

União das Freguesias de



SEIDE

REGULAMENTO SÃO SILVESTRE SEIDE

Artigo 1.º — Organização

1. A S. Silvestre Seide 2026 é uma prova de atletismo organizada pela União de Freguesias de Seide, realizando-se no dia 8 de dezembro de 2026, em Seide São Miguel, no concelho de Vila Nova de Famalicão.
2. O evento contempla uma corrida de estrada de carácter competitivo, uma caminhada de carácter não competitivo e provas de atletismo destinadas aos escalões jovens, promovendo a prática desportiva, a competição saudável e a participação da comunidade.
3. A corrida principal será disputada maioritariamente em estradas asfaltadas, pelas ruas da União de Freguesias de Seide, numa distância aproximada de 8 km.

Artigo 2.º — Integração nos Circuitos

1. A S. Silvestre Seide 2026 integra os seguintes circuitos:
 - a) **Circuito das São Silvestres de Famalicão**, através da corrida principal de aproximadamente 8 km;
 - b) **Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão**, através das provas destinadas aos escalões jovens.
2. Os resultados obtidos pelos participantes serão considerados para efeitos de classificação e pontuação dos respetivos circuitos, nos termos definidos nos seus regulamentos específicos.
3. As classificações e os prémios atribuídos no âmbito da S. Silvestre Seide são independentes das classificações e dos prémios finais dos respetivos circuitos.
4. Nas matérias relacionadas com a pontuação, classificação e participação nos circuitos, prevalecem as disposições dos respetivos regulamentos.

Artigo 3.º — Apoios

O evento conta com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão — Corre Famalicão;
- Associação Desportiva e Recreativa de Seide São Miguel (ADERE);
- Grupo de Teatro Amador Camiliano (GRUTACA);
- Grupo de Caminheiros de Montanha (GRUCAMO);
- Corpo Nacional de Escutas — Agrupamento 463;
- Associação de Desporto e Aventura 365 Running Project.

Artigo 4.º — Data, Local e Horários

1. O evento realiza-se no dia **8 de dezembro de 2026**.
2. O local de partida e chegada será o Parque da Freguesia de Seide São Miguel.
3. As provas jovens terão início às 16h00, com partidas diferenciadas por escalão etário, de acordo com o programa estabelecido no artigo 7.º.
4. A corrida principal, com uma distância aproximada de 8 km, terá início às 18h00.
5. A caminhada, com uma distância aproximada de 5 km, terá início às 18h05.
6. A organização reserva-se o direito de alterar os horários por motivos de segurança, logísticos ou de força maior, mediante comunicação prévia sempre que possível.

Artigo 5.º — Modalidades e Distâncias

MODALIDADE	DISTÂNCIA	CARÁCTER
Corrida Principal	8 km	Competitivo
Caminhada	5 km	Não Competitivo
Corrida Kids	500 m a 3 000 m	Competitivo

As provas jovens serão disputadas em percursos adequados às respetivas faixas etárias.

1. A corrida principal será disputada em percurso maioritariamente de estrada asfaltada, devidamente sinalizado pela organização.
2. A caminhada terá carácter exclusivamente participativo, não existindo classificações individuais ou coletivas.

Artigo 6.º — Condições de Participação

1. A corrida principal é aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, que completem **18 anos de idade até ao dia 30 de setembro de 2027**, inclusive.
2. A caminhada é aberta à população em geral, independentemente da idade, devendo os menores participar sob responsabilidade dos respetivos encarregados de educação.
3. A Corrida Kids é aberta a todos os jovens atletas, federados ou não federados, independentemente do clube, associação ou freguesia de residência.
4. A participação de menores de idade carece de autorização do respetivo encarregado de educação.
5. Todos os participantes deverão encontrar-se em condições físicas e de saúde adequadas à modalidade em que participam.
6. A inscrição pressupõe o conhecimento e a aceitação integral do presente regulamento.

Artigo 7.º — Escalões Etários

1. Corrida principal — 8 km

Serão considerados os seguintes escalões, masculinos e femininos:

ESCALÃO	IDADES
SUB-23	18 a 23 anos
SENIORES	24 a 39 anos
VETERANOS 40	40 a 49 anos
VETERANOS 50	50 a 59 anos
VETERANOS +60	60 ou mais

Para efeitos de participação e enquadramento nos escalões etários, será considerada a idade que o atleta tiver no final da presente época desportiva, 30 de setembro de 2027.

