



REGULAMENTO OFICIAL

1.º BIATLO AVENTURA BARCELOS - ESPOSENDE

13 DE SETEMBRO DE 2026

CORRIDA / TRAIL • CAIAQUE • CORRIDA EM ECOVIA

ORGANIZAÇÃO

**MUNICÍPIOS DE BARCELOS E ESPOSENDE
GRUPO DESPORTIVO DE CREIXOMIL**

DIREÇÃO TÉCNICA E OPERACIONAL

BESTMOVE

01

Um desafio entre dois territórios

Desporto, rio, natureza e espírito de equipa.

O 1.º Biatlo Aventura Barcelos - Esposende é uma prova desportiva por duplas que pretende reforçar a ligação entre os dois concelhos através do Rio Cávado, dos trilhos e da ecovia.

A competição combina corrida/trail, caiaque e corrida final em ecovia. Cooperação, resistência, aventura e respeito pelo ambiente são os elementos centrais do evento.

O presente regulamento estabelece as regras essenciais de participação, segurança, classificação, conduta e funcionamento da prova.

DUAS PESSOAS. UM DESAFIO. UMA AVENTURA.

Os dois participantes partem, competem e terminam juntos.

ESTRUTURA ORGANIZATIVA

Organização

Municípios de Barcelos e Esposende e Grupo Desportivo de Creixomil.

Direção técnica e operacional

BestMove.

02

O evento em síntese

Dados de referência para participantes e equipas.

DATA

13/09/2026

CAPACIDADE

100 duplas

PERCURSO

16,1 km

INSCRIÇÃO

30 €

Formato

Participação exclusivamente por duplas, que devem manter-se juntas em todo o percurso.

Categorias

Duplas masculinas, femininas e mistas.

Âmbito territorial

Percurso intermunicipal entre Barcelos e Esposende, sujeito a validação técnica.

Inscrições

Limite de 100 duplas e fecho uma semana antes da data do evento.

03

Três segmentos. Um único desafio.

Distâncias aproximadas sujeitas a validação técnica.

FASE	DISTÂNCIA	DESCRIÇÃO
Corrida / Trail	6 km	Trilhos, zonas verdes e margens do Rio Cávado.
Transição 1	6,0 km	Controlo, colocação de coletes e embarque.
Caiaque	7,6 km	Percurso fluvial com acompanhamento técnico e de segurança.
Transição 2	13,6 km	Desembarque, controlo e saída para a ecovia.
Corrida em Ecovia	2,5 km	Segmento final até à meta.

NOTA TÉCNICA

Os locais exatos de partida, embarque, desembarque e chegada serão publicados após validação do percurso, das autorizações e do plano de segurança.

04

Fases de inscrição

A última semana inclui um agravamento de 10 € por dupla.

FASE	PERÍODO	VALOR
1.ª fase - preço normal	Abertura até 30 de agosto de 2026	30 €
2.ª fase - última semana	31 de agosto a 6 de setembro de 2026	40 €


+10 €

AGRAVAMENTO NA ÚLTIMA SEMANA

INSCRIÇÕES ENCERRAM A 6 DE SETEMBRO DE 2026

Entre 31 de agosto e 6 de setembro será aplicado um agravamento de 10 € por dupla. As inscrições encerram uma semana antes da prova.

- A inscrição só é válida após confirmação do pagamento.
- O limite máximo é de 100 duplas.
- A política de cancelamento, transferência e reembolso será publicada na plataforma de inscrições.

05

Preparados para competir em dupla

Regras simples, claras e orientadas para a segurança.

Participação

Os dois elementos devem realizar todo o percurso juntos e passar em conjunto pelos pontos de controlo.

Idade

A idade mínima é de 18 anos. A participação de menores depende de autorização e validação da organização.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

1

Calçado e vestuário adequados.

2

Dorsal ou identificador visível.

3

Telemóvel funcional por dupla, protegido da água.

4

Colete salva-vidas durante o segmento aquático.

5

Outro material indicado no guia técnico ou briefing.

06

A segurança está acima do resultado

As decisões técnicas prevalecem sempre sobre o programa inicial.

**SEG**

SEGMENTO AQUÁTICO

O percurso de caiaque só será realizado quando estiverem reunidas condições de segurança, navegabilidade, caudal e meteorologia.

Briefing obrigatório

Todos os participantes devem assistir às instruções técnicas e de segurança antes da partida.

Apoio em terra e água

Meios de socorro e apoio aquático serão distribuídos conforme o plano aprovado.

Alterações possíveis

A organização pode alterar distâncias, horários, transições ou formato por razões de segurança.

Interrupção da prova

A continuação de um participante pode ser impedida quando exista risco para a sua integridade.

