

GUIA TÉCNICO

DUATLO DE VILA DO CONDE

DUATLO SPRINT | DUATLO ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

DOMINGO | 22 de Fevereiro de 2026 | 10H00

DESCRIÇÃO DA PROVA

Vila do Conde, Cidade dos descobrimentos recebe o "Duatlo de Estrada Cidade de Vila do Conde"
Com quilómetros de frente ribeirinha e atlântica, Vila do Conde fará com que disfrutes desta competição de início a fim passando pelos principais pontos da cidade.

Antevê-se um desafio em pleno, com 5km de atletismo junto á Nau Quinhentista, seguidos de 20km de ciclismo na marginal ribeirinha e atlântica da cidade e 2.5km de atletismo no final para chegares ao maior relógio do país, o relógio solar da Praça D. João II.

O Duatlo de Vila do Conde é um evento para todos, enquadrado no conceito habitualmente designado de prova aberta e de acordo com a regulamentação respetiva (Lei n.º 5/2007), bem como as regras do Código da Estrada. É um evento desportivo com fins de ócio, turísticos ou culturais.

Haverá registo dos tempos e ordem de chegada, sendo que os 3 primeiros atletas a chegar á meta por escalão, serão gratificados de acordo com o disposto neste regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela DCEvent em colaboração com as associações locais: Associação Desportiva Cultural e Recreativa das Caxinas e Poça da Barca; Grupo Desportivo de Tougues; Clube Motard Cavaleiros de Santa Maria; Associação de Jovens de Tougues

LOCAL E DATA

Vila do Conde - Praça D. João II

R. do Cais dos Assentos 31D, 4480-754 Vila do Conde <https://maps.app.goo.gl/hYSZXAo3jCXNzBCaA>

PONTOS IMPORTANTES

- Não são permitidas bicicletas de BTT
- Não são permitidas bicicletas de contrarrelógio (Cabras) ou extensores que ultrapassem as manetes
- A entrada no parque de transição é feita com o capacete afivelado
- Existe um parque de transição separado para as estafetas (indicado no local)
- O parque de transição abre imediatamente após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo
- O dorsal deve estar sempre na zona frontal e em caso de perda deve informar a cronometragem

LEVANTAMENTO DE KITS

Local: <https://maps.app.goo.gl/hYSZXAo3jCXNzBCaA>

Largo da alfandega (Nau Quinhentista)

Sexta – 20 de Fevereiro - 17h às 19h

Sábado – 21 de Fevereiro - 17h às 19h

Domingo – 22 de Fevereiro - 08h00 às 09h00 – Secretariado de última hora

Haverá no dia do evento uma fila dedicada para responsáveis de equipa com 6 ou mais atletas inscritos

As equipas que queiram levantar o conjunto de dorsais de todos os seus atletas devem solicitar o mesmo à organização até sexta-feira dia 20 de Fevereiro identificando o responsável pela recolha dos mesmos.

PROGRAMA

Duatlo Sprint | Duatlo de estafetas

Domingo:

08h30 – Acesso aos parques de transição (Vistoria técnica)

09h00 – Fecho do secretariado de última hora

09h15 – Fecho do parque de transição (Relógio do sol - Final)

10h00 – Início do Duatlo de Vila do Conde (Relógio do sol – Arco de Partida)

11h00 – Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duatlo

12h00 – Previsão de entrega de prémios *

* ou a cerimónia protocolar inicia 15min após o término do último atleta em prova

PERCURSOS

Duatlo Sprint

O percurso desenrola-se pela marginal ribeirinha e atlântica da cidade de Vila do Conde entre a Praça D. João II no centro da cidade e a praia do turismo.

Link para visualização do percurso:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1W2m4ZaluyhgvKA0sGhiQp6eSlyK9zss&usp=sharing>

