

Regulamento Geral

Desafio Norte de Triatlo

2026

O DESAFIO NORTE DE TRIATLO é um conjunto de provas pontuáveis que constituem os circuitos DESAFIO NORTE DE TRIATLO e DESAFIO NORTE DE DUATLO, que visam promover a prática das modalidades de triatlo e de duatlo na região norte do país.

Cada uma das provas realizadas encontra-se sobre a total responsabilidade de cada um dos organizadores, sendo estas num formato definido com base no presente regulamento.

Cada evento está enquadrado no conceito habitualmente designado de prova aberta e de acordo com a regulamentação respetiva (Lei n.º 5/2007).

A página Desafio Norte de Triatlo atua como uma plataforma de publicidade e gestão de informação do conjunto de provas a realizar.

As provas integrantes e calendarização do DESAFIO NORTE de Triatlo e Duatlo está publicada e atualizada na página oficial do circuito, em:

Circuito de Triatlo:

<https://norte.tri-family.cc/events/2026/triatlo>

Circuito de Duatlo:

<https://norte.tri-family.cc/events/2026/duatlo>

Nota: A partir de 15 de Outubro de 2025 iniciaram-se os novos moldes do Circuito de Duatlo.

"O circuito de Duatlo 2025/2026 acontece de 15 de Outubro de 2025 a 15 de Abril de 2026 passando daqui em diante a ser disputado nestes moldes."

O Calendário do circuito de duatlo 2026/2027 serão publicados até 01 de Junho de 2026.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A idade mínima para a inscrição nos eventos DESAFIO NORTE DE TRIATLO é de 16 anos de idade.

Provas com distancia Standard são limitadas á participação de menores de 18 anos pelo que automaticamente a categoria 16-17 anos será realizada na distância sprint ou não haverá prova nestas categorias.

Eventos de estrada

O tipo de bicicleta a utilizar nos eventos realizados em estrada seja de Triatlo e Duetlo é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de ciclismo de estrada ou Gravel.

Não são permitidas bicicletas de contrarrelógio vulgo “cabras” com extensores, bicicletas de estrada com extensor de dimensão superior á distancia das manetes, bicicletas de BTT, ou BTT adaptadas, elétricas ou outras designações.

Eventos de todo-o-terreno (cross)

O tipo de bicicleta a utilizar nos eventos realizados em todo-o-terreno seja de Triatlo e Duetlo é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de BTT (pneu de largura igual ou superior a 1.9”, guiador reto ou sobre elevado e manetes de travão standard).

Não são permitidas outro tipo de bicicletas (ex. Gravel, Cyclocross e/ou elétricas ou outras designações).

PREÇOS E PRAZOS PARA INSCRIÇÃO

As inscrições para cada um dos eventos constituintes são realizadas até a data-limite de 14 dias ás 24:00 antes do evento e têm um custo de acordo com a seguinte tabela.

Categoria	Sprint	Standard
Solos	20€	25€
Duplas	25€	35€
Triplas	35€	50€

*Inscrições realizadas até 7 dias antes do evento será imputado um custo de 10€ de coima por atleta.

No ato de inscrição são fornecidos os dados do atleta que irão ser considerados para efeito de seguro e classificação do circuito.

Paratleta (Paratriatlo e Paraduetlo) devem dar indicação no ato de inscrição sob pena de não serem classificados na sua categoria em caso de omissão.

A inscrição só será considerada válida depois de efetuado e confirmado o pagamento da mesma. Isto significa que o pagamento terá de ser feito antecipadamente, não sendo possível efetuá-lo aquando do levantamento do dorsal.

É da responsabilidade do inscrito ser conhecedor das possíveis limitações do mesmo relativas a este regulamento.

Após efetuado o pagamento, a inscrição é considerada definitiva.

Cancelamento num período inferior a 14 dias da data do evento não será considerado para efeitos de devolução.

O cancelamento da inscrição é possível até 14 dias antes da data do evento, sendo a devolução realizada em 50% do valor da inscrição ou de 100% caso informada até 30 dias antes da data do evento. (A solicitação da mesma deve ser por email ao organizador do evento e será realizada após o evento num período máximo de 30 dias)

As pré-inscrições até aos períodos prévios definidos e que não forem validadas até 48h após serão eliminadas.

Não se aceitam inscrições fora dos períodos estabelecidos para o efeito e não serão permitidas trocas de inscrições durante este período.

