



## REGULAMENTO

### BARCELOS – 2026

#### 1. Organização

A Milha Urbana da Cerveja - Barcelos é organizada pela Fundista - Agência de Marketing Desportivo, com o apoio da IGeeks & Beets e do Município de Barcelos.

#### 2. Data, hora e local

Dia 27 de junho de 2026, a partir das 15 horas, no Parque da Cidade de Barcelos.

#### 3. Percurso

A Milha Urbana da Cerveja é uma corrida urbana com a distância de 1 milha (aproximadamente 1.609 metros) realizada em pleno Parque da Cidade de Barcelos, em piso de terra batida e irregular.



#### **4. Prova**

A Milha Urbana da Cerveja é um evento desportivo e recreativo, com espírito de fair-play e boa disposição. Cada atleta bebe 1 cerveja (entre 20cl a 25cl) por volta. No total são 4 voltas de 400 metros e 4 cervejas. Vence o atleta mais rápido!

#### **5. Regras**

5.1. Cada atleta bebe quatro copos de cerveja e corre quatro voltas de 400 metros. A corrida inicia a beber uma cerveja, depois corrida, cerveja, corrida, cerveja, corrida, cerveja e corrida;

5.2. A cerveja deve ser consumida antes do início de cada volta, dentro da área de transição. A área de transição é uma zona com cerca de 10 metros antes da linha de partida;

5.3. A corrida começa com os atletas alinhados na linha transição, bebendo a primeira cerveja. Isso garante que os atletas percorram uma milha completa. Os atletas podem andar/mover-se nessa área enquanto bebem, mas toda a cerveja deve ser consumida na área de transição antes de sair para correr uma volta;

5.4. Após beber cada cerveja, o atleta deve colocar o copo num recipiente próprio para o efeito. Se a organização entender que o atleta não bebeu a totalidade da cerveja, pode atribuir uma penalização de 60 segundos por cada copo. O atleta é obrigado a beber as 4 cervejas (uma por volta), caso contrário é desclassificado;

5.5. Não é permitido o uso de latas ou garrafas de cerveja que não sejam fornecidas pela organização;

5.6. A cerveja deve ter no mínimo 5% de álcool por volume. A cerveja deve ser uma bebida alcoólica fermentada, feita de grãos de cereais maltados e aromatizada com lúpulo;

5.7. Os atletas que vomitarem antes de terminar a corrida sofrem uma penalização de 90 segundos. Vomitar mais de uma vez durante a corrida não requer nenhum agravamento extra;

5.8. Os atletas têm 15 minutos para concluir a prova, depois desse tempo são desclassificados. Se aos 15 minutos de prova o atleta ainda se encontrar em percurso, a organização reserva-se o direito de o retirar da competição;

5.9. As classificações são atribuídas online na plataforma de inscrições e atualizada à medida que termina cada bloco de partida;

5.10. Apenas é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 18 anos;

5.11. É obrigatório que os participantes se encontrem em boas condições de saúde física e mental para garantir a sua segurança e a dos demais. A organização reserva-se o direito de recusar a participação de indivíduos que, pela sua condição física ou comportamental, apresentem risco para si próprios ou para terceiros. Comportamento antidesportivo ou perigoso dá direito a desclassificação imediata.

#### **6. Box de Partida**

A partida é dada em blocos de 16 atletas. Esses blocos são atribuídos aleatoriamente por ordem de inscrição.

Os blocos de partida iniciam a cada 15 minutos. Após a partida de cada bloco, a organização irá fazer a chamada para o próximo bloco, e assim sucessivamente. Os atletas devem estar junto à partida/chegada 30 minutos antes da hora marcada para o seu bloco. Os atletas que não se

encontrem presentes no momento da partida da respetiva box serão automaticamente desclassificados, não sendo permitidas trocas entre boxes de partida.

