

RUNNING PLACE

ALFÂNDEGA DA FÉ

Trail

Lagos do Sabor

Regulamento

22 de Novembro de 2026



REGULAMENTO

O evento “Trail Lagos do Sabor”, na sua 1.^a edição, integra a logo-marca “RUNNING PLACE Alfândega da Fé”, criada pelo clube ARA (Associação Recreativa Alfundeguense) e pelo Município de Alfândega da Fé para promover o Atletismo no concelho, traduzindo uma estratégia focada nos atletas, amantes da corrida, da natureza e do desporto.

1 - DATA E HORA DO EVENTO

O Trail Lagos do Sabor vai ter lugar no dia 22 de novembro de 2026, com partida às 9:00h em frente ao edifício da Junta de Freguesia, na aldeia de Sendim da Serra, concelho de Alfândega da Fé, associando-se ao evento “Festival Micológico”.

A Trail curto terá partida à mesma hora e no mesmo local.

As provas para os escalões jovens, a partir das 9:05h, decorrem junto ao local de partida do Trail Lagos do Sabor.

O Trail Lagos do Sabor integra o calendário de provas da Associação de Atletismo de Bragança para a época 2026/2027, sendo este um fator diferenciador desta prova em termos competitivos, direcionada para clubes e atletas federados do distrito (mas aberta também a todos os demais atletas externos ao distrito ou não federados).

2 - CORRIDAS

O evento é aberto à participação de todos, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.), sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos, e é composto por:

- a) Trail Lagos do Sabor — aproximadamente 20 km (fins competitivos), para atletas federados e não federados, nascidos em 2008 e anos anteriores;
- b) Trail curto — aproximadamente 10 km (fins competitivos), para atletas federados e não federados, nascidos em 2008 e anos anteriores;
- c) Corridas para escalões jovens (competições educativas), com distâncias variadas, para jovens atletas nascidos após 2008.

3 - PERCURSOS

- 1. Trail Lagos do Sabor — com partida e chegada (41°17'48.3"N 6°58'50.1"W) em frente ao edifício da Junta de Freguesia, na aldeia de Sendim da Serra, atravessa a Serra da Gouveia e vários locais de visualização dos Lagos do Sabor.

2. Trail curto — com partida e chegada (41°17'48.3"N 6°58'50.1"W) em frente ao edifício da Junta de Freguesia, na aldeia de Sendim da Serra, atravessa parte da Serra da Gouveia.
3. Corridas para escalões jovens — vários percursos junto ao local de partida do Trail Lagos do Sabor (41°17'48.3"N 6°58'50.1"W): Juvenis (aprox. 2.000m); Iniciados (aprox. 1.305 m –); Infantis (aprox. 870 m); Benjamins (aprox. 435 m).

A marcação dos percursos é da responsabilidade da Organização, feita com fitas sinalizadoras específicas e setas indicadoras do percurso em alguns cruzamentos onde tal seja recomendado, devendo os participantes seguir essas mesmas indicações ou outras dadas por elementos da Organização.

Os percursos poderão ter ainda referências da quilometragem ao longo da prova.

4 - ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo clube Associação Recreativa Alfandeguense (através da Secção de Atletismo) e pelo Município de Alfândega da Fé, com a direção técnica e certificação da Associação de Atletismo de Bragança.

A indicação do percurso, a regulação de trânsito nos pontos chave e os abastecimentos são assegurados por voluntários da Organização, contando com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Alfândega da Fé através de veículo de emergência médica.

Todas as equipas participantes nomearão um delegado que responderá pela sua equipa sempre que o motivo o justifique, antes, durante e após a prova.

A Organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente anunciada no site da prova ou afixada no Secretariado.

5 – INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

As inscrições são realizadas através da plataforma online (<https://sinctime.com/evento/566>), divulgada na página do Município de Alfândega da Fé, da Associação Recreativa Alfandeguense e na página Running Place Alfândega da Fé. Estão abertas até às 23h59 horas de 15 de novembro de 2026. As inscrições nas provas jovens devem ser efetuadas no link: <https://forms.gle/cegziBjtVNBhbx5C6>.

Os valores das taxas de inscrição são os seguintes:

1. Trail Lagos do Sabor ou Trail curto (inclui crachá de finisher, kit com brindes, abastecimentos, banho, seguro):
 - 1.1. Com almoço incluído – 25,00 €;
 - 1.2. Sem almoço – 15,00 €;
2. Corridas para escalões Jovens (inclui mini-crachá, seguro):
 - 2.1 Com almoço incluído – 10,00 €;
 - 2.2 Sem almoço - gratuita
3. Almoço para acompanhantes (inclui “mata-bitcho” às 9:30h) – 20,00 €.

