

GUIA TÉCNICO

TRIATLO CROSS DE PRADO

TRIATLO SPRINT | TRIATLO ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

DOMINGO | 26 de Abril de 2026 | 10H00

DESCRIÇÃO DA PROVA

A Vila de Prado recebe a 26 de Abril o primeiro triatlo do DESAFIO NORTE DE TRIATLO, o "3º TRIATLO CROSS DE PRADO"

Com a fabulosa Praia Fluvial do Faial, a Vila de Prado, pertencente ao Município de Vila Verde, está equipada com infraestruturas que lhe permitem tirar partido da excelente localização em que se insere, proporcionando excelentes condições para a prática da modalidade e para quem quiser acompanhar e ver os atletas em competição, que por certo disfrutarão do belo cenário por onde vão passar.

Antevê-se um desafio em pleno, com 750m de natação no Rio Cávado, seguidos de 18km de ciclismo BTT na ecovia e caminhos agrícolas adjacentes, e 5km de atletismo no final nos parques envolventes ao Clube Náutico de Prado.

O Triatlo Cross de Prado é um evento de Triatlo para todos, enquadrado no conceito habitualmente designado de prova aberta e de acordo com a regulamentação respetiva (Lei n.º 5/2007), bem como as regras do Código da Estrada. É um evento desportivo com fins de ócio, turísticos ou culturais.

Haverá registo dos tempos e ordem de chegada, sendo que os 3 primeiros atletas a chegar á meta por escalão, serão premiados de acordo com o disposto neste regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela Tribraça e pela Câmara Municipal de Vila Verde, com apoio da Junta de Freguesia de Prado, Clube Náutico de Prado, Motoclube de Prado e Vila de Prado a Correr.

LOCAL E DATA

26 de Abril de 2026 10:00

Praia Fluvial do Faial, Vila de Prado, Vila Verde

<https://maps.app.goo.gl/kFb4AmBa6kkyEpEy8>

PONTOS IMPORTANTES

- Não são permitidas bicicletas de GRAVEL nem CICLOCROSS
- A entrada no parque de transição é feita com o capacete afivelado
- Os cestos devem ser identificados com o número do dorsal do atleta
- O parque de transição abre imediatamente após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo
- O dorsal deve estar sempre: na zona frontal do atleta no atletismo, e nas costas no ciclismo
- Os atletas devem-se deslocar para o ponto de partida a pé, podendo deixar calçado (de preferencia chinelos) identificado com um autocolante numerado fornecido com o dorsal. O calçado será transportado para o secretariado no final da prova.
- É expectável alguma corrente favorável no percurso de natação.

LEVANTAMENTO DE KITS

Local: Clube Náutico de Prado

Domingo – 26 de Abril

08h00 às 09h30 – Abertura do secretariado – entrada do Clube Náutico de Prado

Haverá no dia do evento uma fila dedicada para diretores de equipa com 6 ou mais atletas inscritos

As equipas que queiram levantar o conjunto de dorsais de todos os seus atletas devem solicitar o mesmo á organização até quinta-feira dia 23 de Abril.

PROGRAMA

Triatlo Sprint | Triatlo de estafetas

08h30 – Acesso aos parques de transição (Vistoria técnica)

09h30 – Fecho do parque de transição – **DESLOCAÇÃO PARA A PARTIDA A 850m do PT**

