



VIII TRIATLO DE ÁGUEDA

TRIATLO SPRINT | DUATLO SPRINT

DESAFIO TRIATLO NORTE

Domingo | 05 de Outubro de 2025

REGULAMENTO DA ORGANIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

O VII ITRIATLO DE ÁGUEDA é uma organização do DAR-Recardães em parceria com a Câmara Municipal de Águeda.

O Evento é constituído um Triatlo sprint e um Duatlo Sprint Promoção, pontuável para o DESAFIO TRIATLO NORTE. Inscrições, resultados e outras informações, em:

<https://www.sinctime.com/>

LOCAL

O VII TRIATLO DE ÁGUEDA, decorrerá no Jardim do Largo 1º de Maio, R. Vasco da Gama 74, 3750, Águeda.

SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META:

Instalados junto ao Jardim do Largo 1º de Maio.

PROGRAMA-HORÁRIO

DOMINGO | 05 de Outubro 2025

08:00 às 09:30 Secretariado;

08:40 às 09:40 Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT; obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09:45: Hora limite de permanência de atletas no

PT;

10:00: Partida do VIII Triatlo de Águeda;

10:15: Partida do Duatlo de Águeda;

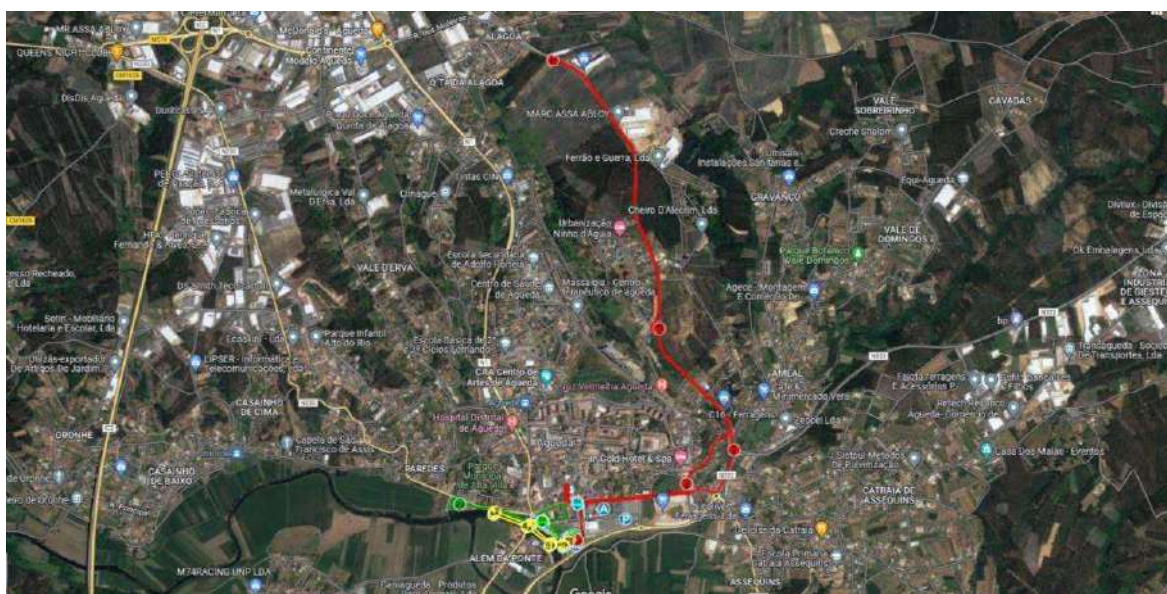
11:00: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Triatlo de Águeda;

12:30: Entrega de Prémios.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS:

Triatlo

- Natação: 750mts realizados em 1 volta.
- Ciclismo: Percurso em estrada de 22km, realizado em 3 voltas.
- Atletismo: Percurso de 4,8km realizado em 3 voltas.

