

Regulamento 9º Trail Feira das Cebolas

A **Associação desportiva Dragon Club** com o apoio institucional da Junta de freguesia de Gondifelos e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão realiza, no dia **30 de Agosto de 2026** pelas **9h** o **9º Trail Feira das Cebolas**, prova integrada no campeonato concelhio de trail de Vila Nova de Famalicão.

1º CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

Para participar no Trail Feira das Cebolas, trail ou caminhada, os participantes devem cumprir as seguintes regras:

- Estar devidamente inscritos e com a inscrição paga;
- Obrigatoriamente a inscrição é efectuada na plataforma sinctime !
- Ter o dorsal visível durante toda a prova;
- Possuir as condições físicas necessárias para correr ou caminhar durante toda a prova;
- Para a inscrição no trail ter 18 ou mais anos, para a caminhada ter 14 ou mais anos;
- Respeitar o meio ambiente;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correcta conduta desportiva;
- Não danificar e Respeitar as propriedades privadas gentilmente cedidas pelos proprietários para a passagem do trail;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.
- **A não observância de qualquer uma destas regras leva ao impedimento de participação ou desclassificação do atleta na prova!!**

2º PROVA:

As atividades propostas realizam-se no dia 30 de Agosto de 2026, em Gondifelos, Vila Nova de Famalicão, com início e chegada no Parque de lazer de Gondifelos, local do recinto do evento.

O evento consiste em:

- caminhada ~8 km,
- trail curto ~14 km,
- trail longo ~20 km.

3º PROGRAMA E HORÁRIOS:

Sábado, 29 de Agosto:

- 16h00 - abertura do secretariado
- 19h00 - fecho do secretariado

Domingo, 30 de Agosto:

- 07h30 - abertura do secretariado
- 08h30 - fecho do secretariado
- 09h00 - partida trail longo 20 km

- 09h15 - partida trail curto 14 km
- 09h20 - partida da caminhada 8 km
- 12h00 - pódios (sujeito a alterações)
- 13h00 - Encerramento

4° PERCURSOS E SINALIZAÇÃO:

O percurso estará sinalizado por membros da organização, placas e fitas.

5° PERFIL ALTIMÉTRICO:

A publicar posteriormente na página de Facebook do evento

6° CONTROLO DE TEMPOS:

As provas de trail curto e trail longo tem cronometragem electrónica efectuada pela empresa Sinctime sendo os resultados disponibilizados em directo na página de inscrições da mesma.

A caminhada não é competitiva pelo que não há cronometragem.

7° TEMPO LIMITE:

Por motivos de segurança a hora limite para a conclusão das provas é às 13h!

A partir dessa hora a organização não pode ser responsabilizada pelos atletas que ainda se encontrem no percurso!

Ou seja, a duração máxima de cada prova é a seguinte:

Trail longo: 4 h

Trail curto: 3h45min

Caminhada: 3h40min

8° POSTOS DE ABASTECIMENTO:

Haverá abastecimentos de líquidos e sólidos em locais determinados pela organização e anunciados na página do evento no Facebook.

9° MATERIAL ACONSELHADO:

Telemóvel para emergências e cinto ou recipiente adequado para hidratação (não haverá copos!)

10° CLASSIFICAÇÕES:

As provas de trail curto e longo tem classificação:

- Geral : masculinos e femininos;

Escalões:

- Sub 23 M e F,

- senior M e F,
- veterano M40 e F40,
- veterano M45 e F45,
- veterano M50 e F50,
- veterano M55 e F55,
- veterano M60 e F60,60 anos ou mais.

Para a classificação por escalões conta a idade no dia da prova.

Equipas:

- Masculinos,
- Femininos,
- Na classificação por equipas, masculinos e femininos, contam os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do escalão, a classificação é efectuada da seguinte forma : soma dos três melhores classificados de cada equipa e ganha a que tiver a pontuação mais baixa.

11° CONTROLOS:

Haverá controlos de passagem em vários pontos do percurso efectuados por membros da organização.

Os participantes que não tenham realizado os controlos determinados pela organização são desclassificados e não serão considerados para a classificação final.

12° TROFÉUS:

Serão atribuídos troféus nas provas de trail curto e longo aos:

- 3 (três) primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta;
- 3 primeiros classificados de cada escalão masculinos e femininos;
- 3 primeiras equipas, masculinos e femininos, de cada distância (contam para a classificação por equipas os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do escalão).

13° INSCRIÇÕES:

As inscrições são efectuadas unicamente na página da plataforma Sinctime:

www.sinctime.pt/trailfeiradascebolas e estão limitadas a 700 atletas.

A inscrição inclui:

- dorsal
- cronometragem no trail curto e no trail longo,
- abastecimentos de líquidos e sólidos no final,
- assistência,
- seguro,
- prémio finisher,
- banhos,
- brindes que a organização consiga angariar junto de possíveis patrocinadores.

14° Cancelamento da inscrição:

•Apenas se aceita o cancelamento da inscrição por motivos de lesão ou doença e com a obrigatoriedade de apresentação do respectivo atestado médico!

15° PREÇOS DAS INSCRIÇÕES:

Caminhada 7,50€

Trail curto 10€

Trail longo 12,50€

Data limite da inscrição: **23 de Agosto 2026 às 23h59** ou atingido o limite de 700 inscritos.

16° PROTEÇÃO DE DADOS:

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: dragonclubatletismo@gmail.com

17° DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE:

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores do evento a gravação total ou parcial da sua imagem e participação em prova e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

18° COMUNICAÇÃO:

O meio oficial de comunicação e informação do 9° Trail Feira das Cebolas é a sua página de evento no Facebook.

Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

Contactos da organização:

Email: dragonclubatletismo@gmail.com

Telemóvel:

919098193 Fonseca

961378499 Pedro

917777014 Rui

916030699 Paulo

19° RESPONSABILIDADE AMBIENTAL:

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo todo e qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito!

Os atletas que não cumpram esta regra são imediatamente desclassificados!

20° APOIO E EMERGÊNCIA:

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

21° SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS:

O secretariado da prova funcionará no recinto do evento: Parque de lazer de Gondifelos. As indicações de chegada e estacionamento serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

22° SEGURO:

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor.

23° ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA:

A organização reserva-se o direito de,por motivos alheios, cancelar ou alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova.

24° CASOS OMISSOS:

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização e comunicados aos interessados no período mais curto possível, das suas decisões não haverá recurso possível.