

IX Duatlo Jovem de Cerveira 2025

Duatlo Jovem
Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross
Versão 1

REGULAMENTO

9° DIATLO
CERVEIRA
8 MARÇO 2025
14h00 Duatlo Jovem BTT
Prova aberta Super-Sprint

INSCRIÇÕES
www.sinctime.com

CERVEIRA VILA DAS ARTES
PEDALARTE Associação de Ciclismo e Triatlo
Associação de Futebol de Cerveira
União das Freguesias de Ribeira e Reguella
Município de Cerveira
DESAFIO NORTE TRIATLO

ORGANIZAÇÃO

1. O IX Duatlo Jovem de Cerveira é uma organização da Pedal'Arte Associação de Cicloturismo e Triatlo de Cerveira, em parceria com o Município de Vila Nova de Cerveira e o Desafio Norte Triatlo.
2. O IX Duatlo Jovem de Cerveira é constituído pelas seguintes provas:
 - a. **Duatlo Jovem**, disputada no dia 8 de março, sábado, no formato de duatlo cross, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
 - b. **Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross**, disputada no dia 8 de março, sábado, no formato de duatlo cross na distância Super-Sprint destinada a atletas individuais.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 8 de março de 2025	
12:00 - 13:30	Secretariado (junto ao Parque Transição)
12:00 - 13:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para a prova IX Duatlo Jovem de Cerveira (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
13:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
13:45	Reunião do Diretor Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto Pórtico de Partida)
14:00	Início do IX Duatlo Jovem de Cerveira com provas separadas por escalões (início no escalão Benjamim) e géneros (dependendo do número de atletas de cada género)
17:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição • Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. • O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
17:45*	Cerimónia de Entrega de Prémios *A cerimónia de entrega de prémios poderá ser realizada 15 minutos após finalização da última prova.

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira vão disputar-se nas ruas e caminhos rurais da envolvente do Forte de Lovelhe, em Vila Nova de Cerveira.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Rua do Forte de Lovelhe	41° 57' 17.3" N 8° 44' 28.1" W
Parque de Transição	Rua do Forte de Lovelhe	41° 57' 17.3" N 8° 44' 28.1" W
Partida	Rua do Forte de Lovelhe	41° 57' 17.3" N 8° 44' 28.1" W
Chegada	Rua do Forte de Lovelhe	41° 57' 17.3" N 8° 44' 28.1" W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Duatlo Jovem	Conforme escalão (ver escalões etários)	Atletas nascidos de 2018 a 2010
Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross	Super-Sprint	Atletas nascidos de 1950 a 2009

6. As inscrições nas provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira devem ser efetuadas através do site da SinTime, até às 23h59 do dia 2 de março (domingo):
- a. <https://sintime.com/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de inscrição
Duatlo Jovem	Conforme escalão (ver escalões etários)	0,00 €
Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross	Super-Sprint	10,00 €

8. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira são as seguintes:

- a. Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da SincTime).
9. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas (Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross).
10. A inscrição nas provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira contempla:
- a. Participação e classificação na prova;
 - b. Abastecimentos líquidos e sólidos no decorrer do evento;
 - c. Controlo de tempos por chip;
 - d. Equipas de suporte a primeiros socorros;
 - e. Acesso aos balneários e wc do evento;
 - f. Fotógrafo oficial no evento;
 - g. Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor.
 - h. Medalha de finisher
 - i. T-shirt de participação
11. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a SincTime:
- a. E-mail: info@sinctime.pt
 - b. Telemóvel: 965 541 085 ou 962 026 891

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

12. A participação nas provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:

Duatlo Sprint	
Benjamins (nascidos entre 2018 e 2016)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 300m (1 volta)
Infantis (nascidos entre 2015 e 2014)	1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2.500m (1 volta) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
Iniciados (nascidos entre 2013 e 2012)	1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
Juvenis (nascidos entre 2011 e 2010)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta)
Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross (nascidos entre 1950 e 2009)	1ª Corrida: 3.000m (2 voltas) Ciclismo: 12.000m (3 voltas) 2ª Corrida: 1.500m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

13. Os participantes nas provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Duatlo Jovem	
Segmento	Descrição
1º Corrida	Percurso sem desnível, em asfalto e terra batida.
Ciclismo	Percurso com desnível ajustado à cada escalão. Percurso em asfalto e terra batida para BTT.
2º Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas com menor distância.

Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross	
Segmento	Descrição
1º Corrida	Percurso sem desnível, em asfalto e terra batida.
Ciclismo	Percurso com desnível ajustado à cada escalão. Percurso em asfalto e terra batida para BTT.
2º Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas uma volta.

14. O Percurso da prova pode ser consultado abaixo:

- [Benjamins](#)
- [Infantis](#)
- [Iniciados](#)
- [Juvenis](#)
- [Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross](#)

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

15. As provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo Jovem	Conforme escalão (ver escalões etários)	Meta e Zona de Recuperação
Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross	Super-Sprint	Meta e Zona de Recuperação

16. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

17. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Desafio Norte Triatlo (RDNT) do Desafio Norte Triatlo, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova. O RDNT em vigor pode ser consultado no site da SincTime neste [link](#).

18. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regra
Ciclismo	• É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela

organização.

Corrida	• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
----------------	--

CLASSIFICAÇÕES

19. As provas do IX Duatlo Jovem de Cerveira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida:

Prova	Classificações
Duatlo Jovem	• Classificação Individual por Escalão e Género • Classificação Individual Paratriatlo por Escalão e Género • Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross	• Classificação Absoluta Individual por Género • Classificação Absoluta Individual Paratriatlo por Género

20. A classificação coletiva por Equipas é efetuada pelo somatório de pontos de todos os atletas de cada equipa conforme a seguinte tabela:

Classificação Coletiva					
#	Pontos	#	Pontos	#	Pontos
1º	50	8º	16	15º	6
2º	45	9º	14	16º	5
3º	40	10º	12	17º	4
4º	35	11º	10	18º	3
5º	30	12º	9	19º	2
6ª	20	13º	8	20º e seguintes	1

7º	18	14º	7		
----	----	-----	---	--	--

PROTESTOS

21. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no capítulo “Recursos” do [Regulamento Desafio Norte Triatlo](#) e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pela Organização e entregues ao Diretor Técnico da prova, de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Desafio Norte Triatlo, acompanhados de uma taxa de 25,00 €;
- O Diretor Técnico da prova terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

22. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Diretor Técnico da prova;
- Vogal: Representante do Desafio Norte Triatlo;
- Vogal: Representante da Pedal'Arte.

23. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Diretor Técnico da prova. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Diretor Técnico da prova para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

24. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

a. Duatlo Jovem

Medalhas Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Infantis	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Iniciados	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Juvenis	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Paratriatlo (escalões a definir na data da prova)	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Coletivos					
Equipas	1º	2º	3º	4º	5º

b. Prova Aberta Duatlo Super-Sprint Cross

Medalhas Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Paratriatlo	1º	2º	3º	1º	2º	3º

OUTRAS INFORMAÇÕES

25. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

26. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

27. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
28. Os balneários de apoio à prova são no [Piscinas Municipais de Vila Nova de Cerveira](#).

CASOS OMISSOS

29. Os casos omissos à Regulamentação do Desafio Norte Triatlo serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova.

CONTACTO DE REFERÊNCIA

30. Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:
Email: pedalarte@gmail.com

FIM DE REGULAMENTO

REVISÃO DE DOCUMENTO

Versão	Data	Notas	Autor
1.0	13/02/2025	Versão inicial do documento.	Pedal'Arte

[illegible]

Assinaturas	
Testemunhas	
O protestante	
Diretor Técnico	

Um protesto é uma reclamação formal contra a conduta de outro atleta, de um árbitro, ou sobre as condições da competição. Deve reunir provas substanciais, incluindo testemunhas. Qualquer protesto será acompanhado de uma taxa de 25€.