

GUIA TÉCNICO

TRIATLO CROSS DE PRADO

TRIATLO SPRINT | TRIATLO ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

DOMINGO | 27 de Abril de 2025 | 10H00

DESCRIÇÃO DA PROVA

A Vila de Prado recebe a 27 de Abril o primeiro triatlo do DESAFIO NORTE DE TRIATLO, o "2º TRIATLO CROSS DE PRADO"

Com a fabulosa Praia Fluvial do Faial, a Vila de Prado, pertencente ao Município de Vila Verde, está equipada com infraestruturas que lhe permitem tirar partido da excelente localização em que se insere, proporcionando excelentes condições para a prática da modalidade e para quem quiser acompanhar e ver os atletas em competição, que por certo disfrutarão do belo cenário por onde vão passar.

Antevê-se um desafio em pleno, com 750m de natação no Rio Cávado, seguidos de 18km de ciclismo BTT na ecovia e caminhos agrícolas adjacentes, e 5km de atletismo no final nos parques envolventes ao Clube Náutico de Prado.

O Triatlo Cross de Prado é um evento de Triatlo para todos, enquadrado no conceito habitualmente designado de prova aberta e de acordo com a regulamentação respetiva (Lei n.º 5/2007), bem como as regras do Código da Estrada. É um evento desportivo com fins de ócio, turísticos ou culturais.

Haverá registo dos tempos e ordem de chegada, sendo que os 3 primeiros atletas a chegar á meta por escalão, serão premiados de acordo com o disposto neste regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela Tribraça e pela Câmara Municipal de Vila Verde, com apoio da Junta de Freguesia de Prado, Clube Náutico de Prado, Motoclube de Prado e Vila de Prado a Correr.

LOCAL E DATA

27 de Abril de 2025 10:00

Praia Fluvial do Faial, Vila de Prado, Vila Verde

<https://maps.app.goo.gl/kFb4AmBa6kkyEpEy8>

PONTOS IMPORTANTES

- Não são permitidas bicicletas de GRAVEL nem CICLOCROSS
- A entrada no parque de transição é feita com o capacete afivelado
- Os cestos devem ser identificados com o número do dorsal do atleta
- O parque de transição abre imediatamente após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo
- O dorsal deve estar sempre: na zona frontal do atleta no atletismo, e nas costas no ciclismo
- Os atletas devem-se deslocar para o ponto de partida a pé, podendo deixar calçado (de preferencia chinelos) identificado com um autocolante numerado fornecido com o dorsal. O calçado será transportado para o secretariado no final da prova.
- É expectável alguma corrente favorável no percurso de natação.

LEVANTAMENTO DE KITS

Local: Clube Náutico de Prado

Domingo – 27 de Abril

08h00 às 09h00 – Abertura do secretariado – entrada do Clube Náutico de Prado

Haverá no dia do evento uma fila dedicada para diretores de equipa com 6 ou mais atletas inscritos

As equipas que queiram levantar o conjunto de dorsais de todos os seus atletas devem solicitar o mesmo á organização até sexta-feira dia 25 de Abril.

PROGRAMA

Triatlo Sprint | Triatlo de estafetas

08h30 – Acesso aos parques de transição (Vistoria técnica)

09h30 – Fecho do parque de transição – **DESLOCAÇÃO PARA A PARTIDA A 850m do PT**

10h00 – Início do Triatlo Cross de Prado

11h15 – Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duatlo

12h30 – Previsão de entrega de prémios *

* ou a cerimónia protocolar poderá iniciar de imediato quando terminar o último atleta em prova

