

# GUIA TÉCNICO

## TRIATLO DE VILA DO CONDE

### TRIATLO STANDARD | TRIATLO SPRINT OPEN | TRIATLO ESTAFETAS | TRIATLO KIDS

## DESAFIO TRIATLO NORTE

**Sábado | 17 de Maio de 2025**

### DESCRÍÇÃO DA PROVA

Vila do Conde, Cidade dos descobrimentos recebe a 17 de Maio o "Triatlo Cidade de Vila do Conde" Com quilómetros de frente ribeirinha e atlântica, Vila do Conde fará com que disfrutes desta competição de início a fim passando pelos principais pontos da cidade.

Antevê-se um desafio em pleno com toda a marginal atlântica a servir de palco para este desafio.

O Triatlo de Vila do Conde é um evento para todos, enquadrado no conceito habitualmente designado de prova aberta e de acordo com a regulamentação respetiva (Lei n.º 5/2007), bem como as regras do Código da Estrada. É um evento desportivo com fins de ócio, turísticos ou culturais.

Haverá registo dos tempos e ordem de chegada, sendo que os 3 primeiros atletas a chegar á meta por escalão, serão premiados de acordo com o disposto neste regulamento.

### ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela DCEvent em colaboração com as associações locais: Associação Desportiva Cultural e Recreativa das Caxinas e Poça da Barca; Grupo Desportivo de Touges; Clube Motard Cavaleiros de Santa Maria; Associação de Jovens de Touges

### LOCAL E DATA

Praia dos Barcos

Av. Infante Dom Henrique, Vila do Conde

Link: <https://maps.app.goo.gl/VZUW43zp4YoAkawq8>

## PONTOS IMPORTANTES

- Não são permitidas bicicletas de BTT
- Não são permitidas bicicletas de contrarrelógio com extensores que ultrapassem as manetas
- O fato de natação em neoprene é obrigatório
- É instituído um tempo máximo por segmento (1h-Natação / 2h-Ciclismo / 1h-Atletismo)
- O tempo máximo de prova é de 4h a contar da hora de partida (Previsto 21h)
- A entrada no parque de transição é feita com o capacete afivelado
- Existe um parque de transição separado para as estafetas (indicado no local)
- O parque de transição abre imediatamente após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo
- O dorsal deve estar sempre na zona frontal e em caso de perda deve informar a cronometragem

## LEVANTAMENTO DE KITS

Local: <https://maps.app.goo.gl/fzthZ6HBvoZYRAT36>

Junto ao memorial do pescador

**Sexta – 15 de Maio - 18h às 20h**

**Sábado – 16 de Maio - 10h30 às 12h e 13h30 às 16h**

Haverá no dia do evento uma fila dedicada para responsáveis de equipa com 6 ou mais atletas inscritos

As equipas que queiram levantar o conjunto de dorsais de todos os seus atletas devem solicitar o mesmo á organização até sexta-feira dia 14 de Maio.

## PROGRAMA

Sábado dia 17 de Maio:

- 16h00 – Fecho do secretariado de última hora  
17h00 – Acesso aos parques de transição (Vistoria técnica)  
17h45 – Fecho do parque de transição  
18h00 – Início do Triatlo standard e estafetas (Arco de Partida na praia)  
19h00 – Início do triatlo sprint de Vila do Conde  
20h00 – Hora estimada de chegada do 1º atleta na meta  
21h00 – Hora de fecho cronometragem (Cut off)  
21h30 – Previsão de entrega de prémios \*

\* ou a cerimónia protocolar inicia 15min após o término do último atleta em prova