É ainda reservado o direito à organização de aceitação das inscrições ou estabelecimento do limite de inscritos no evento.

A solicitação de fatura digital pela inscrição efectuada deve ser realizada para o email do organizador de cada evento contituente até um prazo máximo de 30 dias após o evento. A requisição de envio do formato físico por correio tem um custo de 5€.

O mero ato de inscrição em cada evento supõe a aceitação total deste regulamento, enquanto se renuncia a toda e qualquer ação legal contra a organização que pudesse derivar da participação do mesmo. Em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, deve informar a organização.

Ao mesmo tempo, o inscrito assume estar em condições de saúde para a prática do exercício no decorrer do evento e ainda a sua responsabilidade por todos os atos que ponham em causa a mesma, bem como a de outros no decorrer do evento.

Dorsal (ID atleta):

O ID dorsal de cada atleta será atribuído de forma sequencial no momento da inscrição inicial.

O ID do atleta será atribuído ao mesmo no momento do primeiro registo e irá acompanhar o mesmo em todos os eventos.

O dorsal de atleta é fornecido pela organização em cada evento e sem meio de fixação (sendo a fixação a cargo do atleta)

A cor do dorsal será correspondente á sua categoria.

MEIOS DE INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Através do site www.sinctime.com na página criada para cada evento do “Desafio Norte de Triatlo”.

O pagamento é feito por referência multibanco gerada no momento da inscrição e caduca após 48h, sendo necessário repetir a inscrição. Nova inscrição implica pagamento de acordo com a tabela de preços em vigor à data da mesma.

PROTEÇÃO DE DADOS

Ao inscrever-me em qualquer um dos eventos constituintes assumo conhecimento e aceitação da política de dados da organização e autorizo que comuniquem comigo via sms, email ou demais canais com os seguintes fins:

- Informação dos dados de pagamento
- Informação dos dados de participante
- Informação classificativa
- Informação gerais sobre a prova
- Atividades de marketing e publicidade associadas aos parceiros e organizadores de eventos no DNT

A INSCRIÇÃO INCLUI

- Frontal
- Abastecimentos líquidos e sólidos no decorrer do evento
- Controlo de tempos por chip
- Equipas de suporte a primeiros socorros
- Acesso aos balneários e wc do evento
- Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor

Opcionais a cargo de cada organizador (Consultar guia técnico de cada evento):

- Fotografia oficial no evento
- Medalha de finisher
- Brindes (t-shirt, ...)
- Almoço/Lanche
- Prémios monetários

SEGUROS

A organização da prova, fará um seguro de acd. Pessoais nominal a todos os participantes com as coberturas de acordo com o Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro e atualizadas a cada ano corrente.

À data de 01 de Janeiro de 2025:

- Morte - € 30 363,38
- Despesas de funeral - € 2 429,07
- Invalidez permanente absoluta - € 30 363,38
- Invalidez permanente parcial - € 30 363,38, ponderado pelo grau de incapacidade fixado
- Despesas de tratamento e repatriamento - € 4 858,14

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do evento é da responsabilidade dos participantes em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.

Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes, sendo esta no valor máximo de 75,00€.

O seguro funciona por reembolso das despesas efetuadas a cargo do atleta.

A organização prevê ainda um seguro de responsabilidade civil associado a toda a estrutura do evento.

Todos os incidentes devem ser comunicados no próprio dia do evento aos serviços de segurança do evento, para registo e acompanhamento do mesmo, sob pena de não serem admitidos pela seguradora pela não demonstração de prova do acontecimento em questão, caso assim não aconteça.

ESPECIFICIDADES DA MODALIDADE

Natação – Segmento 1

É obrigatório o uso de fato isotérmico em todas as provas com segmento de natação independente das condições à prática da modalidade no momento do evento.

É obrigatório o uso de touca se fornecida pela organização

O segmento de natação poderá ser cancelado mediante as condicionantes à prática da modalidade, passando este a ser substituído por um segmento de atletismo com extensão similar ao tempo estimado do segmento de natação inicialmente previsto.

A eventual necessidade de cancelamento do segmento de natação será comunicada até 1h antes do horário previsto para o início do evento.

Ciclismo – Segmento 2

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até a colocação da bicicleta no suporte dentro da transição.

