



# TRAIL PENEDO DA MOURA

(11 de julho de 2026 às 17:00)



---

## REGULAMENTO TRAIL PENEDO DA MOURA

O Evento terá lugar na freguesia de Mogege, Concelho de Vila Nova de Famalicão.

Procura fomentar a prática da atividade desportiva ao ar livre e o contacto com a natureza, sensibilizando para a proteção das florestas, dos espaços verdes e do meio ambiente em geral, levando essa consciência ao exercício em contexto familiar e a práticas de boa e sadia convivência social, numa Organização da Associação Mogege Aventura, em parceria com o Staff do Trail Penedo da Moura, a Junta de Freguesia de Mogege e a Camara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

## REGULAMENTO

### 1. PARTICIPAÇÃO

1.1 Idade da participação mínima: Sem idade mínima na Caminhada, 18 anos no Trail, 6 anos no Kids Trail.

1.2 Inscrição: Plataforma da Sinctime, em <https://sinctime.com/>

1.3 Condições físicas: o participante deve ter em atenção as exigências para a prática da modalidade de Trail Running, as características do local do Evento, as informações fornecidas pela organização acerca das provas e antever que se encontra em condições físicas apropriadas para a participação e conclusão das mesmas.

1.4 Colocação do dorsal: o dorsal deve ser colocado na parte frontal, sempre visível.

1.5 Conduta: o participante deverá cumprir as regras básicas de conduta desportiva, cívica e ambiental.

1.5.1 A Organização terá autoridade para advertir ou excluir da competição qualquer atleta responsável por conduta antidesportiva ou comportamento impróprio para com elemento da Organização, parte integrante ou componente desta como, árbitros, elementos da cronometragem, elementos do staff, voluntários ou colaboradores, fotógrafos ou outros que façam parte da organização do evento, bem como para com outros atletas.

1.5.2 A decisão sobre a matéria constante do número 1.5.1 deste artigo, é definitiva pelo que não admite recurso.

1.5.3 O presente artigo aplica-se desde o momento da inscrição, decurso da prova, averbamento dos resultados e entrega de prémios.

1.5.4 A conduta eleita poderá ser omissiva ou comissiva, por escrito, verbal ou gestual.



# TRAIL PENEDO DA MOURA

(11 de julho de 2026 às 17:00)



---

## 2. PROVA

2.1 Organização: está a cargo da Associação Mogege Aventura e do STAFF do Trail Penedo da Moura em parceria com a Junta de Freguesia de Mogege e a Camara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

2.2 Distâncias:

2.2.1 Trail Curto – cerca de 14km destinado a participantes com idade superior a 18 anos;

Trail Longo – cerca de 22km destinado a participantes com idade superior a 18 anos;

2.2.2 Caminhada – cerca de 7km destinado a todos os participantes de todas as idades;

2.2.3 Kids – cerca de 1,5km destinado a menores com idade compreendida entre os 6 e os 12 anos.

2.2.4 As distâncias poderão sofrer ajustes em função da manutenção das condições de segurança necessárias, eleitas pela Organização, ou outras de carácter imperativo.

2.3 Partida e Chegada: Praça Santa Marinha, Mogege.

2.4 Programa:

2.4.1 Data do Evento: 11 de julho de 2026

2.4.2 Secretariado: dia 10 entre 10h00-19h00; dia 11 entre 10h00 – 16h30

2.4.3 Início Trail Longo: 17h30; Trail Curto: 17h35

2.4.4 Início Caminhada: 17h40

2.4.5 O início do Kids Trail será oportunamente comunicado em função das condições atmosféricas e de segurança no local, com previsibilidade de início para as 17h00.

2.5 Tempo limite de prova: 03h30.

2.5.1 A Organização reserva-se ao direito de excluir os atletas que não observem ou que se aprestem a não observar o cumprimento do tempo limite de prova.

2.6 Material obrigatório: deixamos ao critério do atleta a escolha do material a transportar, alertando para a eventual dificuldade das provas e das condições atmosféricas; sendo fortemente recomendado o uso de telemóvel em pleno funcionamento, manta térmica, recipiente com água e alimentos.