## PERCURSOS

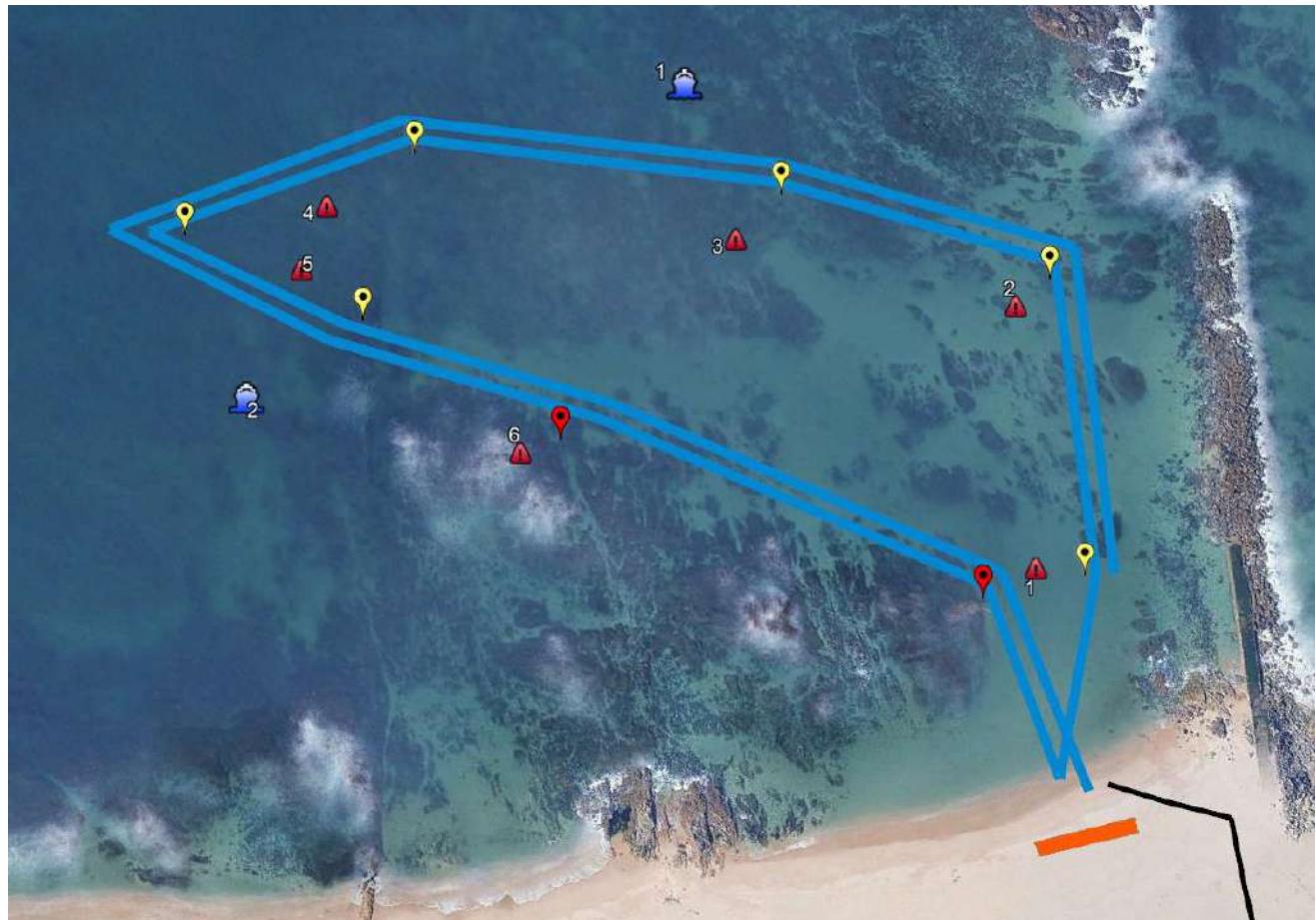
### Triatlo standard + estafetas

O percurso desenrola-se pela marginal atlântica da cidade de Vila do Conde entre as piscinas de Vila do Conde e a igreja da lapa (Póvoa de Varzim).