Os atletas devem consultar atentamente o e-mail e o regulamento da prova para confirmar o horário da respetiva box de partida, o qual poderá variar entre as 15h00 e as 20h00. As partidas poderão sofrer ligeiros atrasos, decorrentes da dinâmica do evento.

| BOX    | A     | B     | C     | D     | E     | F     | G     | H     | I     | J     | K     | L     | M     | N     | O     | P     | Q     | R     | S     |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| HORAS  | 15H00 | 15H15 | 15H30 | 15H45 | 16H00 | 16H15 | 16H30 | 16H45 | 17H00 | 17H15 | 17H30 | 17H45 | 18H00 | 18H15 | 18H30 | 18H45 | 19H00 | 19H15 | 19H30 |
| DORSAL | 1     | 17    | 33    | 49    | 65    | 81    | 97    | 113   | 129   | 145   | 161   | 177   | 193   | 209   | 225   | 241   | 257   | 273   | 289   |
|        | 2     | 18    | 34    | 50    | 66    | 82    | 98    | 114   | 130   | 146   | 162   | 178   | 194   | 210   | 226   | 242   | 258   | 274   | 290   |
|        | 3     | 19    | 35    | 51    | 67    | 83    | 99    | 115   | 131   | 147   | 163   | 179   | 195   | 211   | 227   | 243   | 259   | 275   | 291   |
|        | 4     | 20    | 36    | 52    | 68    | 84    | 100   | 116   | 132   | 148   | 164   | 180   | 196   | 212   | 228   | 244   | 260   | 276   | 292   |
|        | 5     | 21    | 37    | 53    | 69    | 85    | 101   | 117   | 133   | 149   | 165   | 181   | 197   | 213   | 229   | 245   | 261   | 277   | 293   |
|        | 6     | 22    | 38    | 54    | 70    | 86    | 102   | 118   | 134   | 150   | 166   | 182   | 198   | 214   | 230   | 246   | 262   | 278   | 294   |
|        | 7     | 23    | 39    | 55    | 71    | 87    | 103   | 119   | 135   | 151   | 167   | 183   | 199   | 215   | 231   | 247   | 263   | 279   | 295   |
|        | 8     | 24    | 40    | 56    | 72    | 88    | 104   | 120   | 136   | 152   | 168   | 184   | 200   | 216   | 232   | 248   | 264   | 280   | 296   |
|        | 9     | 25    | 41    | 57    | 73    | 89    | 105   | 121   | 137   | 153   | 169   | 185   | 201   | 217   | 233   | 249   | 265   | 281   | 297   |
|        | 10    | 26    | 42    | 58    | 74    | 90    | 106   | 122   | 138   | 154   | 170   | 186   | 202   | 218   | 234   | 250   | 266   | 282   | 298   |
|        | 11    | 27    | 43    | 59    | 75    | 91    | 107   | 123   | 139   | 155   | 171   | 187   | 203   | 219   | 235   | 251   | 267   | 283   | 299   |
|        | 12    | 28    | 44    | 60    | 76    | 92    | 108   | 124   | 140   | 156   | 172   | 188   | 204   | 220   | 236   | 252   | 268   | 284   | 300   |
|        | 13    | 29    | 45    | 61    | 77    | 93    | 109   | 125   | 141   | 157   | 173   | 189   | 205   | 221   | 237   | 253   | 269   | 285   | 301   |
|        | 14    | 30    | 46    | 62    | 78    | 94    | 110   | 126   | 142   | 158   | 174   | 190   | 206   | 222   | 238   | 254   | 270   | 286   | 302   |
|        | 15    | 31    | 47    | 63    | 79    | 95    | 111   | 127   | 143   | 159   | 175   | 191   | 207   | 223   | 239   | 255   | 271   | 287   | 303   |
|        | 16    | 32    | 48    | 64    | 80    | 96    | 112   | 128   | 144   | 160   | 176   | 192   | 208   | 224   | 240   | 256   | 272   | 288   | 304   |

A organização não reserva o direito de escolher o horário de partida de cada bloco, sendo este processo totalmente aleatório, assegurando imparcialidade e equidade para todos os participantes.

