



REGULAMENTO

1. Condições de participação

1.1 Enquadramento / Idade participação

No âmbito da candidatura de Guimarães a Capital Verde Europeia 2026, centrada na mobilidade sustentável, valorização ambiental e promoção de estilos de vida saudáveis, surge o BTT Eco Rota do Ave – GPS by GMR Challenge .

O evento BTT ECO ROTA DO AVE – GPS by GMR Challenge enquadra-se numa vertente de lazer, caracterizando-se por não ter natureza competitiva, sendo realizado em autonomia total e com navegação autónoma por GPS, permite a cada participante gerir o seu próprio ritmo, promovendo uma experiência acessível e inclusiva.

O fio condutor do percurso é o Rio Ave e os seus afluentes.

Com partida/chegada no Laboratório da Paisagem em Creixomil Guimarães, o evento destaca-se pela ligação entre desporto, natureza e sustentabilidade.

Organizado com princípios de baixo impacto ambiental, pretende sensibilizar para a preservação dos ecossistemas, ao mesmo tempo que reforça o posicionamento de Guimarães como referência em mobilidade verde e qualidade de vida.

O participação é aberta a maiores de idade, sendo permitida a participação de menores a partir dos 16 anos com autorização por escrito apenas no percurso mais curto.

“Autorização de participação de menores” que depois de preenchido e digitalizado/fotografado terá de ser enviado para o email: challengegmr@gmail.com .

Esse documento está na última página deste regulamento.

1.1.2 Data

O BTT ECO ROTA DO AVE - GPS realiza-se no dia 10 de outubro de 2026, em Guimarães, consistindo num passeio de um dia conforme indicado:

Data	Hora de Partida	Local
10-10-2026	07h30 às 09h00	Laboratório da Paisagem - Creixomil, Guimarães

1.1.3 GPS

A utilização de GPS não é obrigatória, ficando ao critério de cada participante. A organização não fornece equipamentos nem acompanhamento no percurso, recomendando que os participantes não realizem o trajeto sozinhos.

1.2 Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do link: <https://sinttime.com/evento/505> não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

A inscrição deverá ser paga no prazo máximo de 72 horas.

Após o pagamento recebem um email com o Dorsal atribuído. (Ver spam)

No momento do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas do passeio por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de eventos.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climáticas adversas tais como nevoeiro, chuva ou calor extremo.

1.4 Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso (provisório)

O percurso mais curto tem a distância aproximada de 25km e 400D+.

O um grau de dificuldade técnica é média e dificuldade física média

O percurso mais curto tem a distância aproximada de 55km e 1000D+.

O um grau de dificuldade técnica é média e dificuldade física média/alta

O percurso longo tem a distância aproximada de 85km e 1900D+ com um grau de dificuldade física e dificuldade técnica média alta.

Viver o Ave – 25km | 400 D+

O percurso ideal para quem procura uma experiência mais descontraída. Ao longo de trilhos e caminhos envoltos pela natureza, vais descobrir a beleza do Vale do Ave ao teu ritmo. Uma rota pensada para desfrutar da paisagem, da tranquilidade e do prazer de pedalar, tornando cada quilómetro numa verdadeira descoberta.

Sentir o Ave – 55 km | 1000 D+

Um percurso envolvente que te permite desfrutar do melhor do Vale do Ave. Ao longo de trilhos e caminhos rurais, esta rota convida a uma ligação direta com a paisagem, proporcionando uma experiência autêntica de BTT onde o contacto com a natureza é o verdadeiro destaque.

Viver o Ave – 85 km | +1900 D+

Pensado para os mais aventureiros, este percurso leva-te mais longe e mais fundo no território do Vale do Ave. Com maior exigência física e técnica, é uma verdadeira imersão na natureza, onde cada subida e cada trilho reforçam a intensidade da experiência e o espírito de superação.

1.5 Tempo Limite

Os atletas deverão terminar o percurso até as 18h00

Todos os atletas deverão comunicar à organização o término do percurso ou desistência.