10h00 – Início do Triatlo Cross de Prado

11h15 – Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duatlo

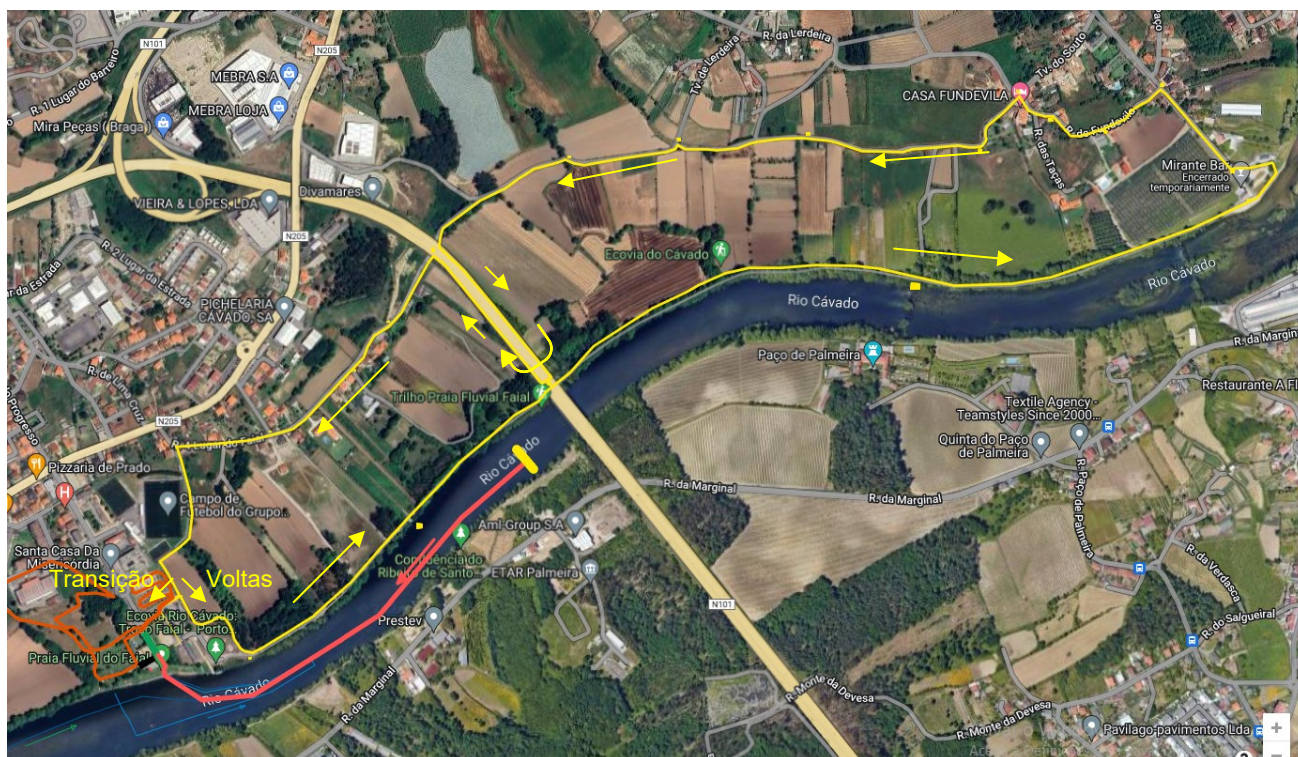
12h30 – Previsão de entrega de prémios *

* ou a cerimónia protocolar poderá iniciar de imediato quando terminar o último atleta em prova

PERCURSOS

Triatlo Sprint

2º segmento (Ciclismo) – 18km – 3 voltas



3º Segmento (Atletismo) – 5km – 3 voltas





Link para visualização do percurso: [A ATUALIZAR](#)

CIRCULAÇÃO NA VIA PÚBLICA

A prova decorrerá na Ecovia do Cávado, caminho agrícola, Rua 4 Lugar do Faial, Travessa Rua 3 Lugar do Faial e Parques adjacentes, estando devidamente sinalizada e será controlada pela organização.

A circulação em via pública obedece sempre o código da estrada e deve ser cautelosa face a qualquer obstáculo de natureza imprevisível, como saídas inadvertidas de garagens ou caminhos.

ABASTECIMENTOS

Durante o percurso de ciclismo haverá um local de abastecimento líquido (água) no final de cada volta, antes da viragem para o PT.

Durante o percurso de atletismo 5 km haverá um local de abastecimento líquido (água) no mesmo local do ciclismo, e na meta final o reforço.

Serão ainda adicionados pontos de água em caso de necessidade mediante as condições meteorológicas.

No final do percurso haverá um abastecimento final – **senha dentro do saco**

ZONAS DE REFERÊNCIA

A prova está centralizada junto ao Clube Náutico de Prado, Praia Fluvial de Prado e acesso á Ecovia do Cávado, sendo possível assistir ás três disciplinas durante toda a prova.

BALNEÁRIOS E WC

Wc público junto ao PT

Wc do Clube Náutico de Prado

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:
Clube Náutico de Prado – **apresentação de senha**

MEIOS DE SEGURANÇA

Segmento de natação: barco de socorro (Bombeiros Voluntários), kayaks, barco de apoio, nadador salvador;

Segmento de ciclismo: 2 ambulâncias (PT e ponto mais distante do ciclismo), 1 equipa apeada (por baixo da ponte da variante), 2 Polícias, motards no decorrer do segmento e fecho de acessos, elementos da organização no controlo de entroncamentos e pontos de fraca visibilidade;

Segmento de atletismo: Uma ambulância junto à meta, elementos da organização nos locais de junção de percurso e estrada;

SEGUROS

De acordo com o regulamento geral do Desafio Norte de Triatlo é assegurado o seguro de responsabilidade civil do evento com a apólice nº **(a informar previamente)** e o seguro de acidentes pessoais com a apólice nº **(a informar previamente)**.

ESTACIONAMENTO

É aconselhado o estacionamento nos arruamentos de acesso ao Clube Náutico de Prado, estando por confirmar a possibilidade de estacionamento no parque onde está o percurso de atletismo.

CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

TRIBRAGA

João Ferreira

+351 919160191

tribraga@gmail.com