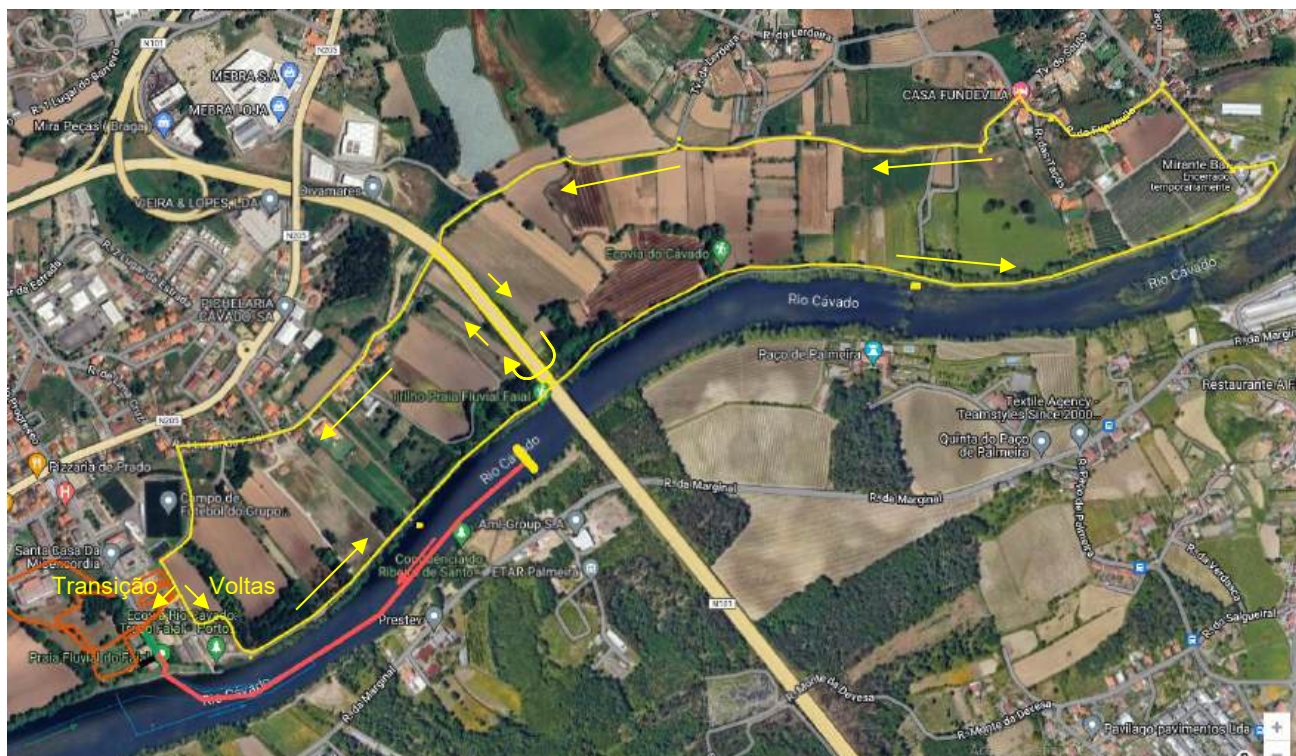
PERCURSOS

Triatlo Sprint

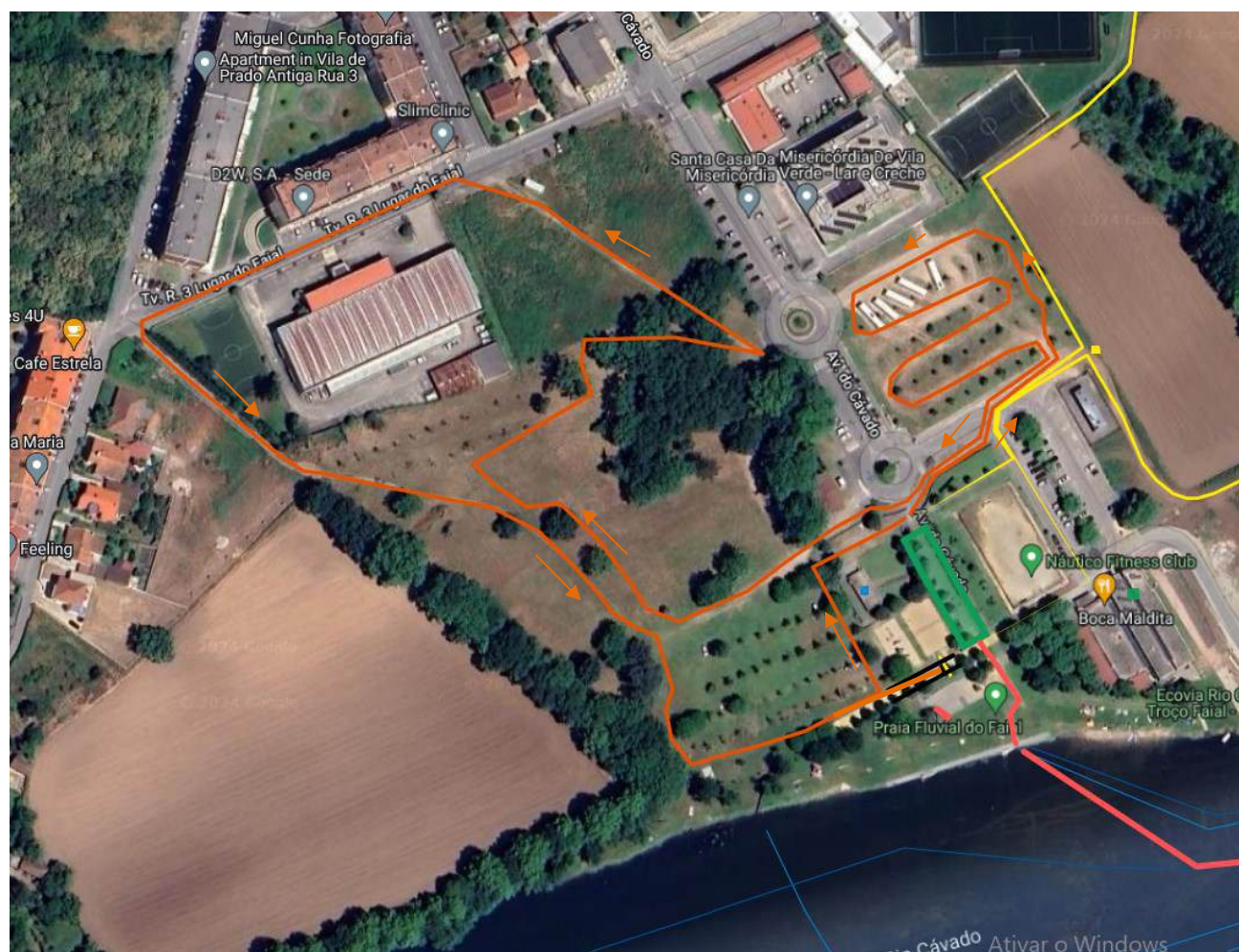
1º segmento (Natação) – 750 m em linha (SUJEITO A ALTERAÇÃO MEDIANTE CONDIÇÕES DE NAVEGABILIDADE)



2º segmento (Ciclismo) – 18km – 3 voltas



3º Segmento (Atletismo) – 5km – 3 voltas





Link para visualização do percurso: [A ATUALIZAR](#)

CIRCULAÇÃO NA VIA PÚBLICA

A prova decorrerá na Ecovia do Cávado, caminho agrícola, Rua 4 Lugar do Faial, Travessa Rua 3 Lugar do Faial e Parques adjacentes, estando devidamente sinalizada e será controlada pela organização.

A circulação em via pública obedece sempre o código da estrada e deve ser cautelosa face a qualquer obstáculo de natureza imprevisível, como saídas inadvertidas de garagens ou caminhos.

ABASTECIMENTOS

Durante o percurso de ciclismo haverá um local de abastecimento líquido (água) no final de cada volta, antes da viragem para o PT.

Durante o percurso de atletismo 5 km haverá um local de abastecimento líquido (água) no mesmo local do ciclismo, e na meta final o reforço.

Serão ainda adicionados pontos de água em caso de necessidade mediante as condições meteorológicas.

No final do percurso haverá um abastecimento final – **senha dentro do saco**

ZONAS DE REFERÊNCIA

A prova está centralizada junto ao Clube Náutico de Prado, Praia Fluvial de Prado e acesso á Ecovia do Cávado, sendo possível assistir ás três disciplinas durante toda a prova.