2. Corrida Kids — Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão

As provas jovens serão disputadas nos seguintes escalões, masculinos e femininos:

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA	HORA DE PARTIDA
BENJAMINS A	2017,2018 e 2019	500 m	16h00
BENJAMINS B	2015 e 2016	500 m	16h10
INFANTIS	2013 e 2014	1000 m	16h20
INICIADOS	2011 e 2012	1500 m	16h40
JUVENIS	2009 e 2010	3000 m	17h00

As partidas serão realizadas por escalão etário, integrando atletas masculinos e femininos, sendo elaboradas classificações individuais separadas por género.

Os escalões etários serão definidos de acordo com os anos de nascimento estabelecidos no Regulamento do Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão.

As provas jovens são abertas a todos os atletas, federados ou não federados, independentemente do clube, associação ou freguesia de residência, sendo a inscrição gratuita.

Artigo 8.º — Inscrições

1. As inscrições para a corrida principal e para a caminhada serão efetuadas através da plataforma www.sinctime.com.
2. O valor de inscrição na corrida principal será de 8,00 € até ao dia 31 de outubro de 2026, passando a 10,00 € até ao dia 1 de dezembro de 2026, data limite de inscrição.
3. O valor de inscrição na caminhada será de 6,00 € até ao dia 31 de outubro de 2026, passando a 8,00 € até ao dia 1 de dezembro de 2026, data limite de inscrição.
4. A inscrição na Corrida Kids será gratuita.
5. As inscrições dos jovens atletas deverão incluir os elementos necessários à identificação do participante, nomeadamente nome completo, data de nascimento, sexo e clube ou equipa representada.
6. O prazo limite de inscrição para todas as modalidades — Corrida Principal, Caminhada e Corrida Kids — é o dia 1 de dezembro de 2026, inclusive.
7. Os atletas regularmente inscritos no Circuito das São Silvestres de Famalicão ou no Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão ficam automaticamente inscritos na respetiva prova da S. Silvestre Seide, não sendo necessária qualquer inscrição adicional.

Artigo 9.º — Dorsais

1. Os dorsais poderão ser levantados no dia 8 de dezembro de 2026, entre as 09h00 e as 17h30, na sede da Junta de Freguesia, em Seide São Miguel, 4770-631.
2. Para os participantes da Corrida Kids, o levantamento dos dorsais deverá ser efetuado até às 15h30.
3. O dorsal deverá ser colocado de forma visível na parte frontal do equipamento, durante toda a prova.
4. O dorsal é pessoal e intransmissível.

Artigo 10.º — Classificações Individuais

1. Corrida Principal

Serão elaboradas as seguintes classificações:

- a) Classificação geral absoluta masculina e feminina;
- b) Classificação individual por escalão etário, masculino e feminino;

Os resultados da corrida principal serão considerados para efeitos de classificação e pontuação do Circuito das São Silvestres de Famalicão, nos termos definidos no respetivo regulamento.

2. Corrida Kids

Serão elaboradas classificações individuais masculinas e femininas por cada escalão etário previsto no artigo 7.º.

Os resultados das provas jovens serão considerados para efeitos de classificação e pontuação do Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão, nos termos definidos no respetivo regulamento.

3. Caminhada

A caminhada não terá classificações individuais ou coletivas, atendendo ao seu carácter não competitivo.

Artigo 11.º — Classificações Coletivas

1. Corrida principal

- a) Serão elaboradas classificações coletivas masculinas e femininas, de forma independente.
- b) A classificação coletiva será determinada através da soma dos pontos obtidos pelos três primeiros atletas classificados de cada equipa, em cada género.
- c) A pontuação será atribuída de acordo com a posição de chegada de cada atleta na classificação geral do respetivo género, sendo atribuído 1 ponto ao primeiro classificado, 2 pontos ao segundo, 3 pontos ao terceiro, e assim sucessivamente.
- d) Vencerá a equipa que obtiver o menor número de pontos resultante da soma das classificações dos seus três primeiros atletas.
- e) Apenas serão consideradas para a classificação coletiva as equipas que tenham, pelo menos, três atletas classificados no respetivo género.
- f) Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa cujo terceiro atleta pontuável obtenha a melhor classificação individual. Persistindo o empate, serão consideradas sucessivamente as classificações do segundo e do primeiro atleta pontuável.