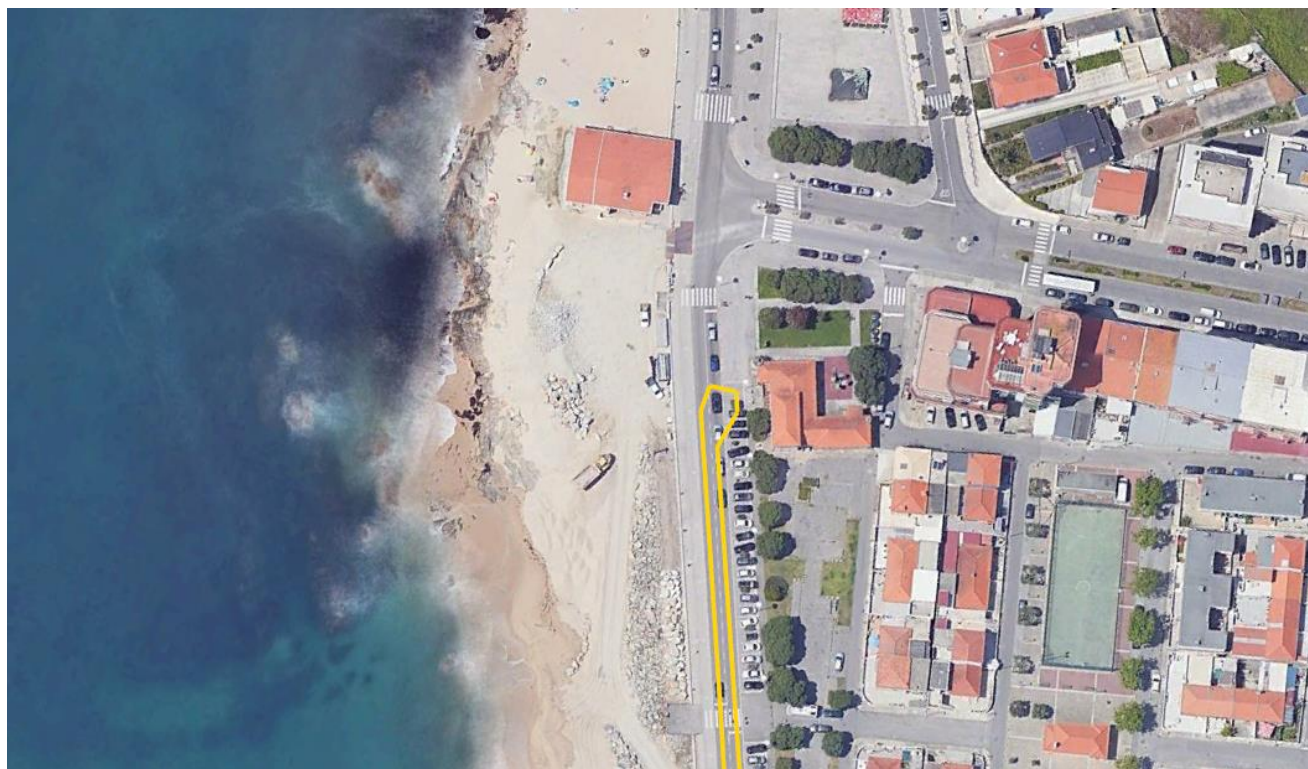
1º segmento (Atletismo) – 5000m – 1 voltas (Irá passar na lateral do parque de transição)



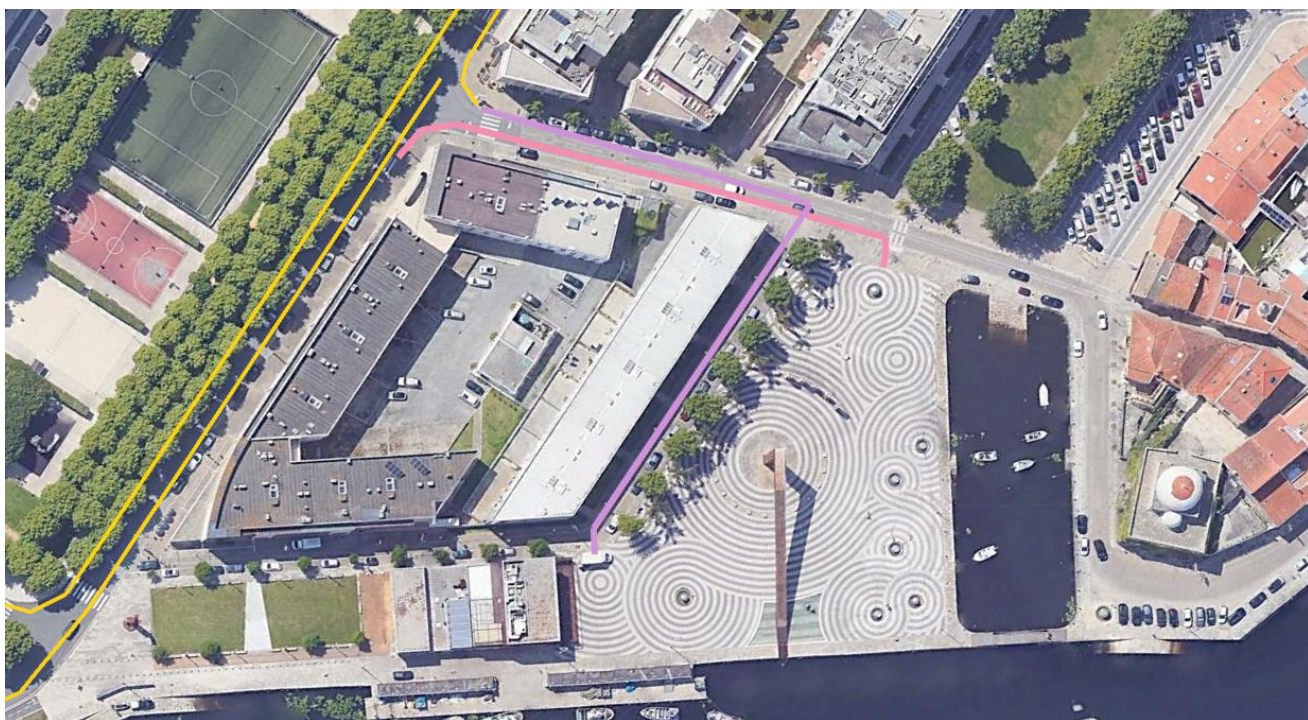
2º segmento (Ciclismo) – 20km – 3 voltas (Entrada e Saída do parque de transição pela mesma rua)