BALNEÁRIOS E WC

Wc público junto ao PT

Wc do Clube Náutico de Prado

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:
Clube Náutico de Prado – **apresentação de senha**

MEIOS DE SEGURANÇA

Segmento de natação: barco de socorro (Bombeiros Voluntários), kayaks, barco de apoio, nadador salvador;

Segmento de ciclismo: 2 ambulâncias (PT e ponto mais distante do ciclismo), 1 equipa apeada (por baixo da ponte da variante), 2 Polícias, motards no decorrer do segmento e fecho de acessos, elementos da organização no controlo de entroncamentos e pontos de fraca visibilidade;

Segmento de atletismo: Uma ambulância junto à meta, elementos da organização nos locais de junção de percurso e estrada;

SEGUROS

De acordo com o regulamento geral do Desafio Norte de Triatlo é assegurado o seguro de responsabilidade civil do evento com a apólice nº **(a informar previamente)** e o seguro de acidentes pessoais com a apólice nº **(a informar previamente)**.

ESTACIONAMENTO

É aconselhado o estacionamento nos arruamentos de acesso ao Clube Náutico de Prado, estando por confirmar a possibilidade de estacionamento no parque onde está o percurso de atletismo.

CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

TRIBRAGA

João Ferreira

+351 919160191

tribraga@gmail.com

EDIÇÕES



II TRIATLO CROSS DE PRADO

TRIATLO SPRINT
ESTAFETAS

Natação – 750 m (1V) | BTT – 18 Km (3V) | Corrida Final – 4,8 Km (3V)

DESAFIO TRIATLO NORTE – 5ª Etapa

Domingo | 27 de Abril de 2025 |
10H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- O TRIATLO CROSS DE PRADO 2025 é uma organização da Junta de Freguesia de Prado, Município de Vila Verde e e Tribraga, com apoio do Motoclube de Prado, Vila de Prado a Correr.
- O Evento é constituído por um Triatlo Sprint disputado em BTT, pontuável para o DESAFIO TRIATLO NORTE
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: <https://sinctime.com/evento/355> e <https://www.facebook.com/desafionortetrialto>

2. LOCAIS e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Evento I TRIATLO CROSS DE PRADO 2025, decorrerá na Praia Fluvial de Prado e margens do Rio Cávado, com o centro da atividade situado junto ao Clube Náutico de Prado.

SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

- Instalados junto ao Clube Náutico de Prado;
- Coordenadas GPS do local/Link:
<https://maps.app.goo.gl/HAtMV5V85mexUH637>
41°35'53.7"N 8°27'26.8"W.

ABASTECIMENTOS:

Locais assinalados no croqui online da prova em Link A INFORMAR **OUTRAS INDICAÇÕES**;

WC's/INSTALAÇÕES SANITÁRIAS:

Locais assinalados no croqui online da prova em Link A INFORMAR **OUTRAS INDICAÇÕES**;

PROGRAMA-HORÁRIO

DOMINGO | 27 ABRIL 2025

08:00 às 09:30 Secretariado;

Para os clubes com mais de 6 elementos que solicitem até 6ªfeira25 , podem levantar os dorsais em conjunto

08:30 às 09:40 Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

Menores (16 e 17 anos) devem entregar termo de responsabilidade;

09:45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10:00: Início do TRIATLO CROSS SPRINT; JUNTO À PONTE DA VARIANTE

11:10 : Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duatlo Sprint BTT;

12:00: Entrega de Prémios;

12:30: Hora limite para conclusão da prova;

Final da Prova.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS



TRIATLO

SPRINT BTT

- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se em Masculinos e em Femininos.

CADETES 16-17	termo menores	Nascidos entre 2008 e 2009
JUNIORES 18-19		Nascidos entre 2006 e 2007
AG 20-24		Nascidos entre 2001 e 2005
AG 25-29		Nascidos entre 1996 e 2000
AG 30-34		Nascidos entre 1991 e 1995
AG 35-39		Nascidos entre 1986 e 1990
AG 40-44		Nascidos entre 1981 e 1985
AG 45-49		Nascidos entre 1976 e 1980
AG 50-54		Nascidos entre 1971 e 1975
AG 55-59		Nascidos entre 1966 e 1970
AG 60-64		Nascidos entre 1961 e 1965
AG 65-69		Nascidos entre 1956 e 1960
AG 70-74		Nascidos entre 1951 e 1955
AG 75-79		Nascidos entre 1946 e 1950
AG 80-84		Nascidos entre 1941 e 1945
AG 85-89		Nascidos entre 1936 e 1940
AG 90-94		Nascidos entre 1931 e 1935
AG 95-99		Nascidos entre 1926 e 1930

