

MOUNTAIN QUEST 2026

**“A minha alma é
uma serrania”.**

- Teixeira de Pascoaes

REGULAMENTO

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

1. INFORMAÇÃO GERAL

A Nexlore Lda. é a entidade organizadora do evento denominado **MOUNTAIN QUEST (MQ)**, que decorrerá nos dias **19 e 20 de junho de 2026** em Amarante, Portugal. A denominação MOUNTAIN QUEST é uma marca registada pertencente à entidade organizadora. O site do evento e email da organização são os seguintes: www.mountainquest.pt | geral@nexplore.pt.

O MQ é um evento de BTT (Bicicleta Todo o Terreno).

DESIGNAÇÃO DA PROVA / DESCRIÇÃO DA PROVA:

MOUNTAIN QUEST / ETAPA DE 200 KM - 20 DE JUNHO DE 2026

MUTANT QUEST / ETAPA DE 200KM + 70KM - 20 DE JUNHO DE 2026

Todos os horários e programas serão comunicados no Facebook, Instagram e no site do evento.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

2. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES

Para participar no evento os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

- Ter pelo menos 19 anos à data da realização da prova.
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento. Efetuar corretamente a inscrição.
- Os participantes inscritos no MQ aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades.
- Onde não existir corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de **autossuficiência em montanha**, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, assim como outros associados com o esforço físico e, eventuais limitações de saúde do próprio.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

Esta prova é de participação individual ou em dupla, não é permitido fazer-se acompanhar de animais, nem de qualquer outro tipo de acompanhamento.

- Os elementos que participem em duplas deverão efetuar a prova juntos, em particular em todos os pontos de controle da prova.
- A indicação de informações falsas em relação durante a inscrição por parte dos atletas que venham a ter influência na atribuição de prémio-se que a organização tome conhecimento terão como consequência a desclassificação do evento.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

3. INSCRIÇÕES

A inscrição no MQ implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova. Somente as inscrições feitas no site do evento é que serão aceites. Cada participante/dupla deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.

- registo só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.
- O período de inscrições decorrerá em **Abril de 2026**.
- O **Política de Preço Único**: Não existem fases, descontos ou promoções. O valor é fixo e a janela de inscrição é limitada.
- O Não são aceites pré-reservas.
- O Não serão aceites inscrições de atletas que a organização tome conhecimento se encontrem punidos pelas respectivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos anti-doping.

4. LUGARES LIMITADOS

Devido a razões de logística e **proteção ambiental**, o MQ é limitado a **350 participantes** nas distâncias 200 KM / Mutante.

Este valor poderá ser ajustado para superior ou inferior, mediante a organização entenda ter a respetiva capacidade logística. A entidade organizadora reserva 50 lugares para satisfazer os seus compromissos. A entidade organizadora reserva-se ao direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

5. ALTERAÇÃO E CANCELAMENTO

Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de titular. O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para geral@nexplore.pt. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. Após análise da organização, é comunicada a decisão ao atleta por email. **NÃO SERÃO ACEITES CANCELAMENTOS POR TELEFONE.**

Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso. Não é possível transição de inscrições para 2027.

O REEMBOLSO DAS TAXAS PAGAS SERÁ FEITO NAS SEGUINTESS CONDIÇÕES:

ATÉ 15 DE ABRIL 2026	75% DA TAXA SERÁ DEVOLVIDA
DE 16 DE ABRIL ATÉ 1 DE MAIO 2026	50% DA TAXA SERÁ DEVOLVIDA
2 DE MAIO ATÉ 31 DE MAIO 2026	25% DA TAXA SERÁ DEVOLVIDA
A PARTIR DE 1 DE JUNHO 2026	NÃO HAVERÁ DIREITO A REEMBOLSO

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

6. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova.

