

Não Classificado



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
EXÉRCITO PORTUGUÊS
COMANDO DAS FORÇAS TERRESTRES
REGIMENTO DE TRANSMISSÕES



REGIMENTO DE TRANSMISSÕES
SECÇÃO DE OPERAÇÕES, INFORMAÇÕES E SEGURANÇA
EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR

Não Classificado

REGULAMENTO TÉCNICO
CORTA-MATO - FASE II
2025

CAMPEONATO DE CORTA-MATO – FASE II (CFT E CMDSUPEX)

Capítulo 1 – Organização

1.1 Realização

- a. O Campeonato Desportivo Militar de Corta-Mato – Fase II do Comando das Forças Terrestres (CFT) e Comando Superior do Exército (CmdSupEx), tem lugar anualmente desde que esteja previsto no Calendário das Competições Desportivas Militares (CDM);
- b. A Entidade Organizadora (EO), o período de realização, assim como a data e local da reunião técnica preparatória, são as constantes no referido calendário;
- c. Nesta edição do CDM Fase II, serão convidados a participar o Regimento de Sapadores Bombeiros do Porto, a Guarda Nacional Republicana, a Polícia de Segurança Pública e a Polícia Municipal do Porto.

1.2 Participação

- a. O Campeonato é disputado entre as equipas constantes da alínea c), do Parágrafo 106, do Regulamento Desportivo do Exército - Parte Geral, devendo cada delegação fazer-se representar pelo número máximo de atletas a seguir indicado:
 - Corta-Mato Masculino: 4 (quatro) atletas por escalão;
 - Corta-Mato Feminino: 4 (quatro) atletas por escalão.
- b. Cada atleta apenas pode participar num escalão;
- c. Devem participar, individualmente ou integrados nas respetivas equipas representativas das U/E/O, os quatro melhores atletas de cada escalão (M/F);
- d. O quadro que se segue, mostra o número máximo de atletas que constituem as equipas e o número de atletas que pontuam para a classificação coletiva:

Escalão	Nº Max. Atletas	Atletas que pontuam para a Classificação Coletiva
I Escalão (E1) Masculino	4	3
II Escalão (E2) Masculino		
III Escalão (E3) Masculino		
IV Escalão (E4) Masculino		
V Escalão (E5) Masculino		
VI Escalão (E6) Masculino		

I Escalão (E1) Feminino	4	3
II Escalão (E2) Feminino		
III Escalão (E3) Feminino		
IV Escalão (E4) Feminino		
V Escalão (E5) Feminino		
VI Escalão (E6) Feminino		

NOTA: Para efeitos de Pontuação coletiva, é considerada uma classificação única, juntando os Escalões M/F.

1.3 Delegações

As Delegações participantes podem incluir até um máximo de 51 elementos, a saber:

- 1 Chefe de Delegação (Função que pode ser acumulada);
- 1 Selecionador/Treinador (Função que pode ser acumulada);
- 24 Concorrentes ao Corta-Mato Masculino;
- 24 Concorrentes ao Corta-Mato Feminino;
- 2 Condutores

1.4 Inscrições para CDM – Corta mato – Fase II CFT e CmdSupEx

- a. De acordo com o parágrafo 302 do Regulamento Desportivo do Exército – Parte Geral;
- b. Corta-Mato Longo Masculino:
 - Seniores (SEN) – qualquer idade;
 - Veteranos 35 (V35) – mínimo 35 anos;
 - Veteranos 40 (V40) – mínimo 40 anos;
 - Veteranos 45 (V45) – mínimo 45 anos.
- c. Corta-Mato Curto Masculino:
 - Veteranos 50 (V50) – mínimo 50 anos;
 - Veteranos + 55 – mínimo 55 anos.
- d. Corta-Mato Feminino:
 - Seniores (SEN) – qualquer idade;
 - Veteranos 35 (V35) – mínimo 35 anos;
 - Veteranos 40 (V40) – mínimo 40 anos;
 - Veteranos 45 (V45) – mínimo 45 anos;
 - Veteranos 50 (V50) – mínimo 50 anos;
 - Veteranos +55 – mínimo 55 anos;

- e. Os limites etários mínimos indicados são os completos à data do dia em que tem lugar a competição;
- f. Os atletas podem ser inscritos em qualquer escalão abaixo do seu;
- g. Os funcionários civis, a prestar serviço no Exército nas U/E/O pertencentes ao CFT e CmdSupEx, podem participar no respetivo campeonato, pontuando para a classificação geral individual, não entrando para a classificação do CDM;
- h. Cada atleta só se pode inscrever num único escalão.

1.5 Inscrições – Corta mato para as entidades fora do CDM – Fase II CFT e CmdSupEx

O Regimento de Sapadores Bombeiros do Porto, a Polícia Municipal, a Guarda Nacional Republicana e a Polícia de Segurança Pública podem participar no respetivo campeonato, pontuando para a classificação geral absoluta e coletiva (escalão único com 5 atletas F/M), não entrando para a classificação do CDM.