Nota 1: É reservado o direito à Organização da aceitação das inscrições.

Nota 2: O levantamento dos Kit's e Dorsais pode ser feito no Secretariado, no edifício da Junta de Freguesia, em Sendim da Serra, dia 21 de novembro e no dia 22 de novembro (das 8h às 8h55).

Nota 3: O reconhecimento de cada equipa (para efeitos de classificação por equipas) obriga à inscrição de um mínimo de 4 atletas federados; só sendo admitida 1 equipa masculina e 1 equipa feminina por clube federado.

Nota 4: A ausência ou desistência do participante após pagamento da inscrição ou no decurso do evento / prova não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

Informações (Evento / Trail Lagos do Sabor / Trail curto / Provas Jovens):
aralfandeguense@gmail.com, 938 044 148, 938 052 582

6 – PROGRAMA - HORÁRIO

22 de NOVEMBRO 2026

7h45 – Abertura do Secretariado, no edifício da Junta de Freguesia, Sendim da Serra, concelho de Alfândega da Fé — Coordenadas GPS: 41°17'50.2"N 6°58'49.9"W

8h às 8h55 – Levantamento de Dorsais, no Secretariado (os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação, de alfinetes para colocação do dorsal e do material obrigatório para a realização da prova)

8h55 – Controlos de Partida (Trail)

9h00 – Partida do Trail Lagos do Sabor e do Trail curto

9h05 até 10:00 – Provas para escalões jovens (seguida da entrega de prémio respetiva)

12h00 – Encerramento do controlo de chegada Trail Lagos do Sabor e do Trail curto (META)

Até às 12h30 – Duches nos balneários do Estádio Municipal, Alfândega da Fé —
Coordenadas GPS: 41°20'06.0"N 6°57'31.6"W

12h30 – Cerimónia de entrega de prémios (junto ao edifício da Junta de Freguesia) —
Coordenadas GPS: 41°17'50.2"N 6°58'49.9"W

13h30 – Almoço (tenda do Festival Micológico) — Coordenadas GPS: 41°17'49.6"N
6°58'49.8"W

15h00 – Fim do evento “Trail Lagos do Sabor” e continuação do evento “Festival Micológico”

7- MATERIAL, ABASTECIMENTOS E CONTROLO

1. Abastecimentos:

Trail Lagos do Sabor: mínimo de 5 postos durante o percurso (3 deles com sólidos);

Trail curto: mínimo de 2 postos durante o percurso (1 deles com sólidos).

2. Controlo:

A marcação dos percursos é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão postos de controlo de registo e de observação (elementos da Organização) pelo que os atletas deverão transportar o seu dorsal bem visível no peito, para um correto controlo de passagem. As provas serão em sistema de Open-Road, no qual o atleta é responsável pelo cruzamento de estradas, apesar da existência de elementos da Organização que procurarão limitar a circulação de automóvel.

Existirá controlo de partida o qual abrirá 5 a 10 minutos antes do início da prova. O Trail Lagos do Sabor e o Trail curto terão uma duração máxima de 3 horas.

8 – ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

Além das classificações individuais por escalão (conforme quadro abaixo), existe a classificação geral masculina e a classificação geral feminina, e também a classificação por equipas (contando para esta classificação os 3 melhores atletas de cada equipa).

Nota: A classificação LOCAL (no Trail Lagos do Sabor) aplica-se aos atletas residentes (com domicílio fiscal no concelho de Alfândega da Fé).

Masculino					
Sub-20 (18 e 19 anos)	Sénior (20 a 39 anos)	Vet 40 (40 a 49 anos)	Vet 50 (50 a 59 anos)	Vet 60 (60 a 69 anos)	Vet 70 (a partir 70 anos)
Feminino					
Sub-20 (18 e 19 anos)	Sénior (20 a 39 anos)	Vet 40 (40 a 49 anos)	Vet 50 (50 a 59 anos)	Vet 60 (60 a 69 anos)	Vet 70 (a partir 70 anos)

Trail curto: não tem classificações por escalão, nem por equipas, nem local. Apenas existe a classificação geral masculina e a classificação geral feminina.

Corridas Jovens: existem as classificações individuais por escalão, masculina e feminina (conforme quadro abaixo).