LISTA DE MATERIAL OBRIGATÓRIO:

1. Dorsal - deverá ser colocado na parte frontal da atleta e visível durante a totalidade do percurso.
 - 2. Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes).
 - 3. Capacete.
 - 4. Manta Térmica (Recomendado/Obrigatório por segurança).
 - 2. **LUZES:** O uso de luz frontal e traseira é **OBRIGATÓRIO a partir do KM 160** (ou a partir das 19:30h, independentemente da luminosidade). Recomenda-se vivamente o transporte de luzes com capacidade mínima de 1500 lúmens.

MATERIAL RECOMENDADO: Corta vento, Manguitos, Porta-resíduos, Luvas, Protetor solar, Quantia em numerário, Material suplente, Bidon mín. 1L.

7. BIKEPARQUE

Será disponibilizado um local para os atletas deixarem as suas bicicletas. Para deixar ou levantar uma bicicleta é necessário que a bicicleta esteja identificada com o dorsal e o atleta identificado com a pulseira. O dorsal e pulseira terão obrigatoriamente de coincidir. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos das bicicletas enquanto estas estiverem no bikeparque. O atleta ao deixar a bicicleta no bikeparque está a concordar com este regulamento.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

8. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes pontos estará um elemento da organização. Não verificar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante ou dupla.

Ambos elementos da dupla têm de passar nos pontos de controlo, o tempo de passagem considerado é do elemento que passar por último.

Durante a prova poderão existir "controlos-surpresa" de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização. Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo. A não observância desta regra acarreta a penalização prevista neste regulamento.

9. ABASTECIMENTO EM PROVA

A prova é realizada em **autonomia total**. É somente permitido aos atletas transportar a sua respetiva alimentação/hidratação. É permitido o abastecimento nos cafés/estabelecimentos que se encontrem ao longo do percurso, assim como fontanários. É permitida a entre-ajuda pelos atletas em prova.

Qualquer outro tipo de abastecimento não estipulado no regulamento é proibido e será penalizado de acordo com este regulamento. É recomendado que transportem sempre água e alimentação de reserva. Ainda que existam elementos da organização ao longo do terreno a assistência poderá não ser imediata.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

10. GRAU DE DIFICULDADE E BARREIRAS HORÁRIAS

Existirão barreiras horárias intermédias no percurso. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto.

LOCAL	HORA CORTE	TEMPO PROVA
Partida	05:00h	0h
KM 40 (Aboboreira)	10:00h	5h
KM 90 (Marão)	15:00h	10h
KM 130 (Cabana/Alvão)	19:30h	14h30m
Meta (Amarante)	00:00h	19h

Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, será impedido de prosseguir e, conseqüentemente, será desclassificado. Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia. Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança) a organização reserva-se ao direito de alterar as barreiras horárias.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

11. ABANDONO, EVACUAÇÃO E ASSISTÊNCIA MÉDICA

Os abandonos devem ser feitos somente nos pontos onde existam elementos da organização. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um desses pontos, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel.

A organização disponibiliza transporte desde o ponto de abandono até à chegada. A recolha é feita em horários periódicos de 2 horas. Haverá primeiros socorros posicionados ao longo do percurso. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem os elementos da organização mais próximos ou contactem telefonicamente a mesma.

Não esquecer que, devido a problemas associados ao ambiente e tipo de evento pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o previsto. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuem. Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado. É obrigatório comunicar à organização a desistência de prova.

12. ALTERAÇÃO DO PERCURSO E CANCELAMENTO

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas/condições de segurança fortemente adversas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

13/14. KIT DE ATLETA

O kit de atleta de cada é constituído pelos seguintes itens: Dorsal, Pulseira identificativa, Brindes, Track GPS, T-shirt, Seguro, Abastecimento final, Medalha Finisher e Duches.

Nos dias assinalados para o levantamento do kit de atleta os participantes devem apresentar os seguintes documentos: BI/CC ou Passaporte ou comprovativo de inscrição. O comprovativo de inscrição é o email recebido pelo atleta. Apenas é possível o levantamento do kit de atleta pelo próprio. O levantamento por terceiros só é permitido mediante apresentação do comprovativo de inscrição. Após a data do evento, o kit não reclamado não será enviado.