## 7. Inscrições

As inscrições deverão ser feitas via on-line em [www.milhaurbanadacerveja.pt](http://www.milhaurbanadacerveja.pt).

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

As inscrições estão limitadas a 300 participantes.

### 7.1. Preço das Inscrições

Até 30 de abril – 15€

1 a 31 de maio – 17€

1 a 20 de junho – 19€

As inscrições encerram após o dia 20 de junho de 2026.

### 7.2. Alterações de Dados

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até ao dia 13 de junho de 2026. Não se realizam reembolsos de inscrições canceladas em momento algum.

### **7.3. Confirmação da Inscrição**

As inscrições só são confirmadas após pagamento. Nas inscrições realizadas on-line, estas ficam válidas durante o prazo em vigor para o preço praticado (ver ponto 7.1). Aquando alteração de tarifário as inscrições não validadas por pagamento ficarão canceladas e será necessário proceder a nova inscrição. A cedência de dorsais/inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

### **8. Kit de Participante**

O Kit de participante é composto por:

- uma t-shirt;
- um dorsal;
- brindes de parceiros;
- outras ofertas.

Após terminar a prova, todos os atletas terão acesso ao abastecimento final.

#### **8.1. Secretariado**

O secretariado será no dia 27 de junho de 2026, no Parque da Cidade de Barcelos, junto à partida/chegada, a partir das 09:00 horas.

Para o levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta. O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo. O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, nomeadamente: nome, contacto de emergência e se tem algum problema de saúde específico.

O tamanho da t-shirt do evento será distribuído conforme os pedidos efetuados na inscrição, no momento de recolha do kit. O stock é distribuído mediante disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock, em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, apenas para orientação. A organização assegura durante 7 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos. Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis. Após este período definido, a organização não disponibilizará mais os referidos "kits de participante".

### **9. Prémios**

A organização irá premiar os seguintes atletas com a atribuição de um prémio:

Geral: os três atletas mais rápidos da classificação geral (m/f)

- 1º lugar - iPhone 13
- 2º lugar - Apple Watch
- 3º lugar - AirPods 4

**Boxes:** os três atletas mais rápidos de cada box de partida

- 1º Lugar – iTag
- 2º Lugar - iTag
- 3º Lugar - iTag

**Volta:** o atleta com a volta mais rápida (m/f)

- AirTag

Não serão atribuídos prémios monetários nem prémios por escalões.

Todos os participantes que finalizem a prova receberão uma medalha de finisher.

A cerimónia de entrega de prémios decorre junto à partida/chegada, logo após a partida do último bloco de participantes da prova.

## **10. Desclassificações e Infrações**

A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- utilizem o dorsal de outro atleta;
- danifiquem o dorsal;
- não tenham o dorsal colocado na zona do peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- saltem grades/cones quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- não respeitarem a sinalética da prova;
- falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com número diferente;
- manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pela organização e por entidades competentes, antes, durante e após a partida.

## **11. Assistência**

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

## **12. Seguro**

A organização da prova fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

## **13. WC's e Banhos**

Existem WC's públicos junto à entrada do Parque da Cidade de Barcelos e banhos gratuitos no Ginásio Justfit (a cerca de 300 metros da partida), mediante apresentação do dorsal.

#### **14. Aceitação**

É reservado o direito à organização a aceitação de inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### **15. Cancelamento da Prova**

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

#### **16. Direitos de Imagem e Regulamento Geral de Proteção de Dados**

O participante ao confirmar a sua inscrição, declara reconhecer e aceitar o presente regulamento.

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os dados pessoais dos participantes ficam registados em ficheiro, cuja responsabilidade é da organização da Fundista – Agência de Marketing Desportivo. Os dados recolhidos poderão ser cedidos a terceiros para efeitos de marketing. Se deseja exercer os seus direitos de acesso, de oposição, direito a ser esquecido ou retirar o seu consentimento, deverá fazê-lo por escrito, comprovando a sua identidade para o email [geral@fundista.pt](mailto:geral@fundista.pt).