07

Competir com responsabilidade

Tempo total da dupla, incluindo as transições.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação é determinada pelo tempo total entre a partida e a chegada. A dupla deve passar junta nos controlos e terminar em conjunto.

PENALIZAÇÃO OU DESCLASSIFICAÇÃO

- 1 Corte de percurso ou falha num ponto de controlo.
- 2 Assistência externa não autorizada.
- 3 Ausência de equipamento obrigatório.
- 4 Desobediência às instruções de segurança.
- 5 Comportamento antidesportivo ou agressivo.
- 6 Abandono de resíduos ou dano ambiental.
- 7 Prestação de falsas declarações.

08

Proteger o território faz parte da prova

Rio, margens, trilhos e ecovia são património comum.

ECO

COMPROMISSO AMBIENTAL

Cada dupla deve contribuir para deixar o percurso limpo, seguro e preservado.

RESÍDUOS

Depositar embalagens e materiais apenas nos locais definidos.

PERCURSO

Não sair do traçado oficial nem danificar vegetação ou propriedades.

CONVIVÊNCIA

Respeitar peões, ciclistas, moradores e restantes utilizadores.

RESPONSABILIDADE

Danos ambientais podem originar desclassificação.

09

Horários provisórios

A versão final será publicada após confirmação operacional.

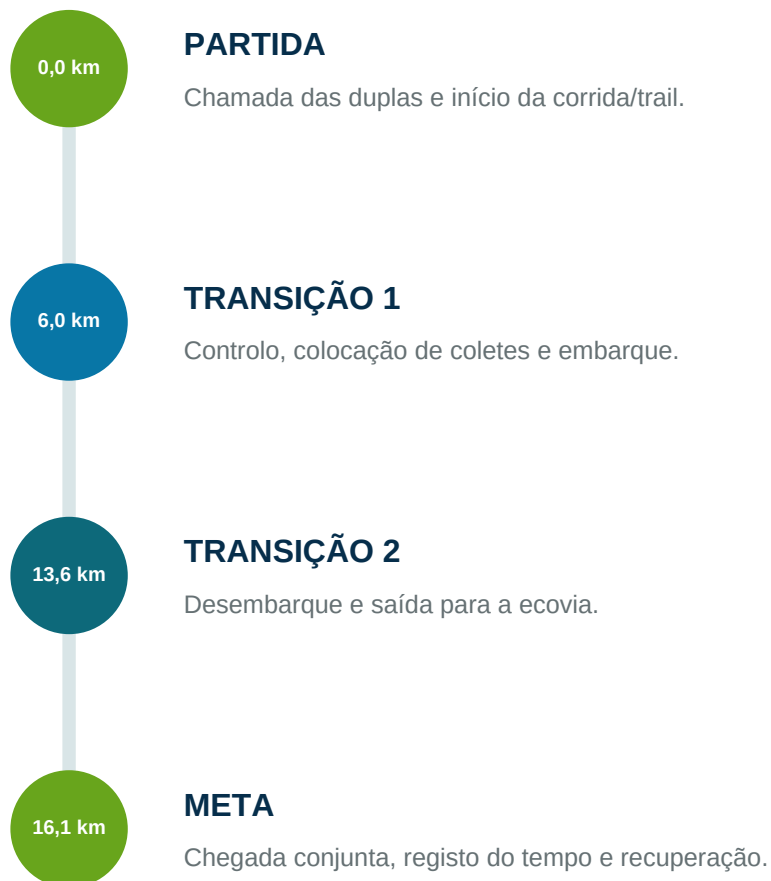
HORÁRIO	ATIVIDADE
07h30	Abertura do secretariado
07h30 - 08h45	Entrega de dorsais e confirmação das duplas
09h00	Fecho do secretariado
09h05	Briefing técnico e de segurança
09h30	Partida do 1.º Biatlo Aventura
11h00	Previsão de chegada das primeiras duplas
12h00	Entrega de prémios
13h30	Tempo-limite provisório para conclusão

Os horários poderão ser ajustados em função do número de inscritos, modelo de partida, caiaques, condições do rio e plano de segurança.

10

Da partida à meta

Descrição operacional dos momentos-chave.



INFORMAÇÃO A PUBLICAR NO GUIA TÉCNICO

Mapa, track, altimetria, acessos, estacionamento, controlos, abastecimentos, socorro, barreiras horárias e contactos úteis.



PRONTOS PARA O DESAFIO?

13 DE SETEMBRO DE 2026

ORGANIZAÇÃO

**MUNICÍPIOS DE BARCELOS E ESPOSENDE
GRUPO DESPORTIVO DE CREIXOMIL**

DIREÇÃO TÉCNICA E OPERACIONAL

BESTMOVE

A versão definitiva será publicada após validação do percurso,
autorizações e plano de segurança.