Masculino			
Benjamins (7 a 11 anos)	Infantis (12 a 13 anos)	Iniciados (14 a 15 anos)	Juvenis (16 a 17 anos)
Feminino			
Benjamins (7 a 11 anos)	Infantis (12 a 13 anos)	Iniciados (14 a 15 anos)	Juvenis (16 a 17 anos)

9 – PRÉMIOS

a) Trail Lagos do Sabor

- Finisher: Crachá do Evento Trail Lagos do Sabor, para todos os atletas
- Kit com Dorsal, brindes oficiais Running Place Alfândega da Fé, para todos os participantes
- Troféu para os 3 primeiros classificados da Classificação Geral, masculino e feminino
- Troféu para as 3 primeiras Equipas
- Crachá para os 3 primeiros classificados da Classificação Local, masculino e feminino
- Crachá e brinde (produto local) para os 3 primeiros classificados de cada Escalão, masculino e feminino
- Oferta da Inscrição na próxima edição do Grande Prémio das Cerejas Luís Azevedo (06 de junho de 2027) para o 1.º classificado de cada escalão.
- Prémios monetários (Prize Money 2.480 €), a entregar aos melhores classificados na cerimónia de entrega de prémios, segundo a seguinte grelha, em euros:

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Geral Masculino	300	150	100	80	60	50	40	30	20	10
Geral Feminino	300	150	100	80	60	50	40	30	20	10
Local Masculino	100	60	40	--	--	--	--	--	--	--
Local Feminino	100	60	40	--	--	--	--	--	--	--

Notas: Os prémios monetários são acumuláveis. Os prémios monetários só são entregues na cerimónia de pódios ao próprio atleta ou a representante por este expressamente indicado.

b) Trail Curto

- Finisher: Crachá do Evento Trail Lagos do Sabor, para todos os atletas
- Kit com Dorsal, brindes oficiais Running Place Alfândega da Fé, para todos os participantes
- Crachá para os 3 primeiros classificados da Classificação Geral, masculino e feminino
- Prémios monetários, a entregar aos melhores classificados na cerimónia de entrega de prémios, segundo a seguinte grelha, em euros:

	1º	2º	3º
Geral Masculino	100	60	40
Geral Feminino	100	60	40

c) Corridas jovens

- Crachá pequeno do Evento Trail Lagos do Sabor, para todos os jovens atletas
- Crachá para os 3 primeiros classificados de cada Escalão, masculino e feminino

10 – CRACHÁS

Conceito: Em cada participação em provas “Running Place”, imediatamente após a sua conclusão, o participante recebe um crachá de finisher com o logotipo dessa prova. Ao colecionar crachás, o participante adquire o direito a benefícios a usufruir nas próximas provas “Running Place”.

Prémios de fidelidade: O 1.º classificado de cada escalão tem direito à Oferta da Inscrição na próxima edição do Grande Prémio das Cerejas Luís Azevedo (06 de junho de 2027). Por

cada 8 inscrições pagas de um mesmo clube filiado na Federação Portuguesa de Atletismo, o clube tem direito a mais 1 inscrição gratuita.

11– REGRAS E SANÇÕES

Júri e Regulamento: o ajuizamento da prova é da inteira responsabilidade da Organização, com apoio da empresa de cronometragem. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização. Os casos omissos no presente regulamento serão da responsabilidade da Organização e terão resolução de acordo com o regulamento geral de competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

O atleta é desclassificado da prova, quando cometer as seguintes **infrações**:

- Não cumpre o percurso na sua totalidade;
- Falsifique qualquer elemento da respetiva inscrição;
- Não efetue o controlo de partida;
- Não use durante a prova o dorsal no peito bem visível;
- Corra com o dorsal que não corresponde ao nome de inscrição;
- Prejudique intencionalmente outros participantes ou tenha alguma conduta anti-desportiva;
- Tenham alguma conduta poluidora, destrutiva ou lesiva do ambiente.

Respeito pela Natureza: O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de geis, barras, etc., no seu próprio bolso ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

Recurso: Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado, por escrito, à Organização, até 10 minutos após o termo da corrida, juntamente com a quantia de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12 – DIVERSOS

Seguro: os atletas federados usufruem do seguro desportivo associado à filiação na FPA. A responsabilidade civil associada ao evento e a cobertura de riscos de acidentes pessoais

dos demais participantes estão abrangidas pelos Seguros do evento, de acordo com o estabelecido pelo Decreto-Lei nº 10/2009.

Saúde e Emergência: cada atleta, federado ou não federado, é responsável pela sua condição e por garantir a inexistência de qualquer indicação médica que limite ou impeça a prática da corrida em competição. Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. A Organização não se responsabiliza por qualquer dano que a participação nas provas possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

Controlo Anti-Dopping: os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

Direitos de Imagem: o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Desistências: em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. O atleta que iniciar a prova e que desista é obrigado a comunicar o facto à Organização.

Alteração ou Cancelamento do Evento: a Organização reserva-se no direito de cancelar ou alterar trajeto(s) e/ou data(s) da(s) prova(s), em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas coloquem em causa a integridade física dos participantes. Neste tipo de situações não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.