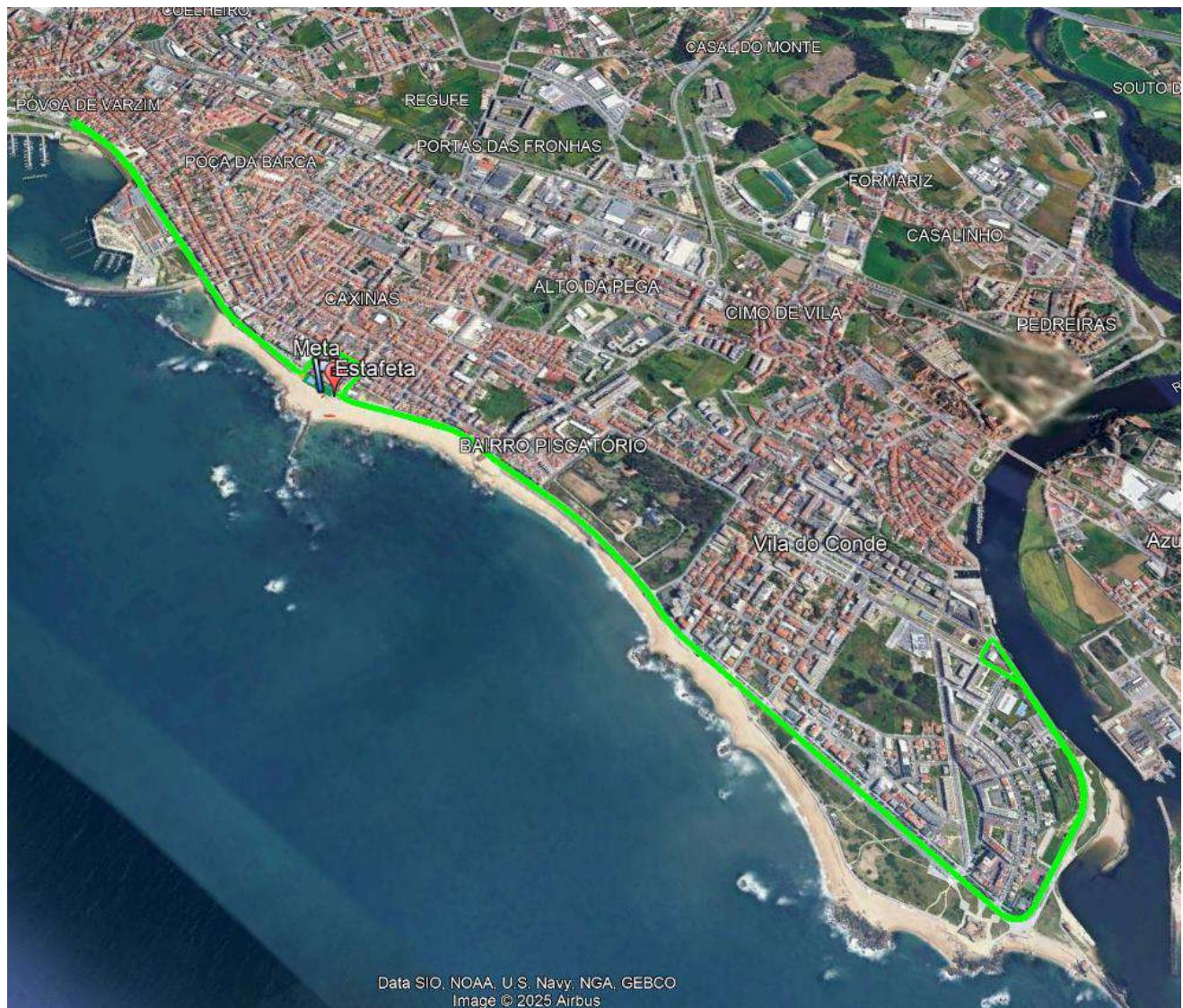
**Link para visualização do percurso:**

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=115jRMatX0u6eDq1VgB7FiEAxpPIlkRw&usp=sharing>