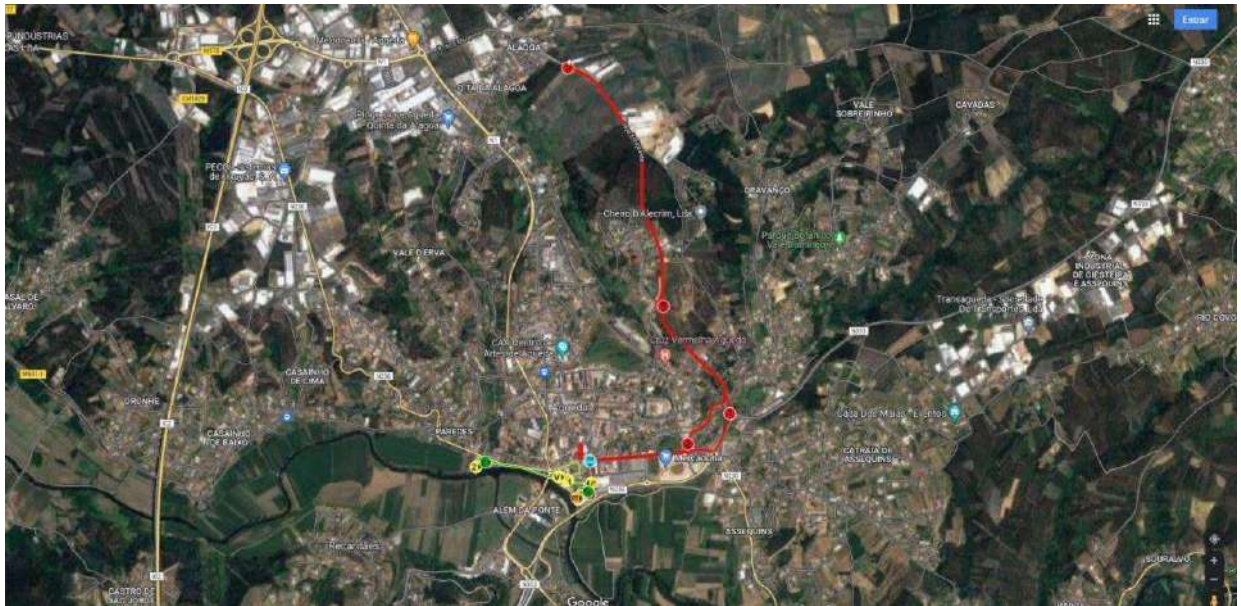


https://www.google.pt/maps/@40.582193,-8.4441335,3360m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!6m1!1s1zEbtfntrQsVh8YCog-SjmMxt_yM?hl=pt-PT&authuser=0

Duatlo

- Corrida Inicial: 4,8km em 3 voltas.
- Ciclismo: 22km realizado em 3 voltas.
- Corrida Final: 1,8km em 1 volta.

<https://www.google.pt/maps/@40.5806205,-8.4451351,3771m/data=!3m1!1e3!4m2!6m1!1s1FbO1bQvBDZWEmalldiV8VfkqX1!1VAV2nf?hl=pt-PT&authuser=0>



LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- À exceção da zona de recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- A participação na prova, está coberta pelo Seguro de Acidentes pessoais previsto na inscrição de cada atleta (Condições no regulamento Desafio Triatlo Norte)
- A realização do evento está coberta pelo seguro de responsabilidade civil associado ao mesmo (Condições no regulamento Desafio Triatlo Norte).
- A cada atleta será imputado todo e qualquer situação não coberta por estes dois seguros.
- Em via pública o atleta deverá obedecer às regras do código da estrada em vigor exceto quando o percurso delimitado pela organização com barreira física ou fita balizadora.

NATAÇÃO

- Os atletas podem usar qualquer técnica de natação para progredir na água;
- É permitido aos atletas ganhar impulsão a partir do chão no início e no final de cada volta;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de Natação;
- A organização não fornece toucas, é da responsabilidade do atleta;
- O uso de fato isotérmico será permitido case a temperatura da água seja inferior a 22°;
- Os atletas devem seguir o percurso de natação assinalado;
- Os atletas podem colocar-se de pé ou apoiar-se num objeto inanimado, tal como uma boia ou barco, para descansar, mas não podem progredir nestas condições;
- Em situação de emergência, um atleta deve levantar um braço e chamar por assistência. Uma vez assistido por um agente técnico da prova, o atleta terá de sair da competição;
- O Delegado Técnico poderá modificar a distância ou sentido do segmento de natação, ou mesmo cancelar este segmento, devido à velocidade da corrente da água ou outras condições não favoráveis.

CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- A organização não disponibiliza porta dorsais;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- O tipo de bicicleta a utilizar é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de ciclismo. Não são permitidas bicicletas de contra-relógio vulgo “cabras” nem bicicletasde BTT.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

ESTAFETAS

- Estafetas serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão individualmente cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de estafeta, contando para o apuramento da classificação específica o atleta que conclua a prova; Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A transmissão feita com toque de mão entre os atletas da estafeta e confirmada pela organização.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados no Triatlo nas seguintes categorias / grupos idade:

ESTAFETAS - Duplas ou Triplas Masculinos / Femininos / Mistas

- Paratleta (Paratriatlo e Paraduatlo)
- AG 16-17 CADETES (Nascido entre 2009 e 2008)
- AG 18-19 JUNIORES (Nascido entre 2007 e 2006)
- AG 20-24 (Nascido entre 2005 e 2001)
- AG 25-29 (Nascido entre 2000 e 1996)
- AG 30-34 (Nascido entre 1995 e 1991)
- AG 35-39 (Nascido entre 1990 e 1986)
- AG 40-44 (Nascido entre 1985 e 1981)
- AG 45-49 (Nascido entre 1980 e 1976)
- AG 50-54 (Nascido entre 1975 e 1971)
- AG 55-59 (Nascido entre 1970 e 1966)
- AG 60-64 (Nascido entre 1965 e 1961)
- AG 65-69 (Nascido entre 1960 e 1956)
- AG 70-99 (Nascido entre 1955 e 1926)

Absolutos

- Masculino
- Feminino

Equipas

- Top 3 Masculinos (por soma de posições dos 3 primeiros atletas de cada equipa)
- Top 3 Femininos (por soma de posições dos 3 primeiros atletas de cada equipa)

PRÉMIOS Duatlo de Águeda Sprint:

Geral absolutos masculinos: 1º 2º e 3º

Geral absolutos femininos: 1º 2º e 3º

Estafetas masculinos, femininos e mistos: 1º 2º e 3º

DURAÇÃO MÁXIMA

- O evento terá uma duração máxima de 2,5 horas após partida, período após o qual, será restabelecida a circulação automóvel nas passagens necessárias e fechado o controlo de tempos na chegada.

PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes á organização até 15 minutos após a publicação dos resultados;
- Os protestos são efetuados por e-mail, enviados para o endereço de contacto disponibilizado.

PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

BALNEÁRIOS

- No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local: Centro de Atividades Náuticas Berio Marques (<https://share.google/mNeVvBCYZcjS5Ajp>)

PREÇOS E PRAZO DE INSCRIÇÃO

- As inscrições para o Triatlo de Águeda têm um custo de 15€ (quinze euros) para individuais, de 30€ (trinta euros) para estafetas duplas e 45€ (quarenta e cinco euros) para estafetas triplas. As inscrições no 22 de setembro de 2025, segunda-feira pelas 24h00, sofrem um aumento de 10€.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site: www.sinctime.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€, que acresce ao valor da inscrição, desde que o limite de inscrições ainda não esteja ultrapassado.

FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site: www.sinctime.pt;
- A referência de multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início quando é gerada.

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento.

PUBLICIDADE E IMAGEM

- Os participantes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento desde que não ponham em causa a integridade dos participantes ou limitem o seu desenrolar do evento; Os participantes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos e empresas; A organização do evento, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes a sua imagem e os resultados por eles obtidos; O evento poderá ser gravado em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário e ações de marketing; Os participantes no ato da sua inscrição, estão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo e local, independente de compensação financeira. Autoriza ainda a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização das suas imagens captadas durante o evento.

JURI

- O Júri da prova é da responsabilidade do organizador.

PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES

- Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:
 - Falsifiquem qualquer elemento relativo á sua inscrição
 - Desrespeitem o código da Estrada.
 - Não respeitem as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
 - Não façam controlo zero na partida
 - Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive pontos de controlo intermédio
 - Não respeitem o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
 - Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento
 - Não informação de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro (Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

- O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.

OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Todos os participantes serão identificados com um dorsal fornecido pela organização que deverá estar sempre visível. A listagem de tempos finais será disponibilizada online após chegada do último atleta.

CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

- O cancelamento ou adiamento do evento pode ocorrer devido a fatores internos ou externos à organização. Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um parecer prévio acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade e necessidade do cancelamento ou adiamento do evento. O cancelamento prévio ao evento será previsto tendo em conta os seguintes pontos: Situação pandémica; plano de segurança nacional; condição atmosférica; catástrofes naturais; manifestações; greves; impossibilidade de usar as vias de públicas; impossibilidade de usar telecomunicações; restrições do governo ou nova legislação. Caso necessidade de cancelamento prévio ou sem possibilidade de adiamento pelo organizador no próprio ano corrente, a organização fará devolução do valor das inscrições cobrando uma taxa até ao máximo de 5,00€ para gastos administrativos já efetuados. Em caso de adiamento do evento e eventual desistência do atleta por incompatibilidade com a data definida, a organização fará devolução das inscrições cobrando uma taxa até ao máximo de 5,00€ para gastos administrativos já efetuados. O cancelamento do evento poderá ainda ser decidido por insustentabilidade financeira ou outro motivo de ordem específica do organizador e no qual será feita a devolução total do valor da inscrição ao participante. Em caso de cancelamento durante o decorrer do evento por motivo de força maior, designadamente por razões que ponham em causa a segurança dos participantes, as classificações ficam registadas manualmente à chegada no local de corte definido pela organização e o valor da inscrição não será devolvido pelo facto de o evento já se encontrar em atividade. Caberá ao participante solicitar via e-mail a devolução do valor da inscrição caso válidos os pontos acima mencionados. No pedido deverá constar a designação do evento, o dorsal, o nome e o meio pelo qual deve ser feita a devolução. Será posteriormente solicitado um meio de identificação pessoal ou coletivo para confirmação da propriedade da inscrição. A devolução será efetuada até a um máximo de 30 dias após a data de solicitação. O participante poderá ainda solicitar a transição do valor de inscrição para outro evento do organizador não sendo cobradas taxas sobre o mesmo. Serão corrigidas apenas as diferenças de valor entre os eventos selecionados. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza que não esteja prevista nos pontos mencionados.

ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 22 de setembro de 2025.
- Este regulamento é um complemento ao regulamento do Desafio Triatlo Norte.

FIM DO REGULAMENTO

ORGANIZADOR:

- DAR- Recardães | Câmara Municipal de Águeda
- Celso Moreira | darecardaes@hotmail.com | Tlm: 963637501