2. Corrida Kids

- a) Será elaborada uma classificação coletiva conjunta, considerando os resultados obtidos pelos atletas dos diferentes escalões etários, masculinos e femininos.
- b) Para efeitos de classificação coletiva, serão atribuídos pontos aos dezasseis primeiros classificados de cada escalão e género, de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1º	16
2º	15
3º	14
4º	13
5º	12
6º	11
7º	10
8º	9
9º	8
10º	7
11º	6
12º	5
13º	4
14º	3
15º	2
16º	1

- c) A classificação coletiva será determinada pela soma dos pontos obtidos pelos atletas de cada equipa no conjunto dos escalões e géneros abrangidos.
- d) Vencerá a equipa que obtiver o maior número de pontos.
- e) Em caso de igualdade pontual, será considerada vencedora a equipa com maior número de primeiros lugares. Mantendo-se o empate, serão considerados sucessivamente os segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente até ao último lugar pontuável.
- f) Caso o empate persista após a aplicação dos critérios anteriores, as equipas permanecerão empatadas na classificação final.
- g) Os resultados coletivos serão considerados para efeitos de classificação do Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão, de acordo com as disposições do respetivo regulamento.

Artigo 12.º — Prémios individuais

1. Corrida Principal

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos da classificação geral absoluta e de cada escalão etário.

Serão igualmente atribuídos prémios monetários aos três primeiros classificados da geral absoluta masculina e feminina:

CLASSIFICAÇÃO	PRÉMIO
1º	50,00 €
2º	30,00 €
3º	20,00 €

Os prémios monetários são atribuídos separadamente aos géneros masculino e feminino.

Os prémios atribuídos na classificação geral absoluta são acumuláveis com os prémios dos respetivos escalões etários.

2. Corrida Kids

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos de cada escalão etário.

Os resultados obtidos contarão para a classificação do Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão.

3. Medalhas de Participação

Serão atribuídas medalhas de participação aos participantes que concluíam as respetivas provas, de acordo com as condições estabelecidas pela organização.

Artigo 13.º — Prémios Coletivos

1. Na corrida principal, serão atribuídos troféus às três primeiras equipas das classificações coletivas masculina e feminina.
2. Na Corrida Kids, serão atribuídos troféus às três primeiras equipas da classificação coletiva conjunta.
3. A entrega dos prémios será efetuada em cerimónia a realizar após a conclusão das provas, em horário a divulgar pela organização.
4. Os prémios atribuídos no âmbito da S. Silvestre Seide são independentes dos prémios finais previstos nos regulamentos dos respetivos circuitos.

Artigo 14.º — Controlo e Cronometragem

1. O controlo e a cronometragem da corrida principal serão assegurados pela empresa Sinctime.
2. As provas jovens terão controlo de chegadas e elaboração de classificações por escalão e género.
3. A organização poderá estabelecer pontos de controlo ao longo dos percursos.
4. Os participantes deverão cumprir integralmente os percursos definidos e respeitar as indicações da organização.
5. O incumprimento das regras estabelecidas poderá determinar a desclassificação do participante.

Artigo 15.º — Abastecimentos

1. A corrida principal terá dois postos de abastecimento de água, localizados aproximadamente aos 4 km e na zona de chegada.
2. Nas provas jovens será disponibilizado abastecimento na zona de chegada.
3. A caminhada terá abastecimento de acordo com as condições definidas pela organização.

Artigo 16.º — Segurança e Assistência

1. A organização diligenciará junto das autoridades competentes o condicionamento do trânsito durante a realização das provas.
2. Todos os participantes estarão abrangidos por seguro desportivo, nos termos da legislação aplicável e das condições da respetiva apólice.
3. A organização assegurará os meios de assistência e socorro adequados à realização do evento.
4. Os participantes deverão respeitar as instruções transmitidas pelos elementos da organização, forças de segurança e equipas de assistência.
5. A organização reserva-se o direito de impedir a participação ou determinar a retirada de qualquer atleta sempre que estejam em causa condições de segurança.

Artigo 17.º — Instalações de Apoio

A organização disponibilizará aos participantes a possibilidade de utilização de instalações para banho quente após a prova, na sede do Agrupamento 463 do Corpo Nacional de Escutas, em Seide São Miguel, mediante as condições de funcionamento estabelecidas.

Artigo 18.º — Disposições finais

1. A organização reserva-se o direito de proceder a alterações ao presente regulamento sempre que motivos de segurança, logísticos ou de força maior o justifiquem.
2. A participação nas provas implica a aceitação integral das disposições do presente regulamento.
3. Nas matérias relacionadas com a participação, pontuação, classificação e atribuição de prémios dos circuitos, aplicam-se os respetivos regulamentos:
 - a) Circuito das São Silvestres de Famalicão;
 - b) Circuito Jovem das São Silvestres de Famalicão.
4. As classificações e os prémios específicos da S. Silvestre Seide são independentes das classificações e dos prémios finais dos respetivos circuitos.
5. Os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em consideração os regulamentos aplicáveis da Federação Portuguesa de Atletismo e dos circuitos em que a prova se encontra integrada.

Seide, 15 outubro de 2026

A Organização

União de Freguesias de Seide