

Vº TRIATLO DE VIANA DO CASTELO

TRIATLO OLIMPICO | TRIATLO OLIMPICO ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

Domingo | 06 de Julho de 2025 | 10H30

REGULAMENTO ORGANIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

O TRIATLO OLIMPICO DE VIANA DE 2025 é uma organização da Escola Desportiva de Viana em parceria com a Xlife Events

O Evento é constituído por um Triatlo Olímpico, pontuável para o DESAFIO TRIATLO NORTE

Inscrições, resultados e outras informações, em: www.xlife.pt

LOCAL

O Evento Vº TRIATLO OLIMPICO DE VIANA DO CASTELO 2025, decorrerá entre a Praça da Liberdade, Praia Norte e acesso A28 sentido Viana – Porto.

SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

Instalados junto à Praça da Liberdade;

PROGRAMA-HORÁRIO

Secretariado - SABADO | 05 de Julho 2025

15:00 às 18:00 Secretariado (Praça da Liberdade);

DOMINGO | 06 de Julho 2025

08:00 às 10:00 Secretariado (Praça da Liberdade);

Programa - DOMINGO | 06 de Julho 2025

08:30 às 09:30 Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT; Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

10:00: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10:30: Início do Vº Triatlo Olímpico de Viana do Castelo

12:30: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Triatlo Olímpico de Viana;

13:30: Entrega de Prémios;

14:00: Hora limite para conclusão da prova;

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

ESCALÕES

- Disponíveis Desafio Norte de Triatlo

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: realizado em 1 volta (1.5Km).
- Ciclismo: Percurso maioritariamente em estrada, realizado em 4 voltas (40 Kms).
- Atletismo: Percurso junto ao Rio Lima, realizado em 2 voltas (10Kms).



LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no percurso
- No início de cada volta junto á meta
- A meio de cada uma das voltas
- No final da Prova/Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- A participação na prova, está coberta pelo Seguro de Acidentes pessoais previsto na inscrição de cada atleta. (Condições no regulamento Desafio Triatlo Norte)
- A realização do evento está coberta pelo seguro de responsabilidade civil associado ao mesmo. (Condições no regulamento Desafio Triatlo Norte)
- A cada atleta será imputado todo e qualquer situação não coberta por estes dois seguros.
- Em via publica o atleta deverá obedecer às regras do código da estrada em vigor exceto quando o percurso delimitado pela organização com barreira física ou fita balizadora

NATAÇÃO

- Os atletas podem usar qualquer técnica de natação para progredir na água.
- É permitido aos atletas ganhar impulsão a partir do chão no início e no final de cada volta;
- Os atletas devem seguir o percurso de natação assinalado;
- Os atletas podem colocar-se de pé ou apoiar-se num objeto inanimado, tal como uma bóia ou barco, para descansar, mas não podem progredir nestas condições;

- Em situação de emergência, um atleta deve levantar um braço e chamar por assistência. Uma vez assistido por um agente técnico da prova, o atleta terá de sair da competição;
- O Delegado Técnico poderá modificar a distância ou sentido do segmento de natação, ou mesmo cancelar este segmento, devido à velocidade da corrente da água ou outras condições não favoráveis.

CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

CLASSIFICAÇÕES

- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação por Estafetas / Género

PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes á organização até 15 min após a publicação dos Resultados;
- Os protestos são efetuados por email, enviados para o endereço de contacto disponibilizado;

PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de domingo, dia 29 de Junho de 2025

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site: www.xlife.pt.pt.

OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários existentes no Centro Cultural de Viana do Castelo
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;

PRÉMIOS - LISTA DE TROFÉUS E MEDALHAS

- Geral (Masculina/ Feminina)

1º 90€; 2º 70€; 3º 50€ (Geral Masculina)

1º 90€; 2º 70€; 3º 50€ (Geral Feminina)

- Restantes prémios na tabela do desafio Triatlo Norte.

NOTAS E ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 07 de abril de 2025
- Este regulamento é um complemento ao regulamento do Desafio Triatlo Norte.

ORGANIZADOR:

- Escola Desportiva de Viana | Xevents
- Aires Rocha | geral@xlife.pt | Tlm: 968141585
- José Carlos Alcobia | Tlm: 967096945
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contatar “Aires Rocha e José Alcobia”

FIM DO REGULAMENTO