É obrigatório o uso de dorsal colocado na frente da bicicleta e nas costas do atleta em local bem visível;

Atletismo – Segmento 3

É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Parque de transição

A entrada e saída do parque de transição é efetuada com a demonstração do dorsal individual do atleta.

A entrada no parque de transição é feita com o capacete devidamente colocado para verificação técnica.

O parque de transição encontra-se fechado durante todo o decorrer do evento, não sendo permitida a entrada sem requerimento à organização e o seu acompanhamento perante a demonstração do dorsal.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada e saída do mesmo;

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 30 minutos após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

Estafetas

As estafetas são compostas por grupos de 2 (Duatlo) ou 3 (Triatlo) participantes, os quais darão individualmente cumprimento a cada segmento da prova no formato de estafeta, contando para o apuramento da classificação final o atleta que conclua a prova;

Todos os atletas que participarem nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

A transmissão é feita com toque de mão entre os atletas da estafeta e confirmada pela organização.

A transição Natação/Ciclismo ou Atletismo/Ciclismo é feita á entrada do parque de transição e o atleta que aguarda entrada deve estar calçado e com o capacete colocado.

A transição ciclismo/Atletismo é feita á saída do parque de transição e o atleta que entra no parque deve colocar a sua bicicleta e o capacete no suporte e cesto correspondente.

Geral

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição como forma de melhorar a sua performance e posterior classificação no decorrer do evento.

Cada participante é ainda responsável pela sua bicicleta e equipamento individual, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda para reparação da mesma de forma externa ao evento ou dos seus participantes.

É proibido o uso de equipamentos de emissores som durante o decorrer do evento (ex. mp3/rádio)

BOXES DE ACESSO À PARTIDA

A partida de cada evento será dada em simultâneo, com os participantes a serem alinhados de acordo com a sua ordem de chegada ao local de partida.

A organização fará direito de reserva a uma zona especial para convidados à frente destas grelhas.

ACOMPANHAMENTO E MEIOS DE SUPORTE

Todos os meios de suporte estarão a cargo da organização não podendo o participante fazer-se acompanhar por qualquer viatura, ou meio de suporte externo à mesma.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

DURAÇÃO MÁXIMA

O evento terá uma duração máxima de 1h30 após chegada do primeiro atleta, período após o qual, será restabelecida a circulação automóvel nas passagens necessárias e fechado o controle de tempos na chegada.

A cronometragem será interrompida após este período e a classificação feita à posteriori não sendo contabilizada no momento para efeitos de pódio.

No ponto de corte será disponibilizado transporte de regresso à meta ou ficará a cargo do atleta a conclusão do percurso por sua responsabilidade e risco.

CONTROLO DE TEMPOS E CLASSIFICAÇÕES

A cronometragem será realizada com recurso a chip pela SINCTIME e o controle de percurso será realizado por controladores espalhados pelo percurso.

Todos os participantes serão identificados com um dorsal fornecido pela organização que deverá estar sempre visível e cabe ao mesmo zelar pelo bom estado do dorsal sob pena de não ser efetuada a leitura do mesmo. (Garantir que não existem dobras ou danos no chip do dorsal)

A listagem de tempos finais será disponibilizada online 10 min após chegada do último atleta

A classificação por equipas em cada evento será efetuada por soma de tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa com um mínimo de 3 atletas por equipa.

Em caso de erro no processo de cronometragem que ponha em causa a atribuição correta do tempo dos atletas, a classificação por equipas será efetuada alternativamente pela soma de posições dos 3 primeiros atletas de cada equipa com um mínimo de 3 atletas por equipa.

As classificações do Desafio Norte de Triatlo Kids & Promo serão realizadas manualmente.

PRÉMIOS E CERIMÓNIA DE PÓDIO

Serão premiados os três primeiros classificados dos seguintes escalões e as três primeiras equipas por género respetivamente.

A cerimónia de pódio será realizada por chamada mista (Masculinos e Femininos em simultâneo) exceto nas categorias de Absolutos masculinos e Femininos e Equipas Masculinas e Femininas.

É considerado para atribuição do grupo etário a idade do atleta à data de 31 de Dezembro do ano correspondente ao evento.

DESAFIO NORTE DE TRIATLO

Estafetas

- Duplas (dos 16 aos 99 anos) aplicável apenas a duatlo. Os dois atletas constituintes da dupla têm obrigatoriedade de realizar pelo menos um segmento cada.