2.7 Passagens de locais com tráfego rodoviário: existirão cortes de estrada nos locais mais perigosos, quer por forças policiais, quer por voluntários. Nas restantes vias, os atletas deverão cumprir as Regras presentes no Código da Estrada, observando um comportamento cívico e o respeito pelas regras instituídas que são essenciais para a segurança de todos!

2.8 Seguro desportivo: todos os participantes estarão cobertos por seguro desportivo, de acordo com a legislação em vigor.



# TRAIL PENEDO DA MOURA

(11 de julho de 2026 às 17:00)



---

## 3. INSCRIÇÕES

3.1 Processo de inscrição: utilizando a plataforma de inscrições da Sinctime.

Os participantes só serão considerados efetivamente inscritos, após o pagamento do valor da inscrição.

3.2. A inscrição e participação de menores, com idade superior a 16 anos, na Prova de Trail, do Evento Trail Penedo da Moura, será extracompetição e implica o prévio preenchimento e entrega à Organização de Termo de Responsabilidade.

3.3 Preços e prazo de inscrição:

As inscrições para as distâncias de Trail Curto e Longo encerram, impreterivelmente, no dia 06 de julho de 2025.

3.3.1 Prazo de inscrição:

➤ Primeira Fase até 21 de junho:

Trail Curto - 10,00€

Trail Longo – 15,00€

Caminhada Solidária: 5,00€ (Fase única)

Kids Trail: gratuito

➤ Segunda Fase desde 22 de junho até 05 de julho inclusive:

Trail Curto - 12,50€

Trail Longo – 17,50€

Caminhada Solidária: 5,00€ (Fase única)

Kids Trail: gratuito

3.3.2 As inscrições na Caminhada Solidária e Kids Trail, a partir do dia 05 de julho, apenas terão lugar no secretariado do Evento.

3.4 A inscrição inclui: Direito a participar na prova, seguro desportivo, dorsal, abastecimento/lanche no final (a Organização não irá disponibilizar copos) e banhos.

3.5 Devolução do valor da inscrição: não aplicado, salvo justificados motivos de força maior a avaliar pela Organização.



# TRAIL PENEDO DA MOURA

(11 de julho de 2026 às 17:00)



---

## 4. CLASSIFICAÇÕES E ESCALÕES (Trail Curto e Trail Longo)

### 4.1 Escalões:

- ❖ Geral Masculina (todos os atletas, maiores de 18 anos)
- ❖ Geral Feminina (todos os atletas, maiores de 18 anos)

- M-Sub23 / F-Sub23 > (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen > (23 - 34 anos)
- M-35 / F-35 > (35 - 39 anos)
- M-40 / F-40 > (40 - 44 anos)
- M-45 / F-45 > (45 - 49 anos)
- M-50 / F-50 > (50 - 54 anos)
- M-55 / F-55 > (55 - 59 anos)
- M-60+ / F-60+ > (60 ou mais anos)

- Coletivos Masculino - 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados da classificação geral individual)
- Coletivos Feminino – 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados da classificação geral individual)

4.2 Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas será considerado o dia de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá até 31 de dezembro de 2026.

4.3 A Organização reserva-se ao direito de premiar pontuais circunstancialismos dignos de registo, o que comunicará antecipadamente na sua página.

## 5. CAMINHADA SOLIDÁRIA

O TPM26 terá uma componente solidária que sairá do valor da inscrição, de contributos pessoais ou apoios que se venham a angariar.

## 6. CASOS OMISSOS:

Todos os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela organização, zelando pela ética e verdade desportiva.



# TRAIL PENEDO DA MOURA

(11 de julho de 2026 às 17:00)



---

## 7. CONTACTOS ORGANIZAÇÃO

### 7.1 Redes Sociais:

Facebook: [Trail Penedo da Moura](#)

Instagram: [Trail Penedo da Moura](#)

### 7.2 e-mail: [trailpenedomoura@gmail.com](mailto:trailpenedomoura@gmail.com)

### 7.3 Telefones:

Rui Azevedo - 914 534 329

João Andrade - 914 390 345