

REGULAMENTO BRACARVS BACKYARD ULTRA

3ª EDIÇÃO (Silver ticket)

1. INTRODUÇÃO O QUE É UM BACKYARD ULTRA?

Criado por Lazarus Lake, o organizador das lendárias Maratonas Barkley no Parque Natural Frozen Head do Tennessee, tem um princípio muito simples:

- O percurso consta em uma Volta (loop) de 6.706 km;
- Há uma partida a cada hora;
- O atleta tem que completar uma volta em menos de uma hora;
- Se o atleta terminar antes, pode iniciar o descanso enquanto espera pelo início da nova volta, ou seja, uma hora depois da anterior; Exemplo: Se completar o circuito em 58 minutos, terá um intervalo de 2 minutos antes da próxima partida.
- O vencedor é a última pessoa a completar a volta sozinho a tempo;
- O objetivo é simples: fazer o máximo de voltas;
- Se o atleta não conseguir completar a última volta em menos de uma hora ou desistir, a edição ficará sem vencedor.

A 3ª Edição da Bracarvs Backyard Ultra, realiza-se no dia 06 de junho de 2026, às 9h00, no concelho de Vila Verde, na freguesia de Vila de Prado, na Praia Fluvial do Faial. O percurso estará sinalizado com fitas e balizagem noturna (refletora) e terá um desnível positivo de aproximadamente 30mts.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas exclusivamente online, no site da SincTime, até ao dia 6 de maio de 2026, ou até preencher as vagas disponíveis.

3. TAXA DE INSCRIÇÃO

100 vagas: A taxa de inscrição: 60€

4. A PARTICIPAÇÃO NO EVENTO DÁ DIREITO A:

- Dorsal personalizado;
- T-shirt alusiva ao evento;
- Abastecimentos aligeirados de líquidos e sólidos;
- Entrada na Seleção Portuguesa para os 15 melhores das afiliadas portuguesas para a final Mundial em outubro de 2026;
- Prémio Vencedor;

- O vencedor garante também uma entrada direta para a selecção nacional (silver ticket)
- Prémio para Melhor Atleta Feminina
- Prémio para o Assistente;
- Outras ofertas que a organização consiga angariar.

5. ALTERAÇÃO INSCRIÇÃO

Até à data limite (22 de maio de 2026), é permitida a alteração do titular;

O cancelamento deve ser solicitado por correio eletrónico: bracarvsbackyard@gmail.com

6. CONDIÇÕES DE VOLUÇÃO DA INSCRIÇÃO

- Em caso de desistência por parte do participante, os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:
 - Até 22 de maio de 2026: 50% da inscrição a descontar na edição de 2027 da Bracarvs Backyard Ultra;
 - A partir de 23 de maio (inclusive): 0% da inscrição;

7. CRONOMETRAGEM / CLASSIFICAÇÃO

- Só o total de voltas finais é considerado para a classificação. O tempo de cada volta é irrelevante. Será apenas informativo (haverá Classificação entre os atletas, de acordo com o nº de voltas realizado).
- A última pessoa a fazer uma volta completa em 60 minutos é declarada vencedora e o evento termina. Os demais participantes são declarados como DNF; Se ninguém conseguir completar a volta final sozinho dentro dos 60min, não será declarado o vencedor.

8. PARTIDAS

Cada partida ocorre exatamente 1 hora após a partida anterior; No início, todos os participantes devem estar na Zona de partida (Curral), caso contrário, não poderão iniciar a volta;

Os participantes serão notificados do início do novo Loop antes do seu início com sinais acústicos (apito): 3 minutos, 2 minutos e 1 minuto.

6.706 METER

ULTRA

4.167 MILES

9. AS VOLTAS

- Os participantes só podem sair do percurso para satisfazer necessidades fisiológicas e terão de regressar ao ponto de saída; Ajuda externa não é permitida durante a volta; Cada volta deve ser concluída dentro da hora estipulada, incluindo a volta final;
- Estão proibidos o uso de meios artificiais, tais como bastões ou qualquer outro suporte, como bengalas;
- Os participantes mais lentos devem facilitar a passagem, sempre que necessário, aos mais rápidos; Qualquer desvio ao percurso marcado (intencionalmente), resulta em desqualificação do corredor.

10. O PERCURSO

O Percurso percorrerá na sua maioria os trilhos e caminhos das freguesias de Vila de Prado e Soutelo. No entanto, terá passagem em de estradas e caminhos municipais, onde os atletas terão de ter atenção e cumprir o código da estrada. O trajeto será um misto de estrada de alcatrão, estradão e caminhos.

11. LOGÍSTICA NO LOCAL

- Cada prova pode durar vários dias e noites, dependendo da resistência dos participantes. Os corredores vão em autonomia total e são independentes no que diz respeito à sua logística pessoal e podem levar consigo todo o material que considerarem necessário (mochila/cinto), exceto bastões;
- Haverá abastecimentos ligeiros líquidos (a partir da 3ª volta) e sólidos ligeiros (a partir da 5ª volta).
- Na área de Partida / Chegada há instalações sanitárias.

12. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Para participar, deverá ter 18 anos no dia da corrida. Cada participante, ao efetuar a inscrição, declara estar numa forma física e mental que lhe permita enfrentar o esforço e assume o risco desta atividade; Qualquer membro da equipa médica, ou da organização, pode interromper ou impedir a continuidade em prova de um participante que se considere não estar em condições de saúde físicas ou mentais adequadas para continuar. Se o corredor insistir em continuar, fá-lo-á por sua própria conta e risco e não será qualificado;

6.706 METER

ULTRA

4.167 MILES

- Mesmo com um número ativo, os participantes correm sob a sua responsabilidade, pois o primeiro responsável pela sua segurança é o próprio corredor;
- A organização coloca todos os meios para que a participação tenha o menor risco possível; A organização não se responsabiliza por acidentes, mazelas ou danos que os participantes possam ter ou produzir ao longo de todo o desafio. A organização terá um seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais; Sempre que algum participante decida abandonar a corrida, a organização deve ser notificada. Em caso de lesão ou impedimento para retornar por meios próprios à meta, será solicitada ajuda da organização que administrará o resgate; Os números de telefone de contato para emergências estarão impressos no número de identificação (dorsal);
- O circuito não estará fechado ao trânsito de veículos automóveis ou outros, pelo que todos os participantes estão obrigados a cumprir as normas de trânsito rodoviário, responsabilizando-se por quaisquer infrações que venham a cometer, devendo respeitar a passagem de pessoas e veículos.

13. DORSAIS /NÚMEROS IDENTIFICAÇÃO / BIB

- Para efetuar os “Check-In”, os participantes devem apresentar os seguintes documentos: Cartão de Cidadão ou Passaporte;
- O secretariado funcionará no dia 5 de junho entre as 19h30 e as 20h30 na Junta de Freguesia de Vila de Prado, e das 7h até 30 minutos antes do início da partida, no dia 6 de junho, junto à Arena de Prova.
- Todos os participantes serão informados da programação do evento por pelo menos um dos meios digitais: e-mail e redes sociais. Em momento algum será produzida informação impressa em papel. Cada participante deve usar seu dorsal no início da corrida e guardá-lo até o final.
- Na ausência do número visível no início ou no final de cada volta, o participante poderá ser desclassificado.

14. MATERIAL RECOMENDADO/OBRIGATÓRIO

- Recomendado calçado e vestuário adequado à prática de corrida fora de estrada e de acordo com as condições climáticas. Obrigatório uso de frontal durante a noite.
- Recomendado telemóvel.

6.706 METER

ULTRA

4.167 MILES

15. ASSISTÊNCIA

- A ajuda por terceiros só é permitida na área de descanso, que será logo ao lado da área de Partida / chegada. Cada participante poderá ter toda a ajuda que desejar, apenas e só nesta área, não podendo ter auxílio durante qualquer volta;
- As equipas de apoio terão um máximo de 2 pessoas, podendo a organização a qualquer momento limitar apenas a 1 ou aumentar. Tudo dependerá do número de participantes ao longo de toda a corrida.

16. PUBLICIDADE E IMAGEM

- Qualquer participante autoriza os organizadores, seus parceiros e a *mídia* a utilizar as imagens estáticas ou audiovisuais em que possam aparecer durante todo o evento, inclusive em documentos promocionais ou publicitários. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito.
- Caso não o faça, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

17. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os organizadores declinarão qualquer responsabilidade em caso de falha física ou psicológica, ou em caso de lesões ocorridas durante o evento, bem como em caso de furto ou dano a bens materiais dos participantes e / ou acompanhantes.

18. RESGATE / SAÚDE

Os participantes têm o dever de prestar auxílio, caso se deparem com um atleta em dificuldade; Deverá o atleta alertar a organização que disporá dos meios de intervenção. Se a situação for grave, não deve abandonar o atleta ferido; Qualquer violação dessas regras básicas de boa conduta pode ser sancionada com a eliminação do corredor que incorrer na violação.

19. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE

Será condição básica o respeito pelo mesmo. Qualquer participante que seja visto, antes, durante ou depois da prova a atirar lixo para o chão, será imediatamente desclassificado.

6.706 METER

ULTRA

4.167 MILES

20. RESPEITO PELOS PARTICIPANTES, ORGANIZADORES E OUTROS

Quem não respeitar os participantes, organizadores, parceiros e todos os envolvidos, direta ou indiretamente no evento, será expulso da prova e a organização reserva-se o direito de apresentar queixa às autoridades competentes com base na gravidade.

21. SEGURO

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova: responsabilidade civil e de acidentes pessoal; Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima; A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h após o encerramento do evento); Por imposição das seguradoras, ficam excluídas as Despesas de Tratamento e Invalidez Permanente para atletas com idade superior a 70 anos; Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

22. CANCELAMENTO

Em caso de força maior, desastre natural ou qualquer outra circunstância que coloque em risco a segurança dos competidores ou voluntários que supervisionam o evento, a organização reserva-se o direito de cancelar o evento sem possibilidade de reembolso.

23. ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

- Os participantes, ao inscreverem-se, fazem-no de forma livre e voluntária. Declaram ter conhecimento e aceitar o presente Regulamento. Em caso de dúvida ou se surgir alguma situação que não esteja refletida nela, prevalecerão as disposições da Organização; Cada participante, com a inscrição, afirma que está numa forma física e mental que lhe permite enfrentar o esforço e assume o risco desta atividade.
- Qualquer registo na Bracarvs Backyard Ultra, implica conhecer estas regras e aceitá-las; Os organizadores reservam o direito de modificar a totalidade ou parte deste regulamento e do programa, sem aviso prévio e em qualquer momento, mas serão informados os inscritos. Pode ainda cancelar o evento por motivos impostos pelas autoridades competentes;

6.706 METER

ULTRA

4.167 MILES

- A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante; Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, no site oficial do evento, no guia do participante e no secretariado; Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido; A organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de interromper, mudar horários ou suspender a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.

24. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela ORGANIZAÇÃO, de cujas decisões não haverá recurso.

Braga, 10 de janeiro de 2026

O Diretor de Prova

Tiago Costa

**BRACARVS
BACKYARD**

6.706 METER

ULTRA

4.167 MILES