- Tripas (dos 16 aos 99 anos) aplicável apenas a triatlo. Em caso de falta de um dos integrantes da equipa, será permitido que um dos dois atletas presentes realize até dois segmentos da competição (natação, ciclismo / natação, atletismo / ciclismo, atletismo), conforme escolha da equipa.

Masculinos / Femininos

- Paratleta (Paratriatlo e Paraduatlo em caso de indicação no ato de inscrição)

- AG 16-17

- AG 18-19

- AG 20-24

- AG 25-29
- AG 30-34
- AG 35-39
- AG 40-44
- AG 45-49
- AG 50-54
- AG 55-59
- AG 60-64
- AG 65-69
- AG 70-99

Absolutos

- Masculino (Todas as idades)
- Feminino (Todas as idades)

Equipas

- Top 3 Masculinos
- Top 3 Femininos

CIRCUITO

Modelo classificativo do circuito:

DESAFIO NORTE DE TRIATLO e DESAFIO NORTE DE DUATLO

É atribuída a classificação no circuito e no seu escalão, o atleta, estafeta ou equipa que mais pontos conseguir tendo participado em pelo menos 51% do número total de eventos constituintes de cada circuito.

Será atribuído um vencedor do circuito na modalidade de Triatlo – Todas as provas de triatlo cross e estrada pontuam para a atribuição do vencedor do circuito na modalidade de triatlo

Será atribuído um vencedor do circuito na modalidade de Duatlo - Todas as provas de duatlo cross e estrada pontuam para a atribuição do vencedor do circuito na modalidade de duatlo

Classificação no circuito

Individual

A classificação no circuito é feita mediante a soma de pontuações obtida pelo atleta em cada um dos eventos de forma singular e de acordo com a metodologia da tabela abaixo.

São contabilizados todos os eventos de cada circuito para a pontuação final.

É ainda retirada para efeitos de circuito a pior classificação do atleta desde que o mesmo inicie a prova. (Excluem-se os DNS)

Rank#	Pontos	Rank#	Pontos	Rank#	Pontos	Rank#	Pontos
1º	300	26º	148	51º	98	76º	48
2º	275	27º	146	52º	96	77º	46
3º	255	28º	144	53º	94	78º	44
4º	240	29º	142	54º	92	79º	42
5º	230	30º	140	55º	90	80º	40
6º	220	31º	138	56º	88	81º	38
7º	205	32º	136	57º	86	82º	36
8º	190	33º	134	58º	84	83º	34
9º	185	34º	132	59º	82	84º	32
10º	180	35º	130	60º	80	85º	30
11º	178	36º	128	61º	78	86º	28
12º	176	37º	126	62º	76	87º	26
13º	174	38º	124	63º	74	88º	24
14º	172	39º	122	64º	72	89º	22
15º	170	40º	120	65º	70	90º	20
16º	168	41º	118	66º	68	91º	18
17º	166	42º	116	67º	66	92º	16
18º	164	43º	114	68º	64	93º	14
19º	162	44º	112	69º	62	94º	12
20º	160	45º	110	70º	60	95º	10
21º	158	46º	108	71º	58	96º	8
22º	156	47º	106	72º	56	97º	6
23º	154	48º	104	73º	54	98º	4
24º	152	49º	102	74º	52	99º	2
25º	150	50º	100	75º	50	100º	0

Equipas

A classificação no circuito por equipas é feita mediante a pontuação obtida face ao resultado de cada equipa em cada um dos eventos de forma singular e de acordo com a metodologia da tabela abaixo até zero pontos atribuídos.

Rank#	Pontos	Rank#	Pontos
1º	300	9º	140
2º	280	10º	120
3º	260	11º	100
4º	240	12º	80
5º	220	13º	60
6º	200	14º	40
7º	180	15º	20
8º	160	16º	0

Regras de desempate:

Em situação desempate no final de cada circuito, o desempate é efetuado de acordo com as seguintes regras:

- 1) Pelo primeiro melhor resultado;
- 2) Pelo segundo melhor resultado;
- 3) Pelo terceiro melhor resultado;
- 4) Pelo melhor resultado seguinte **consecutivamente**;
- 5) Pela melhor classificação na última prova/etapa.

PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES

Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Desrespeitem o código da Estrada.
- Não respeitam as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
- Não façam controlo zero na partida
- Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive pontos de controlo intermédio
- Não respeitam o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
- Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento

- Não informação de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro (Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)

RECURSOS

Só serão aceites recursos escritos e acompanhados de um depósito no valor de 25,00 € (vinte e cinco euros), entregues no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a conclusão da cerimónia protocolar.

Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contatos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso.

Se for julgado procedente, o depósito será devolvido;

A organização dará o seu parecer em privado junto dos participantes envolvidos.

JÚRI

O Júri no momento do evento é da responsabilidade do organizador.

O Júri de recurso após evento é da responsabilidade do conjunto de organizadores de eventos pontuáveis para o DNT. Sendo deliberado num prazo máximo de 15 dias após o evento.

SEGURANÇA

O evento tem cobertura e apoio das autoridades locais de segurança nas principais vias e meios de socorro locais com ambulâncias que estarão alocadas ao evento e colocadas em locais estratégicos.

Haverá um conjunto de membros da organização a assinalar os locais de maior perigo e a garantir o controlo do percurso.

É obrigatório acatar as indicações dadas pelos membros identificados da organização sob pena de colocarem em causa a integridade física própria ou de outros.

PUBLICIDADE E IMAGEM

Os participantes são livres de captar imagens de vídeo do evento desde que não ponham em causa a integridade dos participantes ou limitem o seu desenrolar do evento;

Os participantes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos e empresas;

A organização do evento, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes a sua imagem e os resultados por eles obtidos;

O evento será gravado em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário e ações de marketing;

Os participantes no ato da sua inscrição, estão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo e local, independente de compensação financeira. Autoriza ainda a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização das suas imagens captadas durante o evento.

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocando nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.

CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

O cancelamento ou adiamento do evento pode ocorrer devido a fatores internos ou externos à organização.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um parecer prévio acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade e necessidade do cancelamento ou adiamento do evento.

O cancelamento prévio ao evento será previsto tendo em conta os seguintes pontos:

Situação pandêmica; plano de segurança nacional; condição atmosférica; catástrofes naturais; manifestações; greves; impossibilidade de usar as vias públicas; impossibilidade de usar telecomunicações; restrições do governo ou nova legislação.

Caso necessite de cancelamento prévio ou sem possibilidade de adiamento pelo organizador no próprio ano corrente, a organização fará devolução do valor das inscrições cobrando uma taxa até ao máximo de 5,00€ para gastos administrativos já efetuados.

Em caso de adiamento do evento e eventual desistência do atleta por incompatibilidade com a data definida, a organização fará devolução das inscrições cobrando uma taxa até ao máximo de 5,00€ para gastos administrativos já efetuados.

O cancelamento do evento poderá ainda ser decidido por incompatibilidade financeira ou outro motivo de ordem específica do organizador e no qual será feita a devolução total do valor da inscrição ao participante.

Em caso de cancelamento durante o decorrer do evento por motivo de força maior, designadamente por razões que ponham em causa a segurança dos participantes, as classificações ficam registadas manualmente á chegada no local de corte definido pela organização e o valor da inscrição não será devolvido pelo facto de o evento já se encontrar em atividade.

Caberá ao participante solicitar via email a devolução do valor da inscrição caso sejam válidos os pontos acima mencionados.

No pedido deverá constar a designação do evento, o dorsal, o nome e o meio pelo qual deve ser feita a devolução. Será posteriormente solicitado um meio de identificação pessoal ou coletivo para confirmação da propriedade da inscrição. A devolução será efetuada até a um máximo de 30 dias após a data de solicitação.

O participante poderá ainda solicitar a transição do valor de inscrição para outro evento do organizador, não sendo cobradas taxas sobre o mesmo.

Serão corrigidas apenas as diferenças de valor entre os eventos selecionados

Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza que não esteja prevista nos pontos mencionados

OUTROS

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas acompanhados por animais ou qualquer tipo de veículo ou apoio auxiliar.

CASOS OMISSOS

Compete exclusivamente à organização aprovar qualquer correção que considere oportuna do presente regulamento, a qual será divulgada na página do evento até 5 dias antes do evento.

Os casos não previstos neste regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela organização.

CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor via facebook “Desafio Norte de Triatlo” em www.facebook.com/desafionortetriatlo

Nota: Este regulamento poderá sofrer alterações conforme a identificação de pontos omissos.

VERSÕES

Versão 1 – Publicada a 01-01-2026 – Revisão do documento para o ano 2026