

# IX Duatlo Sprint de Cerveira 2025

Duatlo Sprint  
Duatlo de Estafetas

Versão 2

## REGULAMENTO



## ORGANIZAÇÃO

1. O IX Duatlo de Cerveira é uma organização da Pedal'Arte Associação de Cicloturismo e Triatlo de Cerveira, em parceria com o Município de Vila Nova de Cerveira e o Desafio Norte Triatlo.
2. O IX Duatlo de Cerveira é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Duatlo Sprint (2ª etapa do Desafio Norte Triatlo), disputado no dia 9 de março, domingo, no formato de duatlo de estrada na distância Sprint destinadas a atletas individuais;
  - b. Duatlo de Estafetas (2ª etapa do Desafio Norte Triatlo), disputado no dia 9 de março, domingo, no formato de duatlo de estrada na distância Sprint, destinadas a estafetas masculinas, femininas e mistas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 9 de março de 2025	
<b>08:00 - 09:30</b>	Secretariado (junto ao Parque Transição)
<b>08:00 - 09:40</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova IX Duatlo de Cerveira (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>10:00</b>	Início do Duatlo Sprint e Duatlo de Estafetas
<b>12:00</b>	<p>Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>• O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>12:30</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do IX Duatlo de Cerveira vai disputar-se nas avenidas e ruas de Vila Nova de Cerveira.



Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
<b>Secretariado</b>	Parque da Feira de V. N. Cerveira (Junto ao Parque Transição)	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
<b>Parque de Transição</b>	Parque da Feira de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
<b>Partida</b>	Parque da Feira de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
<b>Chegada</b>	Parque da Feira de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do IX Duatlo de Cerveira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
<b>Duatlo Sprint</b>	Sprint	Atletas nascidos até 2009
<b>Duatlo de Estafetas</b>	Sprint	Atletas nascidos até 2009

6. As inscrições nas provas do IX Duatlo de Cerveira devem ser efetuadas através do site da SincTime, até às 23h59 do dia 2 de março (domingo):  
a. <https://sinctime.com/evento/340>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de inscrição	
		até 23 de fevereiro	até 2 de março
<b>Duatlo Sprint</b>	Sprint	15 €	25 €
<b>Duatlo de Estafetas</b>	Sprint	20€	40€

8. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IX Duatlo de Cerveira são as seguintes:  
a. Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da SincTime).
9. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
10. A inscrição nas provas do IX Duatlo de Cerveira contempla:

- a. Participação e classificação na prova;
- b. Abastecimentos líquidos e sólidos no decorrer do evento;
- c. Controlo de tempos por chip;
- d. Equipas de suporte a primeiros socorros;
- e. Acesso aos balneários e wc do evento;
- f. Fotógrafo oficial no evento;
- g. Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor.

11. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a SincTime:

- a. E-mail: [info@sinctime.pt](mailto:info@sinctime.pt)
- b. Telemóvel: 965 541 085 ou 962 026 891

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

12. A participação nas provas do IX Duatlo de Cerveira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:

### Duatlo Sprint

#### Cadetes

(nascidos entre 2008 e 2009)

#### Juniores

(nascidos entre 2006 e 2007)

#### Grupo de idade 20-24

(nascidos entre 2001 e 2005)

#### Grupo de idade 25-29

(nascidos entre 1996 e 2000)

#### Grupo de idade 30-34

(nascidos entre 1991 e 1995)

#### Grupo de idade 35-39

(nascidos entre 1986 e 1990)

1<sup>a</sup> Corrida: 5.000m (2 voltas)

Ciclismo: 19.000m (3 voltas)

2<sup>a</sup> Corrida: 2.500m (1 volta)

#### Grupo de idade 40-44

(nascidos entre 1981 e 1985)

#### Grupo de idade 45-49

(nascidos entre 1976 e 1980)

#### Grupo de idade 50-54

(nascidos entre 1971 e 1975)

#### Grupo de idade 55-59

(nascidos entre 1966 e 1970)

**Grupo de idade 60-64**  
(nascidos entre 1961 e 1965)

**Grupo de idade 65-69**  
(nascidos entre 1956 e 1960)

**Grupo de idade 70-75**  
(nascidos entre 1950 e 1955)

## Duatlo de Estafetas

**Duplas masculinas**  
(nascidos entre 1950 e 2009)

**Duplas femininas**  
(nascidos entre 1950 e 2009)

1<sup>a</sup> Corrida: 5.000m (2 voltas)  
Ciclismo: 19.000m (3 voltas)  
2<sup>a</sup> Corrida: 2.500m (1 volta)