Retorno (Junto ao Restaurante Caximar)



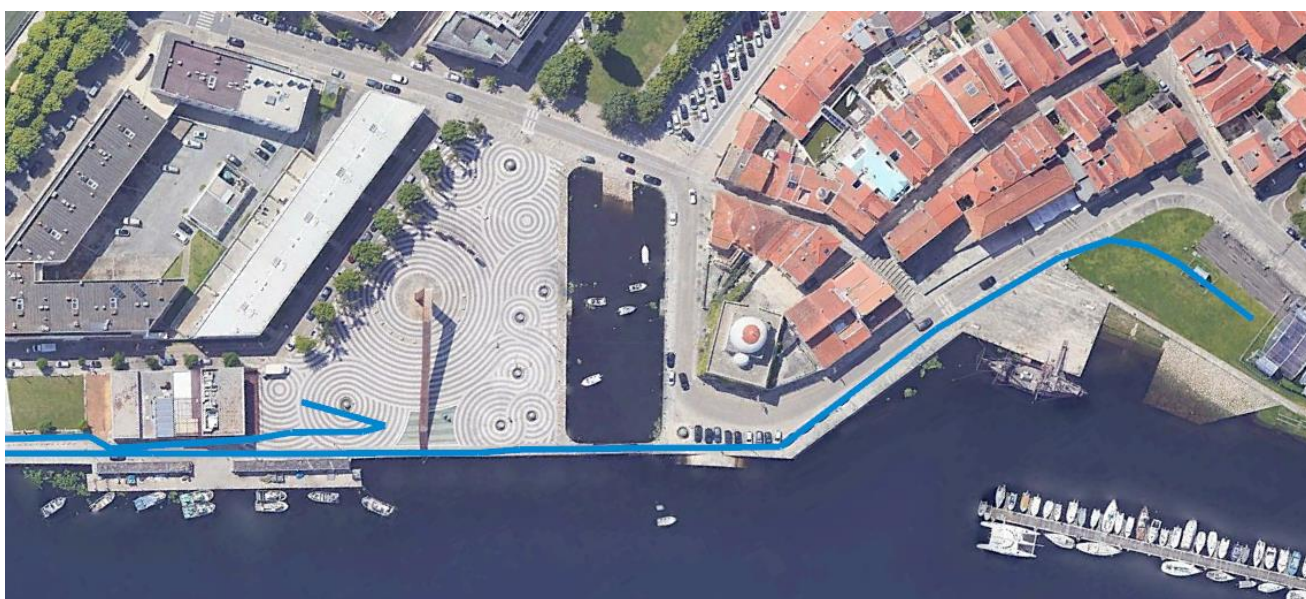
Retorno centro de Vila do Conde e acesso de saída e entrada na transição



3º Segmento (Atletismo) – 2.5km – 1 volta
(Termina)



Chegada á meta



CIRCULAÇÃO NA VIA PÚBLICA

A prova decorrerá nos arruamentos públicos da cidade de Vila do Conde, estando devidamente sinalizada e será controlada por membros da PSP, Polícia Municipal e organização.

A circulação em via pública obedece sempre o código da estrada e deve ser cautelosa face a qualquer obstáculo de natureza imprevisível.

ABASTECIMENTOS

Durante o percurso de atletismo inicial de 5km haverá um local de abastecimento líquido (água) sensivelmente ao km 2.5 e ao km 4.9km.