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: Percurso em rio junto á Praia Fluvial de Prado, realizado em linha.
- Ciclismo em BTT: Percurso misto asfalto e terra batida, sem dificuldade, realizado em 3 voltas.
- Corrida Final: Percurso misto corta-mato/ paralelo, realizado em 3 voltas.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova; Link <https://sinctime.com/evento/228>
- No início da Corrida Final;
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, está coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Os dorsais são fornecidos sem cinto: fixação a cargo do atleta**

CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;**
- É obrigatório colocar número de dorsal na bicicleta**
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a suareparação;

~~Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança,~~

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;**



responsável pelo
(conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o cumprimento do número

de voltas previamente anunciadas;

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

- TRIATLO SPRINT BTT
 - Classificação Geral Absoluta/Género;
 - Classificação por Grupos de Idades/Género;
 - Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes à organização até 15 min após a publicação dos Resultados;
- Os protestos são efectuados por email, enviados para o endereço de contacto disponibilizado;

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes / lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- **Até às 24h00 de Domingo, dia 13 de Abril de 2025.**

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site:
- INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA
 - Os atletas que não cumprem o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€ que acresce ao valor da inscrição;

FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site: <https://sinctime.com/evento/228>
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento;
- **Após pagamento irá receber email com comprovativo do mesmo.**
- **CADETES – enviar declaração de responsabilidade**

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas Masculinos e Femininos – 15,00€;
- Equipas de estafeta (2 elementos) – 20€ (Inclui seguro de prova e chip).

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois do dia 16 de Abril de 2024, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (tribraga@gmail.com), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários existentes no Clube Náutico de Prado; Coordenadas GPS – **A INFORMAR**;

~~• Não deixar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;~~

- Organizador:
 - Junta de Freguesia de Prado, Camara Municipal de Vila Verde, Tribraga



- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contatar a Tribraga
 - tribraga@gmail.com
 - Tlm: 967 520 698 | Emilia Gonçalves

João Ferreira |
Tlm: 919 160 191

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

	Masculinos	Femininos
CADETES (16 – 17 ANOS)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
JUNIORES (18-19 ANOS)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 20-24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 25-29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 30-34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 35-39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 40-44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 45-49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 50-54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 55-59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 60-64	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 65-69	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 70-74	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 75-79	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 80-84	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 85-89	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 90-94	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
AG 95-99	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Femininas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Masculinas	1ª, 2ª e 3ª	
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	
PARATRIATLO		
Escalão a definir à data da prova	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

14. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 2025.03.31 – Atualização dos escalões.

FIM DO REGULAMENTO

GUIA TÉCNICO

TRIATLO CROSS DE PRADO

TRIATLO SPRINT | TRIATLO ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

DOMINGO | 27 de Abril de 2025 | 10H00

DESCRIÇÃO DA PROVA

A Vila de Prado recebe a 27 de Abril o primeiro triatlo do DESAFIO NORTE DE TRIATLO, o "2º TRIATLO CROSS DE PRADO"

Com a fabulosa Praia Fluvial do Faial, a Vila de Prado, pertencente ao Município de Vila Verde, está equipada com infraestruturas que lhe permitem tirar partido da excelente localização em que se insere, proporcionando excelentes condições para a prática da modalidade e para quem quiser acompanhar e ver os atletas em competição, que por certo disfrutarão do belo cenário por onde vão passar.

Antevê-se um desafio em pleno, com 750m de natação no Rio Cávado, seguidos de 18km de ciclismo BTT na ecovia e caminhos agrícolas adjacentes, e 5km de atletismo no final nos parques envolventes ao Clube Náutico de Prado.

O Triatlo Cross de Prado é um evento de Triatlo para todos, enquadrado no conceito habitualmente designado de prova aberta e de acordo com a regulamentação respetiva (Lei n.º 5/2007), bem como as regras do Código da Estrada. É um evento desportivo com fins de ócio, turísticos ou culturais.

Haverá registo dos tempos e ordem de chegada, sendo que os 3 primeiros atletas a chegar á meta por escalão, serão premiados de acordo com o disposto neste regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela Tribraça e pela Câmara Municipal de Vila Verde, com apoio da Junta de Freguesia de Prado, Clube Náutico de Prado, Motoclube de Prado e Vila de Prado a Correr.