**1º segmento (Natação) – 1500m – 2 voltas (Com saída á praia)**



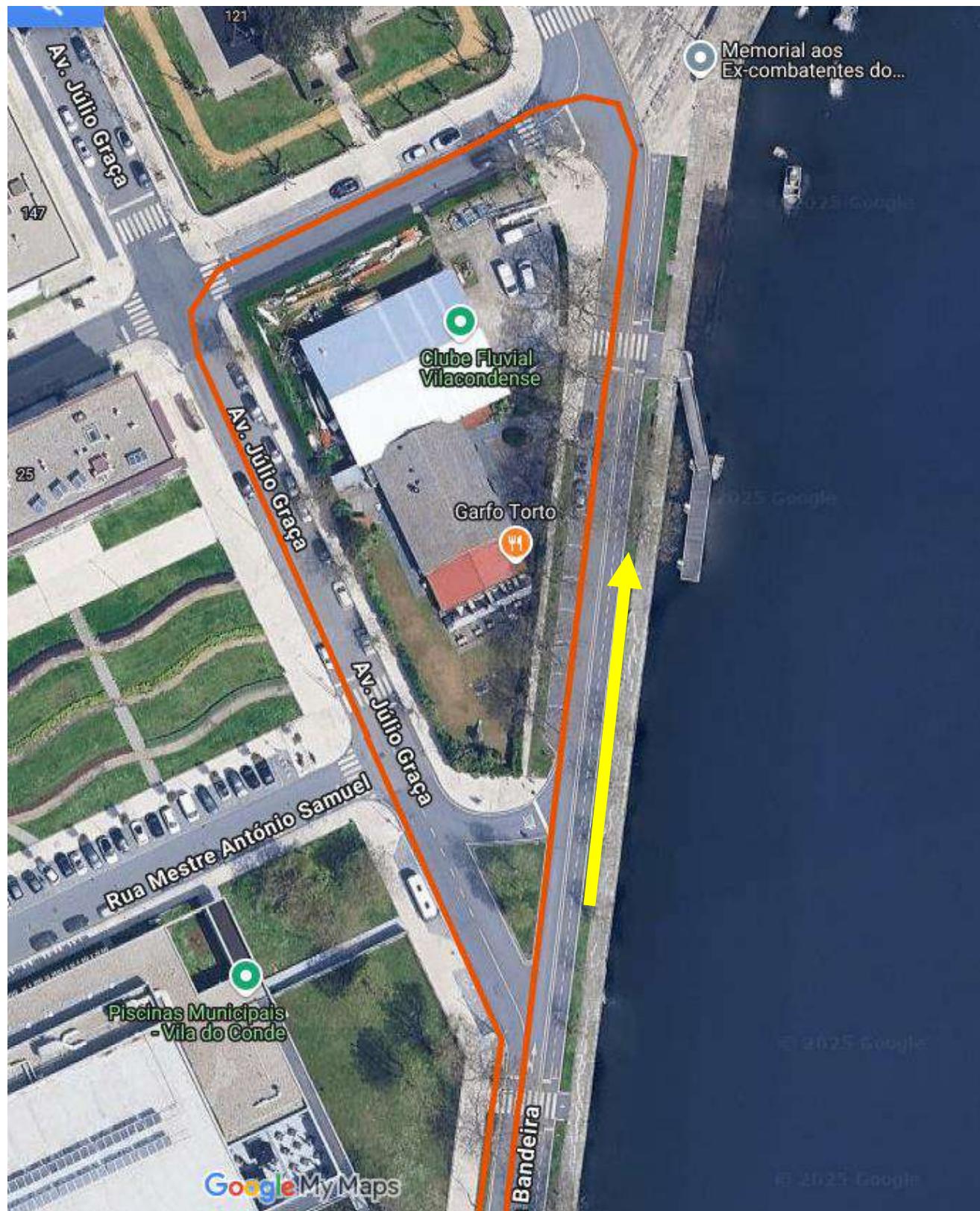
**2º segmento (Ciclismo) – 40km – 4 voltas (Saída na direção sul)**



Detalhe da passagem pela zona de transição



Detalhe Viragem (Vila do Conde)



