



# **CONTRA RELÓGIO ANTONINO 2026 MOINHO DE ESMERIZ**

**I - Numa ORGANIZAÇÃO da Associação desportiva mont blue team e Associação desportiva de Esmeriz , conta com o apoio das seguintes entidades:**

**- Câmara Municipal de Famalicão. Junta de freguesia de esmeriz**

**O contra relógio antonino irá decorrer na quarta-feira, dia 10 de junho das 10h00 às 10h00m, junto ao moinho de são Marçal em Esmeriz [www.google.com/maps/@41.3789533,-8.5239613,543](http://www.google.com/maps/@41.3789533,-8.5239613,543)**

**A prova terá um percurso de aproximadamente 3km ida e volta cronometrada pela .COM - Clube de Orientação do Minho**

**As inscrições são individuais e podem ser feitas em [www.sinctime.com](http://www.sinctime.com)**

**Todos os participantes iram partir individualmente entre as 10h00 e as 11h30 sendo que ao partir o primeiro os restantes partiram sempre no minimo 30 segundos depois, todo o trajeto será junto ao Rio Pelhe**

**Prémios:**

**> A ORGANIZAÇÃO atribui Trofeus aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos dos seguintes escalões:**

Sub 23 18/22  
Séniiores 23/29  
Vet, 30/34  
Vet, 35/39



Vet. 40/44  
Vet, 45/49  
Vet. 50/54  
Vet, 55/60

**Será considerada a idade que o/a participante tenha até ao dia da prova**

**Cada participante não pode aquecer no recinto da prova enquanto decorre a mesma sobe pena de penalização de 10 segundos**

#### **Inscrições:**

**As inscrições terão o valor de 5 € por atleta**

**As inscrições serão limitadas à participação de 80 participantes.**

**As inscrições encerram no dia 8 de junho de 2026 ou quando for atingido o limite de participantes.**

#### **Secretariado**

**O secretariado funcionará numa tenda montada junto à partida no moinho de São Marçal em Esmeriz terça a partir das 09H00 as 10H00.**

#### **Abastecimentos:**

**O abastecimento será somente no final da prova com os atletas a terem direito a água e bolo mais uma medalha finisher alusiva a prova.**

### **CONDIÇÃO FÍSICA**

**Para participar no “contra relógio Antonino” é indispensável que os participantes estejam conscientes de que se encontram com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação, aconselhando**

**os participantes a atestarem a sua condição física, antes da prova, pelas vias médicas adequadas.**



## **REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA**

**O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. 2. Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando meio envolvente da forma como o encontraram, pelo que a Organização solicita aos participantes que não depositem lixo fora das zonas de assistência.**

## **SEGURO DESPORTIVO**

**A Organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.**

**Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos atleta.**

**A Organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro caso o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h). XI - CANCELAMENTO DA PROVA O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos de força maior, alheios à Organização. Nestes casos, a Organização reserva-se no direito de nos 15 (quinze) dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.**

## **DIREITOS DE IMAGEM E PROTEÇÃO DE DADOS**

**A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize à Organização a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas**



**(rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e a cessão de todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária**

**que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.**

**Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objecto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 - RGPD - Regulamento Geral sobre Protecção de Dados. A autorização ora concedida permite a utilização sua imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (excepto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, média e a publicidade, promoção e marketing da Organização da prova e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros. O atleta declara concordar com o facto de não ter direitos sobre o uso das**

**imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso**

**pertencem à Organização. Mais declara que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tem a receber por toda e qualquer utilização que a Organização faça das imagens e/ou filmagens e da sua imagem, seja a que título for. Mais declara ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sem qualquer limitação temporal ou geográfica e regida pela legislação portuguesa, e garante não estar ligado a nenhum contrato de exclusividade do uso da sua imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela Organização das imagens e/ou filmagens. Pelo aceitação do presente**



**regulamento, o atleta declara igualmente ter conhecimento que a sua imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela Organização de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.  
nunomartins77@hotmail.com**

**Notas e alterações A Organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 - RGPD - Regulamento Geral sobre Protecção de Dados. O preenchimento e envio da inscrição para as**

**provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Casos omissos ao presente**

**regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da Organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.**

**Contactos dos Diretor de prova:**

**André Martins**

**Tele:916512301**

**Numa organização da Associação desportiva mont blue team, e Associação desportiva de Esmeriz tem como parceiro o Clube de Orientação do Minho e o apoio do Município de Famalicão, Junta de freguesia de esmeriz**

**Esmeriz 22 de Abril de 2026  
Associação desportiva mont blue team**