Corta-Mato Longo Masculino:

- Escalão Único – Qualquer idade com mínimo 5 atletas.

Corta-Mato Curto Feminino:

- Escalão Único – Qualquer idade com mínimo 5 atletas.

1.6 Classificações

- a. No final, serão elaboradas classificações individuais (1º; 2º e 3º), para a geral absoluta, por escalão e classificação coletiva por escalão. Será feita uma classificação coletiva para atribuição do título para a equipa “Campeã do Corta Mato - Fase II CFT e CmdSupEx”.
- b. O título de “Campeão do CFT e CmdSupEx”, Masculino/Feminino é atribuído ao atleta primeiro classificado na respetiva Classificação Geral (Absoluta);
- c. De igual modo, é considerada “Campeão do CFT e CmdSupEx”, Masculino/Feminino a equipa melhor classificada na respetiva Classificação Geral (Absoluta);
- d. Para a classificação das equipas por escalões, (Classificação Coletiva), contam os três atletas melhor classificados;
- e. Para o efeito no disposto na alínea anterior, é atribuído 1 (um) ponto ao 1º classificado, 2 (dois) pontos ao 2º classificado e assim sucessivamente. Vence a equipa que obtiver menor número de pontos. O desempate é obtido em função da melhor posição do 3º atleta das equipas empatadas (de todos os escalões masculinos e femininos). Caso uma equipa não se faça representar num

escalão, ser-lhe-ão atribuídos os mesmos pontos da última equipa classificada mais 1 (um) ponto, nesse escalão;

- f. Os participantes que não pertencem diretamente ao CFT (civis, PSP, GNR, RSB Porto e Polícia Municipal), competem apenas para a Classificação Geral individual e coletiva, sendo os mesmos excluídos das classificações do CDM.

1.7 Prémios, Recompensas e Títulos

- a. A atribuição de taças/ medalhas, é conforme o parágrafo 310 do Regulamento Desportivo do Exército – Parte Geral;
- b. Nas provas Masculina e Feminina, serão atribuídos diplomas/medalhas aos três primeiros classificados em termos absolutos (Três primeiros da classificação geral de ambos os géneros masculino e feminino);
- c. De igual modo, serão atribuídos diplomas/medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão do CDM, ambos os géneros masculino e feminino;
- d. Nos setores masculino e feminino é entregue as três primeiras equipas um diploma/medalha em cada escalão;
- e. Será entregue diploma/medalha aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva. Esta classificação será com todas as entidades e unidades representadas com equipas com no mínimo 5 elementos.

1.8 Programa

- **Primeiro Dia:**

Chegada das delegações participantes no CDM;
Cerimónia de Abertura;
Reunião Técnica;
Reconhecimento do Percurso.

- **Segundo Dia:**

Provas;
Reunião Técnica;
Cerimónia de entrega de prémios (Geral Absoluta);
Almoço Convívio;
Cerimónia de Encerramento com entrega de prémios do CDM Fase II CFT e CmdSupEx;
Partida das Delegações.

Capítulo 2 – Regulamentação Técnica

2.1 Regulamento Técnico

O campeonato é disputado de acordo com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) e tendo em atenção o estipulado no presente Capítulo.

2.2 Distâncias

As distâncias das Provas são as seguintes:

- Corta-Mato Longo Masculino: 8 Kms;
- Corta-Mato Curto Masculino: 4 Kms;
- Corta-Mato Feminino: 4Kms.



2.3 Percurso

- a. O percurso está traçado em terreno relvado, incluindo essencialmente planícies em terreno aberto e vegetação rasteira;
- b. Todo o percurso está claramente marcado;
- c. Altimetria:



2.4 Obstáculos

Estão excluídos obstáculos elevados e demasiado profundos, subidas e descidas perigosas ou quaisquer obstáculos que contrariem o espírito da prova, sejam naturais ou artificiais.

2.5 Sinalização

O percurso está visivelmente marcado com fita balizadora à direita e à esquerda.

2.6 Partida e Chegada

PARTIDA

- 10 (dez) minutos antes da partida, será dado um aviso aos concorrentes para se prepararem e se colocarem na linha de partida.
- A partida será conjunta com todos atletas de todas as equipas misturados. Não haverá boxes de Partida.
- As partidas serão dadas com um tiro/apito.

CHEGADA

A chegada está materializada no terreno por um arco insuflável, sustentando um dístico “**CHEGADA**” ou “**META**” de forma visível para os concorrentes. A ordem de classificação dos concorrentes, é afixada pelo sistema eletrónico colocado na linha de chegada e pelos chips existentes no dorsal. Todos os concorrentes são cronometrados.

2.7 Organização Técnica

Na reunião preparatória, serão esclarecidas todas as dúvidas e fornecidos detalhes do alojamento.

EQUIPAMENTO

As equipas devem-se apresentar com equipamentos oficiais das respetivas U/E/O e cada concorrente deve providenciar para que o dorsal numerado, fornecido pela organização, fique corretamente fixado.

CALÇADO

Os concorrentes podem correr descalços ou fazer uso de qualquer tipo de calçado.