1.6.Material Recomendado

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Material obrigatório

- Telemóvel com bateria suficiente para a duração do evento
- Capacete

Material Recomendado

- Manta de sobrevivência; • Apito; • Corta-vento ou Impermeável; •

Reservatório para líquidos; • GPS.

- Alimentos, água, ferramentas e material básico de reparação.

1.7 Bicicletas autorizadas

É permitida a utilização de qualquer bicicleta, com ou sem assistência elétrica.

2. Evento

2.1 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

O evento decorre em regime "open-road", pelo que os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

O percurso decorre em trilhos rurais, caminhos florestais e estradas públicas abertas ao trânsito.

Não haverá cortes de trânsito nem apoio em cruzamentos.

Os participantes devem:

- Cumprir o Código da Estrada;
- Circular pela direita;
- Respeitar prioridades.

Ao inscrever-se, o participante aceita o termo de responsabilidade e assume os riscos associados à atividade.

2.1.1 Seguro desportivo

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A organização não se responsabiliza por acidentes, danos ou despesas decorrentes da participação. Todos os participantes devem estar cobertos pelo seguro do evento.

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online através do link disponível no site: <https://sinctime.com/evento/505>

3.2 Valores e período de inscrição

- 8,50€ até 13 de setembro;
- 10€ após essa data.

Nota: só as inscrições validadas (pagas) até 04 de outubro terão dorsal personalizado com o nome do atleta

3.2.1 Lotação

500

3.3 Condições de devolução do valor de inscrição

Em nenhum momento o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista, a qualquer tempo.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização do evento.

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos sendo retido 50% do valor.

3.4 Material incluído com a inscrição

- Dorsal personalizado

(só as inscrições validadas até 04 de outubro terão dorsal personalizado com o nome do atleta)

- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;

- Lanche final;

- Par de meias do evento

- Oferta finisher;

- Registo fotográfico.

- Ponto para lavagem de bicicletas

- Banho;

- Outros brindes que a organização consiga angariar

- IVA à taxa legal em vigor

3.5 Secretariado da prova/horários e local

O secretariado funcionará no dia do evento entre as 07h30 e as 09h00 para levantamento do material e registo de partida.

4 Assistência e apoio

Não haverá assistência mecânica nem transporte de apoio ao longo do percurso.

Em situações excecionais, poderá ser prestado apoio, se não comprometer a organização.

5 Vestuário e publicidade

O vestuário é livre, desde que adequado. Não é permitido:

- Nudez;
- Uso de chinelos ou sandálias;
- Equipamento que comprometa a segurança.

É proibida publicidade sem autorização da organização.

6. Responsabilidade ambiental e cívica

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos nos locais apropriados, ou transportá-lo até à linha da meta.

Comportamentos agressivos, desrespeito pelas regras ou pela organização implicam exclusão.

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. Proteção de Dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos. Serão também registados para divulgação futura de eventos do Santiago Mascotelos FC. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para challengegmr@gmail.com.

9. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

10. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

NOTA IMPORTANTE: *Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.*

13 de maio de 2026

Diretor de Prova: Nuno Machado

TERMO RESPONSABILIDADE

Autorização de participação para menores de 18 anos

Eu, _____,
portador do BI/CC nº _____, na qualidade de _____
(pai/mãe ou tutor legal), declaro para todos os efeitos legais que li e entendi o
regulamento do BTT ECO ROTA DO AVE- GPS e que autorizo
_____, portador do BI/CC
nº _____, a participar no evento em causa. Declaro ainda, ter
conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos
inerentes à respetiva participação, conforme termo de que faz parte esta
declaração.

Declaro ainda que o/a menor:

- Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.
- Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado/preparado para esta prova.
- Tem conhecimento técnico necessário e suficiente para desempenhar esta atividade desportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.
- Estar ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões da Organização.

Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação do menor neste evento para finalidades legítimas relacionadas com o evento. _____ de _____ de 2026.

[Assinatura Pai/Mãe ou tutor legal]

(Preencher, digitalizar ou fotografar e enviar para: challengegmr@gmail.com)