**Duplas mistas**  
(nascidos entre 1950 e 2009)

## DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

13. Os participantes nas provas do IX Duatlo de Cerveira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

### Duatlo Sprint

Segmento	Descrição
<b>1º Corrida</b>	Percorso com desnível pouco significativo. Percorso misto de paralelo e asfalto. Após o início da corrida, ir ao R1 (Retorno 1) e de seguida ao R2 (Retorno 2); completar as 2 voltas e entrar no PT.
<b>Ciclismo</b>	Percorso com desnível pouco significativo. Percorso em asfalto. Saída do PT, realizar o percurso que inicia na Avenida dos Heróis do Ultramar e passa pela Avenida do Tomiño, N13, Rua do Pousado, Rua da Lenta, Rua do Forte de Lovelhe e voltar à Avenida dos Heróis do Ultramar onde está o R (Retorno); completar 3 voltas e entrar no PT.
<b>2º Corrida</b>	Percorso idêntico à primeira corrida mas apenas uma volta.



Duatlo de Estafetas	
Segmento	Descrição
<b>1º Corrida</b>	Percorso com desnível pouco significativo. Percorso em asfalto e paralelo.
<b>Ciclismo</b>	Percorso com desnível pouco significativo. Percorso em asfalto e paralelo.
<b>2º Corrida</b>	Percorso idêntico à primeira corrida.

14. O Percurso da prova pode ser consultado [aqui](#).

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

15. As provas do IX Duatlo de Cerveira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
<b>Duatlo Sprint</b>	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação
<b>Duatlo de Estafetas</b>	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

16. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

17. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Desafio Norte Triatlo (RDNT) do Desafio Norte Triatlo, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova. O RDNT em vigor pode ser consultado no site da SincTime neste [link](#).

18. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.



Segmento	Regra
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>• É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

## CLASSIFICAÇÕES

19. As provas do IX Duatlo de Cerveira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

Prova	Classificações
Duatlo Sprint	<ul style="list-style-type: none"><li>• Classificação Absoluta por Género</li><li>• Classificação Grupos de Idade e Género</li><li>• Classificação Equipa por Géneros</li></ul>
Duatlo de Estafetas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Classificação Absoluta de Estafetas Masculinas</li><li>• Classificação Absoluta de Estafetas Femininas</li><li>• Classificação Absoluta de Estafetas Mistas</li></ul>

20. A classificação coletiva por Equipas do Circuito Desafio Norte Triatlo é efetuada pelo somatório de pontos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

## PROTESTOS

21. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no capítulo “Recursos” do [Regulamento Desafio Norte Triatlo](#) e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pela Organização e entregues ao Diretor Técnico da prova, de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Desafio Norte Triatlo, acompanhados de uma taxa de 25,00 €;
- O Diretor Técnico da prova terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

22. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Diretor Técnico da prova;
- Vogal: Representante do Desafio Norte Triatlo;
- Vogal: Representante da Pedal’Arte.

23. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Diretor Técnico da prova. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Diretor Técnico da prova para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

24. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

- a. Duatlo Sprint

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Cadetes	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Juniores	1º	2º	3º	1º	2º	3º



Grupo de idade 20-24	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 25-29	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 30-34	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 35-39	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 65-69	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de idade 70-75	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Coletivos						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Equipas	1º	2º	3º	1º	2º	3º

b. Duatlo de Estafetas

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Estafetas	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Estafetas mistas	1º			2º		3º

## OUTRAS INFORMAÇÕES

25. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
26. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.



27. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
28. Os balneários de apoio à prova são no [Pavilhão Municipal de Vila Nova de Cerveira](#).

## CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação do Desafio Norte Triatlo serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova.

## CONTACTO DE REFERÊNCIA

29. Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:  
Email: [pedalarte@gmail.com](mailto:pedalarte@gmail.com)

## FIM DE REGULAMENTO

## REVISÃO DE DOCUMENTO

Versão	Data	Notas	Autor
1.0	09/02/2025	Versão inicial do documento.	Pedal'Arte
2.0	13/02/2025	Correção preços das estafetas	Pedal'Arte



Duartlo de Cerveira

# Formulário de Protesto

O formulário tem de ser preenchido segundo as condições definidas no Regulamento do Duatlo de Cerveira e depois de assinado, entregue ao Diretor Técnico da prova.

<b>Prova</b>	
<b>Data</b>	
<b>Hora</b>	
<b>Nome</b>	
<b>Dorsal (se aplicável)</b>	
<b>Email</b>	
<b>Telefone</b>	
<b>Protesto relativo a</b>	

**Descrição do acontecimento**



Duatlo de Cerveira

Assinaturas	
<b>Testemunhas</b>	
<b>O protestante</b>	
<b>Diretor Técnico</b>	

Um protesto é uma reclamação formal contra a conduta de outro atleta, de um árbitro, ou sobre as condições da competição. Deve reunir provas substanciais, incluindo testemunhas. Qualquer protesto será acompanhado de uma taxa de 25€.