LOCAL E DATA

27 de Abril de 2025 10:00

Praia Fluvial do Faial, Vila de Prado, Vila Verde

<https://maps.app.goo.gl/kFb4AmBa6kkyEpEy8>

PONTOS IMPORTANTES

- Não são permitidas bicicletas de GRAVEL nem CICLOCROSS
- A entrada no parque de transição é feita com o capacete afivelado
- Os cestos devem ser identificados com o número do dorsal do atleta
- O parque de transição abre imediatamente após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo
- O dorsal deve estar sempre: na zona frontal do atleta no atletismo, e nas costas no ciclismo
- Os atletas devem-se deslocar para o ponto de partida a pé, podendo deixar calçado (de preferencia chinelos) identificado com um autocolante numerado fornecido com o dorsal. O calçado será transportado para o secretariado no final da prova.
- É expectável alguma corrente favorável no percurso de natação.

LEVANTAMENTO DE KITS

Local: Clube Náutico de Prado

Domingo – 27 de Abril

08h00 às 09h00 – Abertura do secretariado – entrada do Clube Náutico de Prado

Haverá no dia do evento uma fila dedicada para diretores de equipa com 6 ou mais atletas inscritos

As equipas que queiram levantar o conjunto de dorsais de todos os seus atletas devem solicitar o mesmo á organização até sexta-feira dia 25 de Abril.

PROGRAMA

Triatlo Sprint | Triatlo de estafetas

08h30 – Acesso aos parques de transição (Vistoria técnica)

09h30 – Fecho do parque de transição – **DESLOCAÇÃO PARA A PARTIDA A 850m do PT**

10h00 – Início do Triatlo Cross de Prado

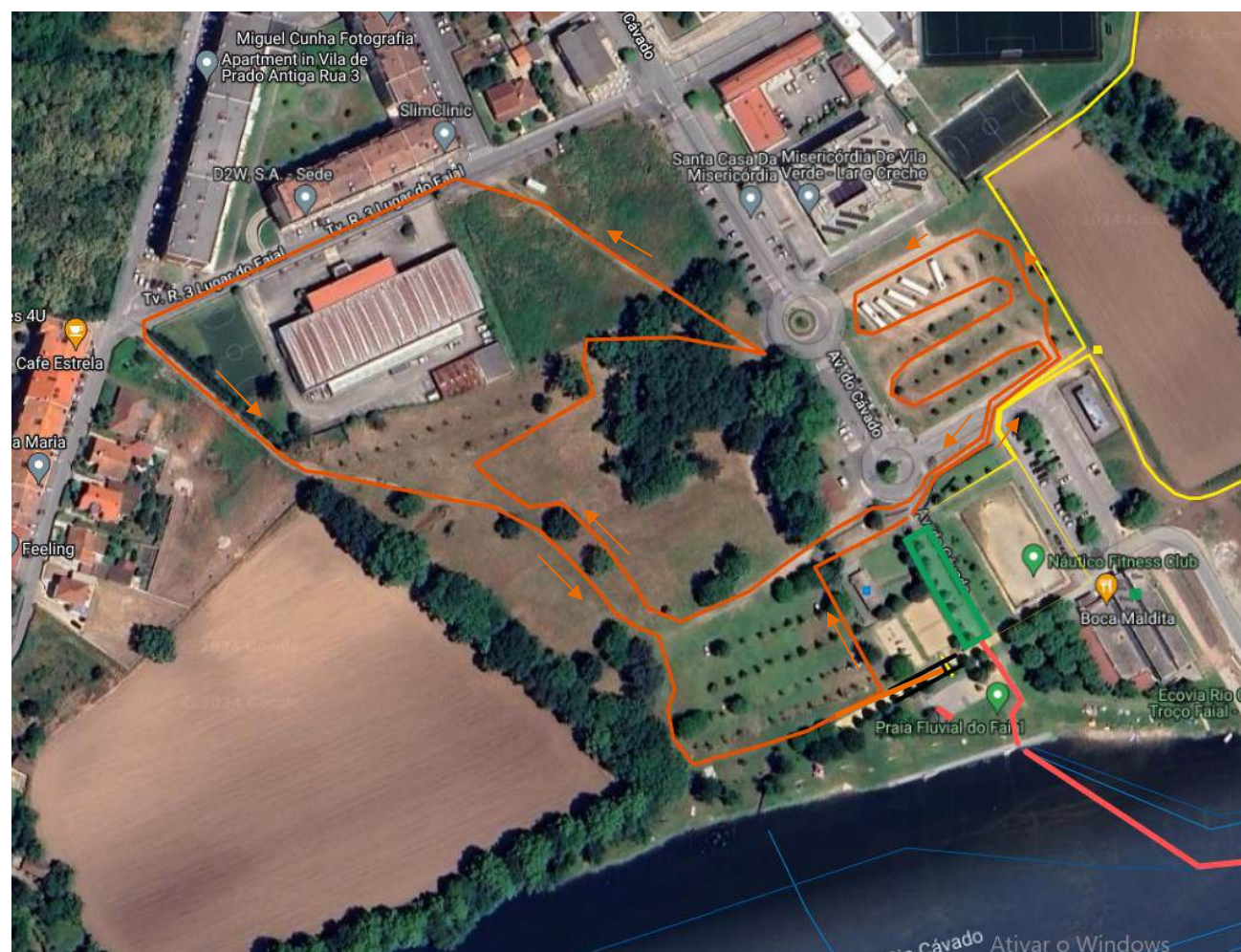
11h15 – Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duatlo