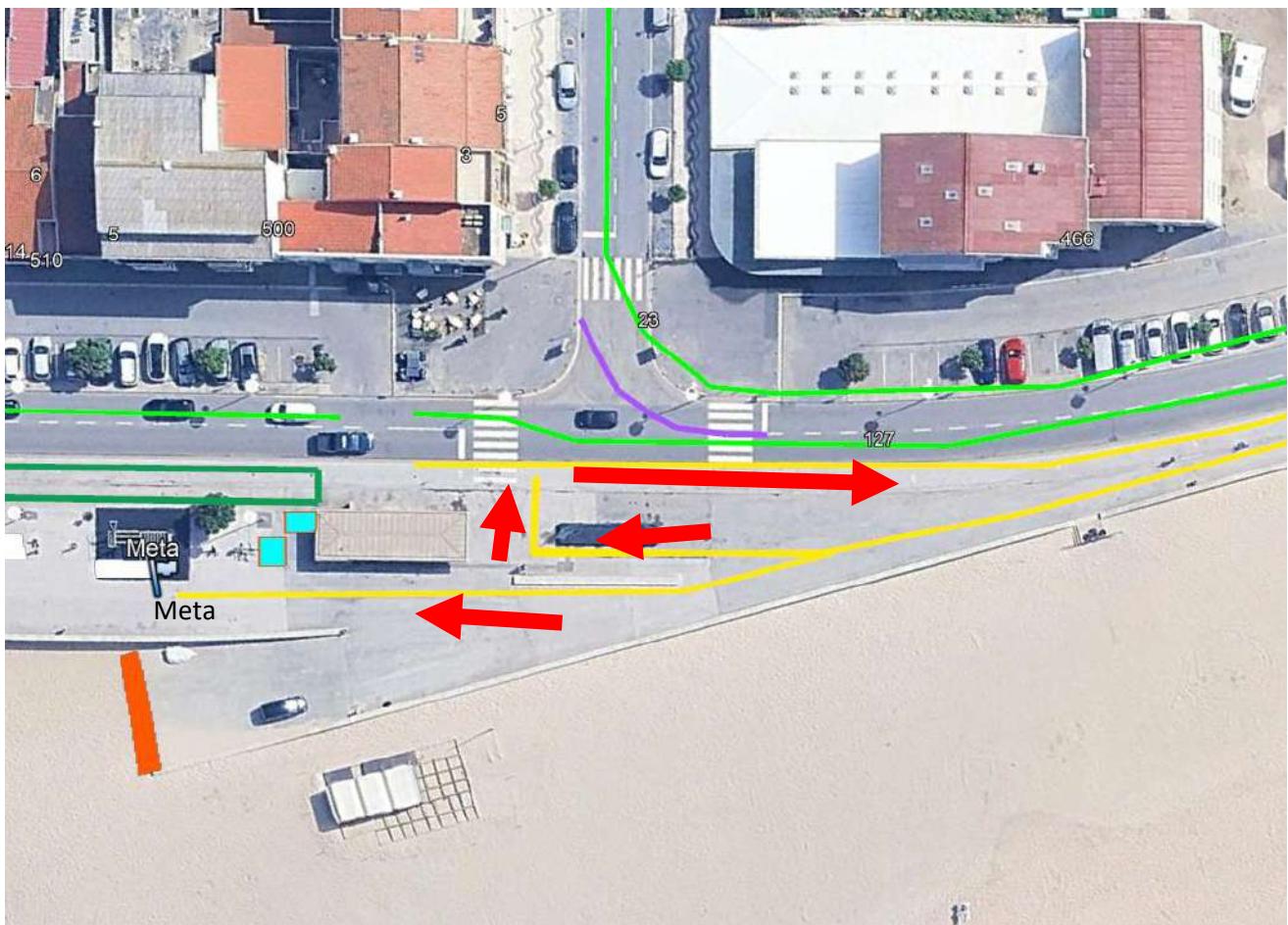
Detalhe Viragem (Póvoa de Varzim)

3º Segmento (Atletismo) – 10km – 4 voltas (Termina)

Percorso de ida e volta desde o memorial ao naufrago até ao ginásio fitness up



## Chegada á meta



## Triatlo sprint (prova aberta)

O percurso da prova sprint representará metade das distâncias percorridas em cada segmento, nomeadamente:

- 1 volta no segmento de natação (750m)
- 2 Voltas no segmento de ciclismo (20000m)
- 2 Voltas no segmento de atletismo (5000m)

## CIRCULAÇÃO NA VIA PÚBLICA

A prova decorrerá nos arruamentos públicos da cidade de Vila do Conde, estando devidamente sinalizada e será controlada por membros da PSP, Polícia Municipal e organização.

A circulação em via pública obedece sempre o código da estrada e deve ser cautelosa face a qualquer obstáculo de natureza imprevisível.

## ABASTECIMENTOS

Durante o percurso de atletismo haverá um local de abastecimento líquido (água) junto ao retorno de voltas próximo da meta.

Serão ainda adicionados pontos de água em caso de necessidade mediante as condições meteorológicas.

No final do percurso haverá um abastecimento final

## ZONAS DE REFERÊNCIA

Haverá uma zona de referência para a presença e acesso do público em geral, nomeadamente Avenida Infante D Henrique junto á zona de transição e chegada final.

## BALNEÁRIOS E WC

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:  
Pavilhão das Caxinas

Link: <https://maps.app.goo.gl/HUfg7oKVdCCFSiwM9>

WC no local junto á meta

Link: <https://maps.app.goo.gl/rtCED63Tnt14TXf3A>

## SEGUROS

De acordo com o regulamento geral do Desafio Norte de Triatlo é assegurado o seguro de responsabilidade civil do evento e o seguro de acidentes pessoais. A apólice estará disponível no dia do evento na área de secretariado.

## ESTACIONAMENTO

É aconselhado o estacionamento nos arruamentos contíguos á Avenida infante Dom Henrique.  
A via de circulação estará intransitável a partir das 17h.

## CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

DCEvent  
Daniel Castro  
+351 914483512  
[info@dc-event.com](mailto:info@dc-event.com)

## EDIÇÕES

V1 - Atualizado a 07-05-2025 – Publicado a 07-05-2025 – Edição inicial do guia técnico