



20 Anos

REGULAMENTO

TMX – transMIXÕES 26

7 de Junho de 2026

Entidade Organizadora:

Trilhos de Força – Associação Desportiva
Rua dos Bombeiros, 298
4730-752 Vila Verde
NIPC: 510327575

Contactos:

Telemóvel: 913 444 996
Email: trilhos.de.forca@mail.com

1. ENQUADRAMENTO E DEFINIÇÃO

O **TMX – transMIXÕES 26** é um passeio de BTT, de carácter não competitivo, aberto a todos os participantes maiores de 18 anos, independentemente do sexo ou nacionalidade.

O evento tem como principais objetivos a promoção dos concelhos do Vale do Homem — Vila Verde, Amares e Terras de Bouro — nas vertentes desportiva, turística, cultural e gastronómica.

Assente num espírito de lazer, convívio e superação pessoal, o TMX privilegia a experiência e a descoberta do território, tendo origem em 2007 e mantendo ligação à tradição da **Missa da Bênção dos Animais de Santo António de Mixões da Serra**.



20 Anos

2. PERCURSOS

Serão disponibilizados três percursos:

- **Trilho do Garrano** – 60 km | 1.600 D+
- **Trilho do Garrano Selvagem** – 68 km | 2.000 D+
- **Trilho do Garrano Indomável** – 73 km | 2.400 D+

Os percursos decorrem maioritariamente em trilhos de montanha, podendo incluir troços em vias públicas e atravessamento de povoações.

O sentido dos percursos será **contrário ao dos ponteiros do relógio**.

3. LOCAL E HORÁRIOS

Partida:

Junto ao Restaurante Palácio, Rua 25 de Abril – Vila Verde

Chegada:

Praia da Malheira – Vila Verde

Secretariado:

- Abertura: 08h00
- Partidas: entre as 08h00 e as 09h00
- Encerramento: 18h30

Banhos:

Balneários do Estádio Municipal de Vila Verde (a partir das 14h30)

Estacionamento:

- Rua Luís Vaz de Camões
- Imediações do Estádio Municipal de Vila Verde



20 Anos

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através da plataforma oficial do evento:

<https://sinctime.com/evento/468>

Inscrição TMX 26

- Prazo limite: **5 de Junho de 2026 às 12h00**
- Valor: **12 €**

Inclui:





20 Anos

-
- Manguitos oficiais (limitado às primeiras 150 inscrições confirmadas)
 - Reforço alimentar (bifana e bebida)
-

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

5.1 Equipamento obrigatório

- Bicicleta de montanha (incluindo e-bikes)
- Capacete devidamente homologado
- Dispositivo GPS com track carregado
- Telemóvel ativo durante todo o percurso

5.2 GPS

O percurso será realizado em autonomia com navegação por GPS. Os participantes devem garantir:

- Equipamento funcional
- Bateria suficiente ou solução de carregamento (power bank)
- Track previamente carregado

5.3 Telemóvel

- Deve permanecer ligado durante todo o evento
 - O número deve coincidir com o indicado na inscrição
 - Não deve estar oculto
-



20 Anos

6. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

Os percursos decorrem em vias abertas ao trânsito, pelo que todos os participantes devem cumprir o **Código da Estrada** e adotar uma condução prudente.

A participação implica o reconhecimento de que:

- Poderão circular veículos, pessoas e animais nos percursos
- Cada participante é responsável pela sua condução e segurança

7. SEGURO

Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais.

Coberturas:

- Morte: 32.437,50 €
- Invalidez Permanente: 32.437,50 €
- Despesas de Tratamento: 5.190,00 € (franquia de 50,00 €)
- Despesas de Funeral: 5.000,00 €
- Morte simultânea com cônjuge (com filhos menores): 30.000,00 €

A organização não se responsabiliza por valores ou situações não abrangidas pelas coberturas do seguro.

8. DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar no evento, o participante autoriza, de forma gratuita e sem limites, a utilização da sua imagem (fotografia e vídeo) pela organização, para fins promocionais e de divulgação.



20 Anos

9. ALTERAÇÕES E CANCELAMENTO

A organização reserva-se o direito de:

- Alterar percursos, horários ou regulamento
- Reduzir distâncias ou eliminar troços
- Cancelar ou adiar o evento

Sempre que:

- As condições climatéricas sejam adversas
- Exista risco para a segurança dos participantes
- Haja indicação das autoridades competentes

Nestes casos, poderá não haver lugar à devolução do valor da inscrição.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização garante a existência de seguro de responsabilidade civil nos termos legais
- Todas as situações omissas serão resolvidas pela organização
- A participação implica a aceitação integral do presente regulamento