



Associação Desportiva e Cultural de Lamas

Regulamento do 4º ADCLAMAS BTT 2025

O presente regulamento deve ser conhecido por todos os participantes, para que o **4º ADCLAMAS BTT** possa correr nos melhores moldes possíveis. Todos e quaisquer aspetos não abordados neste regulamento serão resolvidos pela organização.

1. Evento

O passeio do 4º ADCLAMAS BTT tem como principal objetivo promover o desporto nomeadamente a modalidade do BTT. O Passeio será realizado no dia 9 de Novembro de 2025. Terá cariz não competitivo, e será dada prioridade aos aspetos de carácter lúdico-desportivos, ao lazer, convívio e confraternização entre todos os participantes.

2. Participação

No passeio do 4º ADCLAMAS BTT poderão participar todos os que tiverem idades compreendida entre os 12 e os 70 anos. A inscrição de menores de 18 anos só poderá ser feita mediante apresentação de um termo de responsabilidade assinado pelo responsável, que poderá ser um dos progenitores, juntamente com a cópia do Cartão de Cidadão do próprio. A participação só é permitida aos participantes que tenham validado a sua inscrição antes da partida e exibam o frontal fornecido pela organização.

Com a inscrição cada participante terá direito a:

- » Participar no Passeio;
- » Dorsal;
- » Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- » Primeiros socorros e assistência médica;
- » Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- » Acesso a balneários para banho no final do passeio no parque desportivo de Lamas;
- » Lavagem de bicicletas.
- » Uma sandes (bifana) e uma bebida.



3. Secretariado

O secretariado abre das 15:00h às 18:00h no dia 08 de Novembro (sábado) e às 7:30h no dia 9 de Novembro (domingo, dia da prova) no Parque Desportivo de Lamas. É aconselhável a todos os inscritos o levantamento do dorsal no dia 08 (sábado)

4. Partida / Chegada

A partida será às 09:00h no Parque Desportivo de Lamas com chegada no mesmo local.

5. Grau de Dificuldade

Média

6. Percurso

O percurso terá uma distância, com +/- 30 km, abrangendo caminhos públicos e privados e estará marcado com placas e fitas sinalizadoras. Todas as vias públicas estarão abertas ao trânsito comum, pelo que se recomenda precaução e respeito pelo Código da Estrada. Em caso de desistência durante o percurso deve contactar a organização através do número disponível no frontal ou presencialmente no local de partida/chegada.

7. Postos Controlo

Não existirão postos de controlo.

8. Abastecimentos

Ao longo do percurso existirá um posto de abastecimento de sólidos e líquidos. Os participantes receberão apoio alimentar neste ponto de abastecimento e no final do passeio.

9. Duração do percurso

O passeio tem um tempo máximo previsto de 3:30h. Sendo que é obrigatório a passagem dos participantes no posto de abastecimento 2h após o início da prova, os participantes que cheguem após o tempo previsto serão encaminhados para o local de chegada, não podendo concluir o percurso total.



10. Inscrições

As inscrições do passeio do 4º ADCLAMAS BTT estarão abertas de 8 de Setembro até dia 04 de Novembro de 2025. No site <https://sinctime.com> ou pelo número de tlm – 927 060 765.

A inscrição por si só não garante a participação no passeio do 4º ADCLAMAS BTT. Esta só será validada após o pagamento do respetivo valor da inscrição através de transferência bancaria ou por MBway, necessitando o envio de comprovativo.

11. Custo da Inscrição

O valor da Inscrição será de 12,00€ (10,00€ para sócios da ADCL)

12. Limite de Inscrições

O passeio do 4º ADCLAMAS BTT está limitado a 200 participantes.

13. Seguro

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro que cobre riscos resultantes da prática desportiva e no decurso da atividade. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco e os valores cobertos pelo seguro.

14. Cobertura do Seguro

- Morte por Acidente – 28.530,00 Euros
- Invalidez Permanente por Acidente – 28.530,00 Euros (franquia de 10.00%)
- Despesas de Tratamento por acidente – 4.590,00 Euros (franquia de 60.00 Euros)
- Despesas de Funeral (Gastos) – 2.290,00 Euros

15. Informações

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. Ao longo do percurso, os participantes devem sempre respeitar as indicações dos elementos da organização, bem como das forças da autoridade. Ao longo de todo o percurso devem ser respeitadas todas as regras normais de trânsito automóvel. Todos os percursos se encontram abertos ao trânsito normal. Pedimos atenção redobrada nos cruzamentos de estradas.



A organização solícita a todos os participantes o maior civismo com os detritos, embalagens e afins, devendo estes ser depositados em local apropriado, nos postos de abastecimento, sendo que o ambiente agradece.

16. Cedência dos direitos de imagem

O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

17. Alteração ao percurso ou cancelamento do evento

A organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar o evento, sempre que as condições climatéricas ou outras de catástrofe natural, ou qualquer indicação das autoridades nacionais (risco de incêndio ou outro) impeçam o bom desenrolar do mesmo, pondo em causa a segurança de participantes e da organização.

A organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias por indicação das autoridades, sempre que necessário.

Sempre que ocorram as situações descritas anteriormente, a organização reserva-se ao direito de não devolver o valor das inscrições pagas