15. SEGURO

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica.

Poderá existir uma franquia, como tal, a mesma será deduzida no valor a ser reembolsado. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

16. PARTIDA

O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido (05:00h), com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes na partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados. À chegada, os participantes finalizarão a sua prova controlando a estação "FINISH".

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

17. PERCURSO E SINALIZAÇÃO

O percurso do MQ são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. O percurso utiliza vias públicas, atravessa sítios e vilas. Os percursos não estarão fechados para as provas. Os participantes devem respeitar as normas de trânsito e agentes da autoridade.

Navegação exclusiva por GPS. Não existem fitas de marcação. Nos dias que antecedem o evento a organização disponibiliza o track do evento. Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os participantes terão de abrir e fechar. Sempre que um participante se depare com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou.

18. PENALIZAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO

A direção da prova e os chefes de controlo são responsáveis pela aplicação das regras. **INFRAÇÃO | SANÇÃO A APLICAR (Desclassificação e Eradicação de futuras edições):**

- Não prestar assistência a um participante.
- Abandonar a prova sem avisar a organização.
- Partilhar o peitoral com outra pessoa.
- Utilizar caminhos que não os sinalizados (atalhar).
- Utilizar transporte não autorizado (boleia).
- Faltar gravosamente ao respeito (agressão ou insulto).
- Doping.

Desclassificação: Falta de material obrigatório, track inválido, desobedecer segurança, recusar exames médicos, exceder tempo limite, falhar PC, lixo no chão, animais.

Penalização de Tempo: Ajuda externa (30m), lanterna apagada (1h), dorsal não visível (15m).

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

19. CATEGORIAS

Individuais:

- ELITE (Homens 19-39 anos).
- (Homens 40-49 anos).
- (Homens 50-59 anos).
- Gran Master (Homens 60+ anos).
- Femininas: Geral, ELITE, M40, M50, Gran Master.

Duplas: Masculinas (Man/Man), Femininas (Woman/Woman), Mistas (Woman/Man). O tempo da dupla é registado quando o segundo elemento passar na meta.

20. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes/duplas que somarem o menor tempo. Numa dupla ambos os atletas têm de terminar o percurso. À chegada é obrigatória a entrega do dispositivo GPS com a gravação do track efetuado pelo atleta para validação. Somente os participantes que controlaram todos os postos de controlo e cortaram a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados. Prémios para os 3 primeiros de cada categoria. É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus por correio.

21. RECLAMAÇÕES

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por email, para info@dreamsports.pt, até duas horas após a chegada do participante em questão. As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

22. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MQ e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização. Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

23. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para info@nexplore.pt.

24. MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, e melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

25. OUTROS / ANTIDOPING

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação. O MQ habilitará o local e logística para a eventual realização de controle antidoping pelas autoridades responsáveis.

REGULAMENTO OFICIAL

MOUNTAIN QUEST 2026

26. MUTANT QUEST CHALLENGE

O Mutant Quest é um desafio de extrema dureza. Ao chegar ao controlo dos 200KM, e sem mudar as condições (autonomia e navegação por GPS) podes optar por somar +70KM com 2 mil D+.

- **Critério de Acesso:** O atleta tem que chegar à Meta (KM 200) antes das **18:00h**.
- **Tempo Limite Final:** O atleta tem que estar de regresso na Meta antes das **22:00h** (a confirmar).
- **Prémios:** O Mutant Quest não tem pódio. O primeiro em chegar será o "Grande Mutante" e levará um troféu especial. O resto dos Mutantes receberão um troféu diferente, mas igual para todos, que os distinguirá como Mutantes.

"A organização do MQ ficaria igualmente satisfeita se em 2026 não houvesse nenhum Mutante."

JOIN THE TRIBE



INSTAGRAM



FACEBOOK



YOUTUBE



STRAVA



WIKILOC

MOUNTAIN QUEST 2026

**NO BULLSHIT.
JUST MTB.**

2011 • AMARANTE • PORTUGAL

REGULAMENTO