Durante o percurso de atletismo final de 2.5 km haverá um local de abastecimento líquido (água) sensivelmente ao km 0.1 (saída da transição) e na meta final o reforço.

Serão ainda adicionados pontos de água em caso de necessidade mediante as condições meteorológicas.

No final do percurso haverá um abastecimento final

ZONAS DE REFERÊNCIA

Haverá três zonas de referência para a presença e acesso do público em geral, nomeadamente a Nau Quinhentista no momento da partida, a praça D. João II durante as transições e chegada final e a zona das piscinas municipais durante o percurso de ciclismo. (Distam cerca de 500m)

BALNEÁRIOS E WC

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:

Pavilhão do Parque de Jogos

Link: <https://maps.app.goo.gl/5TtL15p6298T5jiV8>

SEGUROS

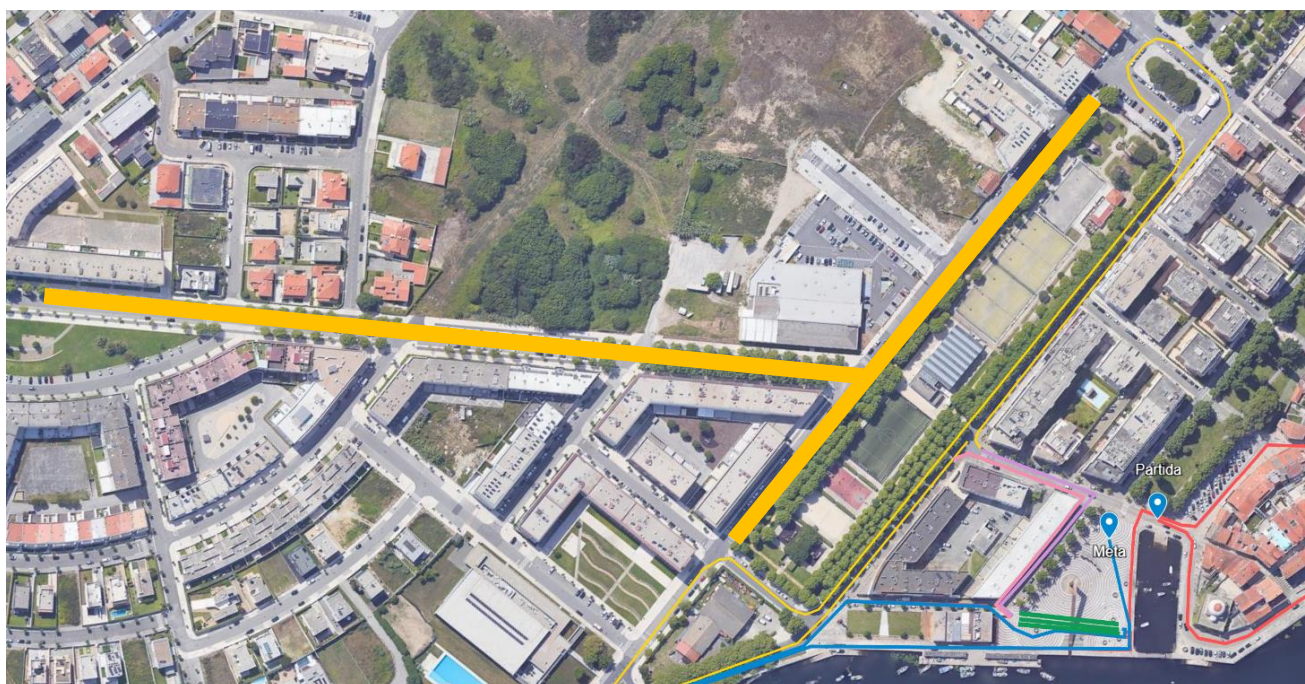
De acordo com o regulamento geral do Desafio Norte de Triatlo é assegurado o seguro de responsabilidade civil do evento e o seguro de acidentes pessoais. A apólice estará disponível no dia do evento na área de secretariado.

ESTACIONAMENTO

É aconselhado o estacionamento nos arruamentos contíguos às traseiras do parque de jogos de Vila do Conde e os Jardins Júlio Graça.

Como referência devem utilizar a localização do pavilhão <https://maps.app.goo.gl/5TtL15p6298T5jiV8>

A laranja os arruamentos de referência para estacionamento.



CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

DCEvent
Daniel Castro
+351 914483512
info@dc-event.com

EDIÇÕES

V1 - Atualizado a 01-01-2026 – Publicado a 04-01-2025 – Edição inicial do guia técnico