12h30 – Previsão de entrega de prémios *

* ou a cerimónia protocolar poderá iniciar de imediato quando terminar o último atleta em prova

PERCURSOS

Triatlo Sprint





Link para visualização do percurso: [A ATUALIZAR](#)

CIRCULAÇÃO NA VIA PÚBLICA

A prova decorrerá na Ecovia do Cávado, caminho agrícola, Rua 4 Lugar do Faial, Travessa Rua 3 Lugar do Faial e Parques adjacentes, estando devidamente sinalizada e será controlada pela organização.

A circulação em via pública obedece sempre o código da estrada e deve ser cautelosa face a qualquer obstáculo de natureza imprevisível, como saídas inadvertidas de garagens ou caminhos.

ABASTECIMENTOS

Durante o percurso de ciclismo haverá um local de abastecimento líquido (água) no final de cada volta, antes da viragem para o PT.

Durante o percurso de atletismo 5 km haverá um local de abastecimento líquido (água) no mesmo local do ciclismo, e na meta final o reforço.

Serão ainda adicionados pontos de água em caso de necessidade mediante as condições meteorológicas.

No final do percurso haverá um abastecimento final – **senha dentro do saco**

ZONAS DE REFERÊNCIA

A prova está centralizada junto ao Clube Náutico de Prado, Praia Fluvial de Prado e acesso á Ecovia do Cávado, sendo possível assistir ás três disciplinas durante toda a prova.

BALNEÁRIOS E WC

Wc público junto ao PT

Wc do Clube Náutico de Prado

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:
Clube Náutico de Prado – **apresentação de senha**

MEIOS DE SEGURANÇA

Segmento de natação: barco de socorro (Bombeiros Voluntários), kayaks, barco de apoio, nadador salvador;

Segmento de ciclismo: 2 ambulâncias (PT e ponto mais distante do ciclismo), 1 equipa apeada (por baixo da ponte da variante), 2 Polícias, motards no decorrer do segmento e fecho de acessos, elementos da organização no controlo de entroncamentos e pontos de fraca visibilidade;

Segmento de atletismo: Uma ambulância junto à meta, elementos da organização nos locais de junção de percurso e estrada;

SEGUROS

De acordo com o regulamento geral do Desafio Norte de Triatlo é assegurado o seguro de responsabilidade civil do evento com a apólice nº **(a informar previamente)** e o seguro de acidentes pessoais com a apólice nº **(a informar previamente)**.

ESTACIONAMENTO

É aconselhado o estacionamento nos arruamentos de acesso ao Clube Náutico de Prado, estando por confirmar a possibilidade de estacionamento no parque onde está o percurso de atletismo.

CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

TRIBRAGA

João Ferreira

+351 919160191

tribraga@gmail.com

EDIÇÕES