

9º DUATLO DE VIANA DO CASTELO

Duatlo Sprint | Duatlo Sprint ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

Domingo | 29 de Março de 2026 | 10H00

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O DUATLO SPRINT DE VIANA DE 2026 é uma organização da Escola Desportiva de Viana em parceria com a Xlife Events

O Evento é constituído por um Duatlo Sprint, pontuável para o DESAFIO TRIATLO NORTE

Inscrições, resultados e outras informações, em: www.xlife.pt

LOCAL

O Evento 9º DUATLO SPRINT DE VIANA DO CASTELO 2026, decorrerá entre a Praça da Liberdade, Rotunda do Pescador e acesso A28 sentido Viana – Porto.

SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

Instalados junto à Praça da Liberdade;

PROGRAMA-HORÁRIO

SABADO | 28 de Março 2026

15:00 às 18:00 Secretariado;

DOMINGO | 29 de Março 2026

08:00 às 09:30 Secretariado;

08:40 às 09:40 Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT; Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09:45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10:00: Início do 9º Duatlo Sprint de Viana do Castelo

11:15: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duatlo Sprint de Viana;

12:00: Entrega de Prémios;

13:00: Hora limite para conclusão da prova;

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Atletismo 5 Kms: Percurso junto ao Rio Lima, realizado em 2 voltas
- Ciclismo: Percurso maioritariamente em estrada, realizado em 4 voltas.
- Atletismo 2.5kms : Percurso junto ao Rio Lima, realizado em 1 volta.



LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no percurso
- No início de cada volta junto á meta
- A meio de cada uma das voltas
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- A participação na prova, está coberta pelo Seguro de Acidentes pessoais previsto na inscrição de cada atleta.
- A realização do evento está coberta pelo seguro de responsabilidade civil associado ao mesmo.
- A cada atleta será imputado todo e qualquer situação não coberta por estes dois seguros.
- Em via publica o atleta deverá obedecer às regras do código da estrada em vigor exceto quando o percurso delimitado pela organização com barreira física ou fita balizadora

PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com o **Regulamento do Desafio Triatlo Norte 2026**, em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Prémios Monetários para as 3 melhores equipas:

1ª 90€

2ª 75€

3ª 50€

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 35€ (não inclui t-shirt)

OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários existentes no Centro Cultural de Viana do Castelo
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;

ORGANIZADOR:

- Escola Desportiva de Viana | Xevents
- Aires Rocha | geral@xlife.pt | Tlm: 968141585
- José Carlos Alcobia Tlm 967096945
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contatar “Aires Rocha e José Alcobia”

ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 23 de Fevereiro de 2026.

FIM DO REGULAMENTO